

ゆめ畑だより

令和7年11月

秋の味覚 銀杏でつくる

ゆめ畑大野城店 No.57

担当: 木下

銀杏ごはん

＜材料＞ 米 2合 銀杏 40～60粒
酒 大さじ3～4 塩 小さじ2/3

1. お米2合をといでザルにあけておく
2. 銀杏のカラにひびを入れる。半量を茶封筒に入れて口を2～3回折り、電子レンジに入れ600Wで約40秒加熱する。残りの半量も同じように行う。
3. 薄皮をきれいに取り除く。
4. お米、お酒、塩を入れ、炊飯器のメモリ2合まで水を入れ、銀杏をのせ、混ぜて炊きます。



今年も残すところあと2ヵ月となりました。朝晩の急な冷え込みで体調を崩さないよう、JA筑紫HPでも日々の健康管理に気をつけましょう。

ゆめ畑だよりは
JA筑紫HPでも
ご覧いただけます。

新米 入荷しました！

JA筑紫管内で収穫された
お米です。味・匂いから精米販売
いたします。



夢つくし

おいしさに定評のあるコシヒカリを父に、食味が
良く絹のようなつややかさを持つキヌヒカリを母とし、
両方の良さを受け継いでいます。

元気つくし

一粒一粒がしかりとし、ツヤと粘りがあります。
冷めても粘りやもちもち感があるのでお弁当
にもおすすめです。

ヒノヒカリ

すっきりとしたうま味があり、水気によってべちゃっ
とした食感にならない為、すし飯や丼もの、
カレーライスなどの料理にもおすすめです。

今が旬！里芋

地元産の里芋が入荷しています。
お味噌汁や芋煮など
あったかい料理で身も心も
ほっこりすること間違いなし
です。



ふるさとまつり

11月29日(土)・30日(日)

場所: JA筑紫 本店

子どもから大人まで楽しめる様々
な催しが盛りだくさんです。
ぜひお越しください！

JA筑紫大野城支店にて
農産物の出店販売を行います！

11月17日(月)

お近くの方はぜひ

お立ち寄りください！

農産物直売所 営業時間

ゆめ畑 月曜～土曜: 9時～18時
大野城店 日曜・祝日: 9時～17時

大野城市御笠川 1-6-10

TEL: 513-0881

皆様のご来店を生産者、従業員一同
バよりお待ちしております。

ゆめ畑だより

JA筑紫HPにてカラー版もご覧いただけます。

令和7年9月号

ゆめ畑大野城 No. 56

担当：木下

9月とはいえまだ夏を思わせる暑さですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

いよいよ「実りの秋」「食欲の秋」です。秋の美味しい味覚を堪能し、夏バテを予防しましょう！



～秋の味覚～

栗 栄養満点のスーパーフード!!

- ・高血圧予防やむくみ解消に効果のあるカリウム
- ・ニキビや肌荒れなどのケアをしてくれるビタミンC
- ・老化やガン防止につながる抗酸化作用をもつタンニン等豊富な栄養素を含んでいます。

柿

目や皮膚の粘膜を健康に保つ働きをもつβ-カロテンを含んでいるため、感染症予防におすすめです。

旬が旬! 地元産
梨
入荷中

JA筑紫大野城支店にて農産物の出店販売を行います!

9月12日(金) 9:00～
お近くの方はぜひ

お立ち寄りください!

JA女性部による

Aコープ商品試食販売会

7月11日(金) 9:00～午前中に開催

ゼリーの素「コーヒー」、「フルーツ」の二商品を使用したゼリーの試食販売会を行いました。簡単に作ることができ、暑い夏にぴったりな爽やかなお味で好評でした。

当日は晴天の中、沢山のお客様に来ていただきにぎわいました。



9・10月の店休日

9月3日(水)、10月1日(水)

9・10月のイベント

9月5日(金)～7日(日) お客様感謝祭

10月10日(金)～12日(日) 秋の収穫祭

農産物直売所 営業時間

ゆめ畑 月曜～土曜: 9時～18時

大野城店 日曜・祝日: 9時～17時

大野城市御笠川 1-16-10

TEL: 513-0881

皆様のご来店を生産者・従業員一同心よりお待ちしております。

ゆめ畑だより

令和7年 7月号
大野城店 No.55
担当 木下

皆様いかがお過ごしでしょうか?
梅雨も明け 今からは夏本番となりますが
こまめな水分・塩分補給を行い、暑い夏を
乗り切りましょう!



ゆめ畑だよりはJA筑紫HP
にてカラー版もご覧いただけます。

7月19(土).31(木)日は
土用の丑の日です!

これからの暑い時期に栄養豊富な
うなぎを食べて体力をつけましょう!

お中元におすすめ!
麺各種、ふくめん、ざるそば包装もでき
ますのでお気軽にお申し付けください!



今が旬!!

実満トマト好評販売中!
筑紫野市産の新鮮で
おしいトマトです。



トマトにはビタミンC、カリウム、クエン酸、
ペクチン等豊富な栄養が含まれており、
疲労回復や美肌効果、コレステロール値の
低下に役立ちます。



7・8月のイベント

7月11(金)~13日(日)お客様感謝祭

8月8(金)~10日(日)お盆セール

7・8月の店休日

7月2日(水)

8月14日(木)・15日(金)お盆休み

~夏野菜を楽しもう~

<ピーマン>

血液サラサラ効果があるビタミンEを含んで
います。色鮮やかなものを選んでみましょう。

<なす>

カリウム・食物繊維が豊富で夏バテ
防止や生活習慣病予防に役立ちます。

~出店販売のお知らせ~

7月15日(火)に大野城支店で
出店販売を行います。お近くの方は
ぜひお越しください!

農産物直売所 営業時間

ゆめ畑大野城店 月曜~土曜: 9時~18時
日曜~祝日: 9時~17時

大野城中街割 1-6-10

TEL: 513-0881

皆様のご来場を生産者 従業員一同
お待ちしております。

ゆめ畑だより

令和7年5月号

大野城 No.54 担当 木下



JA筑紫ゆめ畑大野城店は**16周年**を迎えました！これもひとえに皆様のおかげであり、心より感謝申し上げます。これからゆめ畑大野城店をよろしくお願いいたします！

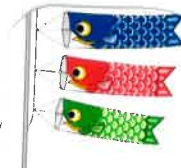
旬の野菜の紹介

ズッキーニ

姿はきゅうりのようですが、かぼちゃの一種です。カロテンやビタミンC、カリウムも多く含んでいます。加熱調理に主に使われますが、薄切りにして生で食べてもクセがありません。

沖縄フェア開催中です！
沖縄そば、ちんすこう、さんぴん菜等
多数の商品を取りそろえております！

店長おすすめ！
あまおう、すもも、
キウイの3種です！



5月の店休日 5月5日(月)・6日(火)

6月の店休日 6月4日(水)

5月のイベント

5月23日(金)～25日(日)
お客様感謝祭



190ml 各100円(税込)です。
爽やかな味わいでこれからの
季節にぴったりの果実サイダーです！

人事異動がありました！

3月の異動でゆめ畑大野城店に配属になりました木下尚樹です。

元気に頑張ります！
よろしくお願いいたします！



ゆめ畑大野城店

大野城支店で出店販売を行います！

5月15日(木)

お近くの方はぜひ

お立ち寄りください！



農産物直売所 営業時間
ゆめ畑 月曜～土曜：9時～18時
大野城店 日曜・祝日：9時～17時
大野城市御笠川 1-16-10
TEL: 513-0881
皆様のご来場を生産者、従業員一同心よりお待ちしております。
ゆめ畑だよりはJA筑紫HPでカラー版もご覧いただけます。