

日の出あたが通信



令和7年10月発行
NO. 3
JA筑紫 日の出支店
TEL: 092-571-2191
担当: 濱口



支店では
ホームページ
ご覧いただけます。

JA 筑紫

組合員の皆様、こんにちは!!

朝晩は気温が下がり過ごしやすくなりましたが、
日中は30℃近くまで上がる日もあり、寒暖差が大きい
時期です。体調を崩さないよう服装や水分補給
に気をつけてお過ごしください😊
秋の空気を楽しめながら、元気に過ごしましょう♡

旬のやさいを食べよう

秋になると、さつまいもが旬を迎えます😊
特に収穫されて2週間おたのしいものは、甘さも栄養も1年の中で
最も豊かです💡食物繊維が豊富でお腹にやさしく、
ビタミンCも壊れにくいので風邪予防にも役立ちます!!
焼き芋、天ぷらやスープやサラダ、スイーツにしても楽しめる
万能食です。これからの肌寒くなる季節にほくほくの
さつまいもを味わえば、いざい本も温まります♡

10月

15日(水)・16日(木)・17日(金)・20日(月)・21日(火)

年金感謝デー

です

年金振込指定の
ご通帳をご持参ください

(いつも当JAで年金をお受取りいただき、
ありがとうございます😊)

当たり

はコチラ!!

吉祥花となっている四季の花々を
五種類組み合わせ咲き誇らせた大鉢

花あそび中鉢

(たち吉)

①窓口にスピードくじを1枚進呈します。



②その場で当たりがのかります💡

※スピードくじの進呈は年金振込店舗で
お1様1枚です!!

※実施期間中であってもスピードくじがなくなり
次第、終了です!!

日の出あさが通信

令和7年6月発行

NO.2

JA筑紫 日の出支店

TEL:092-571-2191

担当: 濱口



6月

13日(金)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)

年金感謝デー

(いつも 当JA で年金をお受取りいただき、ありがとうございます!)

★ 年金振込指定のご通帳をご持参ください ★

① 窓口にて“スピードくじ”を1枚進呈します。

→ ② その場で“当たり”がわかります。

当たり は コチラ!!



菊合わせ 盛鉢 (たち吉)

太陽を思わせるような大胆な菊柄
長寿を象徴する縁起物です。

※ スピードくじの進呈は年金振込店舗で、お1人様1枚です。
※ 実施期間中であっても、スピードくじがなくなり次第終了となります。

組合員の皆様 こんにちは!!

6月に入り、汗ばむ日が多くなります...が、木毎雨の時期は
肌寒く感じる日もありますので体調管理にはお気を付け下さい!

水分補給をしっかりと!

まだ真夏ほどの暑さではありませんが、この時期から十分に注
意したいのが「熱中症」です。熱中症対策として最初に思いつく
のは水分補給ですよね? そこでポイントをまとめてみました!!

- ① 1日あたり **1.2L以上** の水分を摂ることが望ましいです。
グリップ(水200ml) × 6回 と小分けにして摂取しましょう。
- ② 起床時・就寝前・入浴前後など **タイミング** を決めましょう。



※ 喉が渇いてから飲むのではなく、こまめに
水分を摂取しましょう!!

※ アルコール飲料やカフェイン飲料は利尿作用が
あるため、水分補給には適していません。

水 か お茶(緑茶以外)を
のめましょう!!

JA 筑紫

← 支店だまりはHPにてご覧いただけます。

日の出あなたが通信

JA 筑紫

←カラー版をご覧くださいませ



令和7年5月発行

NO.1

JA筑紫 日の出支店

TEL:092-571-2191

担当: 濱口



組合員の皆様 こんにちは☀️
今年度支店だよりを担当します濱口です。
JAの情報を発信していきます、よろしくお願いいたします!!
(17のおなかには汗ばむようになりましてね
私は休日の朝、近所を散歩しているのですが、気温があがる前
なので、とても気持ちが良いです😊)



人事異動(2月と3月)がありました。
男性職員4名、女性職員4名の新体制で
頑張ります!! 今年度もよろしくお願いいたします♡

ジュース・麺販売中!

4月から店頭で販売中です!
ご自宅への配達も可能ですよ
お電話での注文も受付中 ☺️



1本で国産野菜350g分

1箱20缶入(1958)

3,540円(税込)



つぶ入りみかん

1箱30缶入(1908)

3,900円(税込)

これらの
暑い季節に♡

エコープ

手延そうめん

1ケース:250g(50g×5)×16入

3,970円(税込)



(支店長: 濱田幸一)



(係長(融資): 安永智)



(共済専任: 石丸博紀)



(金融渉外: 平山悠太)



(窓口: 山本友香)



(共済担当: 白水穂)



(窓口: 清水祐衣)



(窓口: 濱口華南)

よろしくお願いいたします!