

ゆめ畑だより



令和6年 2月号
大野城 No. 48
担当 新井

菜花 (なばな)

春を告げる苦みと香り

独特のほろ苦さ、香りと彩りで、ひと足早く春の訪れを告げる緑黄色野菜。カロテン、ビタミンC、B1、B2、葉酸、カルシウム、鉄等のミネラル類を豊富に含み、とくにビタミンCの含有量は野菜の中でもトップクラス。花が咲き始めると味が落ちるので出来るだけ早いうちに食べましょう。

菜花とベーコンのパスタ (2人分)

- 菜花 100g • ベーコン 5枚 • ニンニク 1片
- パスタ 200g • オリーブオイル 大匙1
- A (めんつゆ2倍濃縮 大匙5、パスタゆで汁 大匙5)
- バター 4g (小匙1程) • 塩コショウ 適量



1. 菜花は洗って4cmの長さに、ベーコンは1cm幅に切り、
2. パスタは塩ひとつまみを加えた熱湯で袋の表示どおりゆでる。
3. オリーブオイル、ニンニクを入れフライパンを熱し、ベーコンを炒める。
4. 3に菜花を入れ中火で2分ほど炒める。
5. 4にAとバターを入れ弱火で混ぜ合わせる。
6. ゆであがったパスタをざるにあけ、5のフライパンに入れ混ぜ合わせ、塩コショウで味を調えて出来上がり。

2月イベントのご案内

2月16日 (金) ・ 17日 (土) ・ 18日 (日)

あぐりロード
ポイントカードの
有効期限のお知らせ

R3.4/1 ~ R4.3月末の
利用によるポイントが
R6.3月末に
失効となります!

3月末にポイントの有効期限を
迎える方、**ポイント失効**する前
にご確認下さい。
不明な場合は、スタッフにお声かけ下さい。

春の大感謝祭!!

全店合同
同時開催

3月15日 (金) ・ 16日 (土) ・ 17日 (日)

地元の新鮮な野菜やフルーツ、お買い得な商品
を多数取り揃えてお待ちしております。

3/15 (金) から **新レジ (セミセルレジ)** になります。
新レジ導入の為、**3月13日 (水) ・ 14日 (木)**
臨時休業 させていただきます。
※ 2月は店休日はありません。

毎月8がつく日は、お米の日価格 (8日・18日・28日)
ゆめ畑では、その場でお好きな分量で精米致します。
1kgから精米販売致します。

農産物販売所 営業時間

ゆめ畑 月曜～土曜：9時～18時
大野城店 日曜・祝日：9時～17時
大野城市御笠川1-16-10
☎：513-0881



皆様のご来店を、生産者・従業員一同心よりお待ちしております。
ゆめ畑だよりは、JA筑紫HPでカラー版もご覧いただけます。



ゆめ畑だより



令和5年 12月号
大野城 No. 47 担当 新井

石焼き芋屋 堤さん

今年もこの季節がやってきました

JA筑紫50周年記念イベントが行われました

11/10(金)～11/12(日)に行われた50周年記念イベントでは、99人のお客様にご来店頂き、生産者の方々の新鮮野菜や夢もてんの出来にて鉄板焼き、手作りお弁当、地元大野城産のほりかつの試食やゆめ畑の新米の証書、抽選くじ等が行われ大盛況となりました。生産者の皆様、ご協力下さいました業者様有難うございました。



12月イベントのご案内

12月8日(金)・9日(土)・10日(日)

12月出店日

1日(金) 2日(土)
8日(金) 9日(土) 10日(日)
15日(金) 16日(土) 17日(日)
22日(金) 23日(土) 24日(日)
26日(火) 29日(金) 30日(土)

※予定は変更する場合がございます。



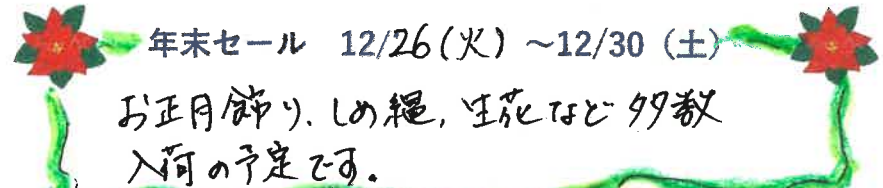
お正月用

杵つき餅(小餅)ご予約受付中です!

大野城店では毎年恒例の大野城農業女性グループで作る杵つき餅の予約販売を行っております。

1キロ(目安20～23個) 1,200円(税込)

お受取日時 12/26(火)・12/27(水) 午後2時～
※1日限定300キロとなりますのでご予約はお早目をお願いします。



年末セール 12/26(火)～12/30(土)

お正月飾り、しめ縄、生花など99教入荷の予定です。

農産物直売所 営業時間

ゆめ畑 月曜～土曜：9時～18時
大野城店 日曜・祝日：9時～17時
大野城市御笠川1-16-10
☎：513-0881



皆様のご来場を、生産者・従業員一同心よりお待ちしております。
ゆめ畑だよりは、JA筑紫HPでカラー版もご覧いただけます。

ゆめ畑だより



令和5年 8月号
大野城 No.46 担当 新井

農事組合法人
福栄組合さん はかた地どり



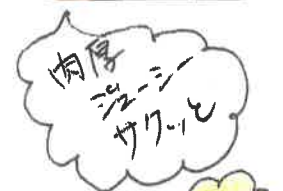
ニッポンエール 「にっぽん生まれ、にっぽん元どり」
国産のやさしい味わい **グミ 1袋 140円(税込)**



各都道府県の果汁やジュレを使用している
ご当地グミです。種類の夕エにビックリ!!
・秋田県産ICPEの桃 ・岩手県産山葡萄
・山形県産まくらんぼ ・長野県産シャインマスカット
・福岡県産あまおう ・宮崎県産日向夏
・宮崎県産マンゴー ・沖縄県産パイナップルなど
その他にもスイカ、びわのグミなど入荷予定です。
是非食べ比べてみて下さいね。



7月14日(金)、15日(土)にははかた地どりの
特価販売と焼きたての飯食会を行いました。
はかた地どりは、地鶏ならではの噛みごたえ、
噛むほどに増える旨味に加え、肉質がその細さで
サクとした歯切りのよさが特徴です。



冬は水炊きや 筑前煮、
夏は、一口大に切、ソーテー又は、グリルし、
少量の柚子胡椒をつけて食べるのもオススメ。
ピールのあじまみによ。
(※柚子胡椒のつけすぎにご注意下さいね。
少量でもカライです)



大野城店スタッフランキング
1位 シャインマスカット
2位 あまおう
3位 まくらんぼ



パッケージには各県の旗の
イラストがあり、楽しく勉強にも
なります。
グミも食べてご当地の果物を知り、
実際の果物も食べてみるのも楽しいですね。

1) 上 3人 征さん 出荷者表彰を
授賞されました。

17日ゆめ畑大野城店に
新鮮なお野菜も出荷
下さい。有難うございます。



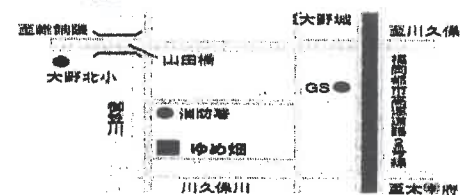
川上 征
2天

8月イベントのご案内

8月10日(木)・11日(金祝)・12日(土)

お盆用品(果物・ほおろぎ・切り花・
コモ・タウ冒など)夕飯をご用意しております。

農産物直売所 営業時間
ゆめ畑 月曜～土曜：9時～18時
大野城店 日曜・祝日：9時～17時
大野城市御笠川1-16-10
☎：513-0881



店休日のお知らせ 8月14日(月)・15日(火)・20日(日)

皆様のご来店を、生産者・従業員一同心よりお待ちしております。
ゆめ畑だよりは、JA筑紫HPでカラー版もご覧いただけます。

ゆめ畑だより



令和5年 6月号
大野城 No. 45 担当 新井



夢キッチン〈お弁当・お惣菜〉

とうもろこし 栄養価が高く食物繊維の宝庫

野菜の中では、高カロリーで糖質、たんぱく質が主成分。胚芽の部分に、ビタミンE、B1、B2、カリウム、亜鉛、鉄などの栄養素が詰まっています。また、セルロースが多く食物繊維も豊富です。



うま味
栄養は
健康の命!!

芯まで炊き込み「とうもろこしご飯」

材料 (3~4人分)

- ・とうもろこし 1本
- ・米 2合
- ・酒 大さじ1杯
- ・薄口しょうゆ 小さじ1杯
- ・塩 小さじ1杯
- ・水 2合の×2.5倍



1. お米は洗って30分ほど水につけて、ザルにあけておきます。
2. とうもろこしは皮をむいて根元を切り落とす。半分は切り縦にして、丁度実を落とす。(芯も使うので捨てずに下処理ね!)
3. 炊飯器にお米、水、酒、薄口しょうゆ、塩を入れてかき混ぜ、とうもろこしの実と芯を加えて普通炊きで炊飯します。
4. 炊き上がりたら、芯をとりだし全体をかき混ぜて完成!!
お茶碗によろい、お好みでバターをのせて召し上がれ♪



スタッフおすすめ
ポイント満点のホットサンド

ゆめ畑大野城店の店内にある夢キッチンでは、JA筑紫管内で収穫されたお米と、地元大野城市の新鮮なお野菜を使って、お弁当とお惣菜を作っています。お弁当は種類の豊富、日替わりでなんと!! 5~6種類

1ポイント
1コイン (500円)
残込

豚肉弁当、手こねメンチカツ弁当、塩サバ弁当、白身魚フライ弁当、唐揚げ弁当、ハンバーグ弁当、鶏カツ南蛮弁当、ミックスフライ弁当など



フードリも
承っております。
よく前日まで
ご予約お願い
します。

夢キッチン定休日
毎週水曜日、第2、第4日曜日、祝日
※都合により変更になる場合がございます。

6月イベントの案内
6月16日(金)
17日(土)
18日(日)

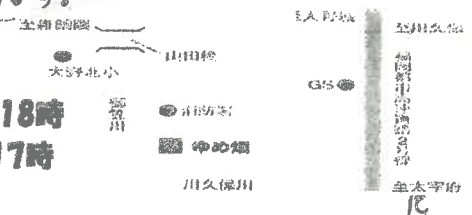
毎月 **8・18・28日**
お米の特売日です
玄米1kgあたり **20円**引き
です。

店休日 6月7日(水) です。



農産物販売所 営業時間
ゆめ畑 月曜~土曜: 9時~18時
大野城店 日曜・祝日: 9時~17時
大野城市御笠川1-16-10
☎: 513-0881

皆様のご来店を、生産者・従業員一同心よりお待ちしております。
ゆめ畑だよりは、JA筑紫HPでカラー版もご覧いただけます。



ゆめ畑だより

令和5年 5月号

大野城 No.44 担当 新井



でんぷん、たんぱく質、カリウム、亜鉛、ビタミンB1、B2、B6、ナイアシンなどが含まれます。

JA筑紫 ゆめ畑大野城店は

おかげさまで **14周年** を迎えました。

99人のお客様に支えられ、皆様のご指導とお力添えのおかげと深く感謝申し上げます。

これからも何卒よろしくお願いいたします。

4/21(金)～4/23(日)に行われた14周年記念感謝祭では、99人のお客様にご来店頂き、生産者の方々の新鮮野菜などを多数入荷し、大盛況となりました。

皆様有難うございました。

マスコット商店さん



夢キラーエムの出来たて焼きたば

にまわり店内



5月イベントのご案内

5月19日(金)、20日(土)、21日(日)



お待ちしております。

グリーンピースと新玉ねぎのポタージュ

<材料> 2～3人分

- ・グリーンピース 150g
- ・新玉ねぎ 1個
- ・コンソメスープ 200ml
- ・牛乳 50ml
- ・バター 20g
- ・砂糖 小じつ



1. グリーンピースに熱湯をまわしかけて茹でる。
 2. フライパンにバターをおとし、火にかけてグリーンピースを入れ、30秒ほど中火で炒め、スライスした新玉ねぎと砂糖を加え、玉ねぎの透き通してしんなりとするまで炒める。
 3. 2にコンソメスープを注ぎ、ふたを閉じて煮立ったら火を止めてお鍋にフタをして弱火で15分煮る。
 4. 牛乳を加えて混ぜ、ミキサーなどでポタージュ状にするまでよくかくはんする。
- この後、コシを戻すため、コンソメなどで底を混ぜながら弱火でアツアツに加熱したら出来上がり。

農産物直売所 営業時間

ゆめ畑 月曜～土曜：9時～18時

大野城店 日曜・祝日：9時～17時

大野城市御笠川1-16-10

☎：513-0881

皆様のご来場を、生産者・従業員一同心よりお待ちしております。
ゆめ畑だよりは、JA筑紫HPでカラー版もご覧いただけます。

