

カレシイ! タノシイ! がいっぱいコミュニケーションマガジン!

ふあみーや

JA CHIKUSHI COMMUNICATION MAGAZINE <FAMILLE>



9
SEPTEMBER 2022

JA 筑紫

vol. 590



特集

干し野菜を作ってみよう

こだわって作る美味しい野菜



野菜・稲作農家

さかい のぶこ
酒井 信子さん(68)
筑紫野市 平等寺

酒井信子さんは、筑紫野市平等寺でナスやキュウリなど年間約50品目の野菜の栽培や稲作を夫婦で分担し、協力しながら取り組んでいます。育てた野菜はゆめ畑太宰府店と筑紫野店へ出荷しています。



農業を受け継ぐ…

酒井さんが本格的に農業を始めたのは今から30年ほど前。「義父が亡くなり、昔からある農地を守るため、働いていた夫と一緒に受け継いだんです」と振り返ります。小さい頃から農業と触れ合う機会があり、結婚してからも、仕事をしながら農繁期などに手伝いをしていたため、農業を受け継ぐことに迷いはなかったそうです。元々農作業が好きで、今も外で作業することが日々の楽しみといます。「野菜作りは主に私がしていますが、種播きや苗作り、機械を使う作業は夫が率先して手伝ってくれるため助かっています」とニコリ。夫婦で協力しながら日々汗を流しています。

安全で安心な野菜を届ける…

安全で安心な野菜をやるのが酒井さんのこだわり。鶏ふんや牛ふん、油かすなどの有機肥料を使って栽培し、野菜に付く虫などもすべて手で取るなど、農薬を使わずに手をかけて大切に育てています。「作業が間に合わず虫に食われて収穫できないこともありますが、それでも消費はしたくない。譲れないこだわりです」と話します。また、収穫から袋詰めなどの調整作業も自分の目で確認しないと納得して出荷することができないといい、消費者へより良いものを届けるために強いポリシーを持って取り組んでいます。

今後について…

「体力が続く限りこだわりを大切に、楽しみながら野菜作りをしていきたいです」と微笑む酒井さん。これからもこだわり抜いて作られた美味しい野菜が消費者の元へ届けられることでしょう。



- 1・2 筑紫の農
- 3・4 **特集**
干し野菜を作ってみよう
- 5 退任のごあいさつ
- 6 ふるさと掲示板
- 7 紡 ～つむぐ～
- 8 ●ゆめ畑オススメ品
●プレゼントクイズコーナー
- 9・10 暮らしのエッセイ
野菜もの知り百科
家庭菜園
- 11 ●たき蔵さんの一言
●日本の「食」と「農」を学ぶ
- 12 Famille Cooking
- 13 法律&税務相談室
- 14 おたのしみコーナー
(星占い&クロスワードパズル)
- 15 ●JA COLOR
●あつまれ!ちくしキッズ
- 16 ●高齢者の人権あんしん相談
●女性問題特設相談所
●人形供養祭のお知らせ
- 17 ●無料公証相談のお知らせ
●人間ドック・婦人科検診のお知らせ
●警察署つうしん
●勝手に特派員
- 18 理事会報告
行政からのお知らせ
家の光紹介
編集後記
- 19 JA筑紫お知らせカレンダー

JA筑紫のInstagramやホームページもご覧ください。

Instagram

JA筑紫 検索
www.ja-chikushi.or.jp

うま味・栄養価が増す

干し野菜を作ってみよう

監修:KAORU イラスト:小林裕美子

干し野菜とは、野菜を切って天日干しまたは陰干ししたもの。「干す」という一手間を加えた野菜は、うま味や甘味が凝縮され歯応えもアップします。さらに、野菜も無駄なく利用できる、時短調理が可能になる、栄養価が増すなど生の野菜とは違う魅力が生まれます。

基本の干し野菜の作り方

- 1 野菜を洗って水気を拭き、用途や好みに合わせて切る。
- 2 表面の水分をペーパータオルで拭き取り、ざるなどに重ならないように並べる。
- 3 天気の良い日に風通しの良い場所で干す。好みの状態まで乾燥したら取り込む。
- 4 そのまま調理に利用、または保存して活用する。

かさが減り
うま味が凝縮

キノコ

作り方

下処理

シイタケは軸を取る。
シメジは石づきを取り小房に分け、エリンギは縦切りにする。

干す時間、完成の目安

シイタケはかさを下にして半日～1日程度干す。
シメジ、エリンギは半日程度干す。
表面が乾いて、程よく縮んだら取り込む。



おすすめ料理

だし、スープ、マリネ、炒め物、煮物など

キノコ、ホタテ缶、水を鍋で煮立たせ、みそを溶かせば、だしらずの即席みそ汁に。

生とは違う
食感に驚き

キュウリ

作り方

下処理

皮付きのまま、斜め切りや輪切り、棒状などに切る。

干す時間、完成の目安

半日～1日程度干す。
表面が乾いて、全体的にしんなりしてきたら取り込む。



おすすめ料理

マリネ、ピクルス、和え物、炒め物、漬物など

干しキュウリのめんたいバター炒め。加熱しても水っぽくならず、クセになる歯応えです。

特有の香りが
優しく穏やかに

ピーマン パプリカ

作り方

下処理

へたと種を取り除き、縦半割りや四つ割りなどにする。

干す時間、完成の目安

皮を下にして半日～1日程度干す。
表面にしわが寄り、全体的にしんなりしたら完成。



おすすめ料理

マリネ、ピクルス、和え物、炒め物、漬物など

皮目をあぶり、オリーブ油、塩、こしょうで味をなじませれば、華やかな一品に。

ニンジン
嫌いも克服

ニンジン

作り方

下処理

皮はそのままか、薄くむき(皮部分が黒っぽくなるため)、1cm程度の輪切りやちょう切り、棒状の細切りなどにする。

干す時間、完成の目安

半日～1日程度干す。表面が乾いて白っぽくなり、しんなりしたら取り込む。



おすすめ料理

ソテー、ピクルス、炒め物、和え物、漬物、煮物など

油でさっと炒め、ツナ缶としょうゆで調味。干すことで炒め時間が短縮し、甘味がアップします。

辛味が和らぎ
うま味アップ

タマネギ

作り方

下処理

皮をむいて根を取り、串切りや輪切りなどにする。

干す時間、完成の目安

半日～1日程度干す。
表面にしわが寄り、全体的にしんなりしたら完成。



おすすめ料理

サラダ、マリネ、和え物、炒め物、揚げ物、煮物など

甘味が増したタマネギと豚肉をごま油で炒めるだけ。調味料も少なめで味が整います。

濃厚な甘味・
うま味に感動

トマト

作り方

下処理

へたを取って、皮付きのまま横半分に切り、種を取り除く。

干す時間、完成の目安

皮を下にして、半日～2日程度干す。
全体的にしわが寄り、クタツとなったら取り込む。



おすすめ料理

サラダ、マリネ、スープ、揚げ物、炒め物、煮物など

ニンニクやハーブの風味を加えたオイルマリネは、バゲットやサラダに。

退任のごあいさつ



前 代表理事専務
まつだ としお
松田 敏雄

初秋の候、組合員の皆様方におかれましては、ご健勝にてお過ごしのこととお慶び申し上げます。
このたび、去る6月28日の第49回JA筑紫通常総代会をもって代表理事専務を退任致しました。

私は、昭和53年4月に当JAに入組し、平成28年6月より2期6年間常勤役員として専務職を務めさせて頂きました。この間、組合員の皆様をはじめ、役員、関係機関のご指導と温かいご支援のもと職務を全うすることが出来ましたことを心より感謝申し上げます。

また、今回私と同じく退任致しました萩尾常務・神代常務につきましても、常勤役員として共に2期6年間、協同組合運動、JA事業運営に邁進し、JA筑紫の発展を共通の目標に互いに協力し、無事共に退任を迎えることが出来ましたことにお礼、感謝申し上げます。

今後も、農業・JAを取り巻く情勢は、依然として厳しい状況ではありますが、JA筑紫の基本理念に基づき、組合員の皆様との対話活動を通じて意見を反映しながら、さらなる自己改革に取り組むことが重要であると考えます。今後とも組合員の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。
おわりに、組合員の皆様のご多幸とJA筑紫の発展を衷心より祈念申し上げます。退任のごあいさつと致します。



前 金融担当常務理事
こうじろ としゆき
神代 敏之



前 経済担当常務理事
はぎお ひろし
萩尾 博



二七電話詐欺被害防止に 貢献し表彰

JA筑紫は7月15日、福岡県庁で開かれた第8回二七電話気づかせ隊推進委員会にて団体表彰を受けました。

金融店舗や直売所などでの啓発活動や、地域住民宅へ訪問し注意喚起を行うなど被害防止に貢献したことが評価されました。表彰式で、服部誠太郎県知事から船越専務が表彰状を受け取り、受賞団体を代表して活動事例の発表も行いました。

JAはこれからも二七電話詐欺を未然に防ぐため、積極的に声を掛け、のほり旗や広報誌などで注意喚起を行います。



稲作中間管理講習会

JA筑紫は、6月23日～7月15日のうちの9日間、管内56か所で2022年度稲作中間管理講習会を開きました。

那珂川市別所地区では、組合員とJA職員13名が参加し、気象と生育状況を踏まえた栽培管理や、病害虫対策などをJA職員が説明。参加者は、真剣な表情で資料に目を通しながら説明を聞き、水の管理などについて質問しました。



秋冬野菜栽培講習会

JA筑紫は、7月14日と20日の2日間に、大野城、太宰府、筑紫野、春日・那珂川地区で3年ぶりに秋冬野菜栽培講習会を開き、農産物直売所ゆめ畑の出荷者51名が参加しました。

JAの林園芸指導員や種苗会社の社員が講師を務め、気象状況や農作物の現状の他、今後の管理について説明。林園芸指導員は、「それぞれの野菜の特性に気を付けて栽培してほしいです」と話しました。



yume batake
ゆめ畑 オススメ品

旬のオススメ品を皆さまにお届けします!!

★ ミニトマト ★

ゆめ畑5店舗にて販売しています。
価格は変動するため、店頭でご確認ください。

一口サイズで栄養価が高いミニトマト

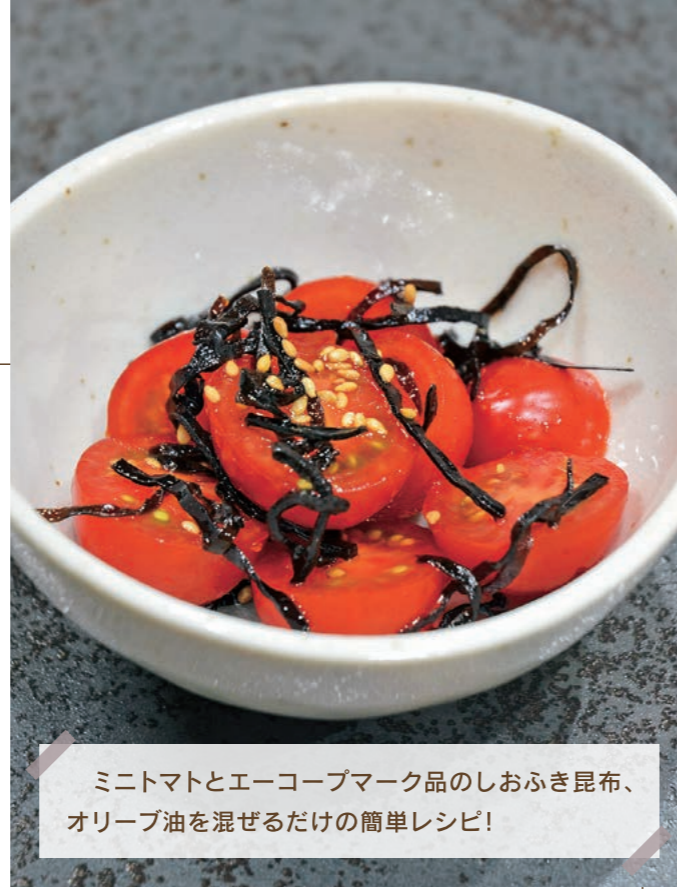
甘味が強く、品種や色、形も豊富なミニトマトは、プチトマトとも呼ばれます。赤い色素成分のリコピンやビタミンC、カリウム、クエン酸、ペクチンなどの栄養素を多く含み、疲労回復や便秘改善に効果があるといわれています。

保存する時は、冷やしすぎに注意しましょう。ヘタを取ると冷凍保存も可能です。



美味しいミニトマトの見分け方

- ヘタが新鮮なもの
- 皮にハリがあるもの



ミニトマトとエコープマーク品のしおふき昆布、オリーブ油を混ぜるだけの簡単レシピ!



ゆめ畑太宰府店

住所:太宰府市石坂1-22-15 TEL:092-921-8600
営業時間:月~土午前9時~午後6時 日・祝午前9時~午後5時 店休日:GW・盆・正月
※店舗ごとに定休日がございます。詳しくはホームページ・各店舗にてご確認ください。

紡 tsumugu

たかはら しおみ
高原 四男美さん(76)
大野城市 下大利

高原さんは地域を見守る「青色パトロール」をはじめ、さまざまな活動を通して、地域や子どもたちのために精力的に取り組んでいます。



安全安心な街を目指し、交通事故や悪質な犯罪行為から子どもたちを守る活動を行っている高原さん。10年ほど前、公民館の主事を務めたことをきっかけに、子どもたちが安心して遊べる地域にしたいと強く思うようになったそうです。約1年前から青色パトロールの活動を始めました。

地区ごとに週1回実施している見守り活動は、大野城市の中央コミュニティ管轄で下大利を中心に行っています。公園や通学路での見守りだけでなく、放置自転車を無くすための巡回や住民への挨拶も積極的に行うことで、住みよい街づくりにも寄与しています。

また、高原さんは子どもたちに安全な場所でのびのびと遊んでほしいという思いから、自宅の庭を近所の保育園の遊び場として提供しています。「楽しそうに遊ぶ子どもたちの笑顔を見ると、活動を続けてよかったと感じますね」と話す高原さん。今後について「若い世代の方々にも協力してもらいつつ、安全でより住みやすい地域にしていきたいです」と優しい笑顔で語ってくれました。

下大利支店 金融渉外 鳥山 美奈

いつも明るく朗らかに迎えてくださる高原さん。今回の取材を通して、高原さんの地域に対する愛情の深さを改めて知ることができてよかったです。



応募方法

住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・「身近に起きた出来事」「ふあみーゆに対するご意見・ご感想」「今月号の好きなコーナー」をお書き添えのうえ、ハガキまたはFAX、メールでご応募ください。

〒818-8642
ふあみーゆ
プレゼントクイズ係
JA筑紫企画課
筑紫野市杉塚三三三〇

※クイズの答えは、「左記問題の答え」もしくは「14ページのクロスワードパズルの答え」をご記入ください。

FAX:092-921-5082

メール:kikaku@ja-chikushi.or.jp

※応募の締切は9月末日まで(当日消印有効)



クイズに答えて
プレゼントGET!!

右記の応募方法にてご応募ください。抽選で5名様に素敵なプレゼントをお贈りします!



かぼちゃとにんじんの豆乳スープ
【1000ml×6本入り】

Q

干し野菜は
○○○や甘味が凝縮され、
歯応えもアップ。

○部分に入る文字をお答えください。

※賞品の発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。当選された方には、10月中に賞品をお届け致します。



Essay of Living

野菜もの知り百科

ツルムラサキ

病害虫が発生しやすい時期に、被害がほとんどないツルムラサキ。名前のようにツルが紫と思われがちですが、ツルが緑色の青茎種と紫色の赤茎種があります。両種とも葉の付け根に濃い紫色の実がなることから名前が付けました。
青茎種は江戸時代初期、赤茎種は明治時代に渡来しました。青茎種の花は白色、赤茎種は薄紫色です。青茎種は食用に、赤茎種は観賞用に使用されることが多いです。

温暖地では4月下旬に種播きすると11月まで長期間収穫することが出来ます。短日性で秋になると花穂を付けますが、茎葉が堅くならないうちは食べられます。

熱帯アジア原産で暑さに強く、青物野菜が少ない夏場に重宝します。骨を作るカルシウムがハウレンソウの3倍以上含まれ、疲労回復に効果があるビタミン類も豊富です。

葉が肉厚で柔らかく、生でサラダにもできます。少々土臭さがありますが加熱する

と粘りが出て、気にならなくなります。おひたしや和え物、炒め物などに利用できます。

土壌医 藤巻 久志



家庭菜園

チンゲンサイ シヤキシヤキとした食感を楽しむ

園芸研究家 成松 次郎

チンゲンサイは代表的な中国野菜で、ビタミンやミネラルを豊富に含みます。
「畑の準備」種播きの2週間前までに1㎡あたり苦土石灰100gを撒き、酸度を矯正しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土とよく混ぜておきます(図①)。

次に、幅1m程度、高さ5cm程度の栽培床を作ります。
「種播き」一般には直播きします。高温期の春夏播きでは条間20cm、株間20cm、秋播きでは条間15cm、株間15cmに1か所4、5粒を点播きします(図②)。

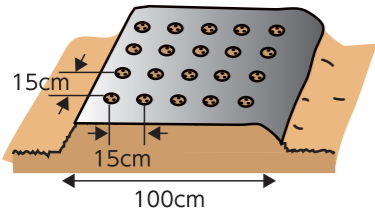
発芽まで土が乾かない程度に灌水をし、発芽後は土が乾いたら水をたっぷり与えます。なお、ポリマルチを使うと、生育の促進に加え、土が葉の間に入るのを防ぐ効果があります。

1か月程度被覆するのも良いでしょう。
「間引き」1回目は発芽揃い後、込み合っている株を除き、2回目は本葉2、3枚の頃に2本、3回目は本葉5、6枚で1本にします(図④)。

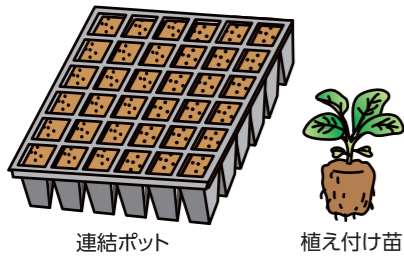
図① 畑の準備



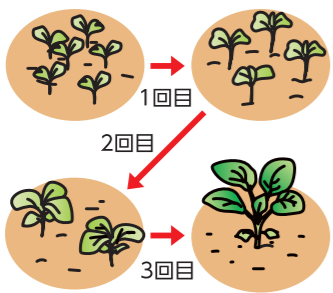
図② 種播き(秋播き)



図③ 苗作り



図④ 間引き



「病害虫防除」基本は防虫ネットで害虫防除をしますが、農薬では、アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、ヨトウムシにはトアロー水和剤CTなどのBT剤を使用します。長雨のときは、べと病や白さび病が発生しやすいので、株間を少し広めに取りましょう。
「収穫」草丈が15〜20cm程度に育ち、根元が張り始めた頃に、地際から切り取って収穫を始めます。



水ナスのサラダ

作り方

- 1 水ナスは上下を切り落として皮をむき、縦に4等分する。
- 2 ボウルに①の水ナス、岩塩、レモン汁、ニンニク、オリーブ油を入れ、手でよくもみ、なじませる。
- 3 ②を器に盛り付け、海ぶどうをのせて出来上がり。

材料(2人分)

水ナス……………2個
 岩塩……………小さじ1
 オリーブ油(エキストラバージン)……………大さじ1
 レモン汁……………大さじ1
 すりおろしニンニク……………1片分
 海ぶどう……………適宜



トウモロコシの炊き込みご飯

作り方

- 1 米を研ぎ、ざるにあげておく(20分)。
- 2 炊飯器に①の米、鶏がらスープ、塩、しょうゆを入れて20分浸す。
- 3 トウモロコシは皮をむいて2等分にし、実を外して芯と一緒に炊飯器に入れて炊き上げる。
- 4 炊き上がったら芯を取り出しよくかき混ぜ、器に盛り付けて出来上がり。

材料(4人分)

米……………400g
 鶏がらスープ……………400ml
 トウモロコシ……………1本
 塩……………小さじ1/2
 しょうゆ……………小さじ1



ひとこと たき蔵さんの一言

豊かな作物づくりに
役立てよう！

9月はブロッコリー、キャベツ、レタス類、ハクサイ、ニンジン、ダイコン、タマネギなど秋冬野菜の生育に適した温度条件に近づき、栽培が本格化する時期です。播種と作付けの適期を外さないよう、種子や圃場を早めに準備し、植え付け後の活着とその後の初期生育を促すために、十分に灌水しましょう。また、この時期は害虫の活動も活発になるため病虫害の予防処置も必要です。

野菜の種類、品種に適した播種と植え付けの準備を

野菜の種類と品種に適した播種と植え付けの時期を確認しましょう。ブロッコリーやキャベツ、タマネギなどは、早生、中生、晩生と品種によって栽培適期が異なるため、播種と植え付けの適期に間に合うように、圃場や育苗場所も早めに準備しておきましょう。

適期より播種が早いと、ブロッコリーは不良花蕾となり、玉レタスはとう立ちが発生し、タマネギはとう立ちや分球が発生します。

反対に播種が遅いと、ニンジンは根部の肥大が悪いだけでなく根色が劣り、玉レタスは結球不良や寒害を被ることがあります。

時期によって需要が高まる金時ニンジンやかつお菜などは、播種の適期を外さないようにしましょう。

灌水と病虫害及び雑草害の予防を怠りなく

キャベツ、ブロッコリー、ハクサイやレタス類は、育苗後期または定植時に害虫防除効果が3~4週間ほど継続する粒剤が灌漑剤を使用しましょう。

多くの秋冬野菜で大きな収穫物を得るには、苗を植えたら十分な灌水をして活着と初期生育を促し、大きな外葉を作る必要があります。

ニンジン栽培やタマネギの苗床では、雑草の抑制も大切です。播種する1か月ほど前に苗床や栽培畝に透明フィルムマルチを掛けて陽熱消毒すると除草効果があります。なお、ダイコンやニンジンなどの根菜類は、播種前の未熟堆肥が岐根の原因になるため、堆肥投入は前作で行い、今作は控えます。

また、ダイコンは被害が多いキシノミハムシ対策として、播種の時に殺虫剤の土壌混和も忘れないようにしましょう。

ナス

日本の「食」と「農」を学ぶ

日本農業検定事務局

ナスは早ければ6月頃から収穫が始まり、10月上旬頃まで長い期間収穫できます。7月下旬~8月上旬に、株の若返りを図るため茂り過ぎた3本の株元に葉を2、3枚残して切り取ります。また、株周りにスコップを入れて根を切り、新しい根の発根を促す更新剪定を行い、追肥と灌水をすることで、秋ナスを楽しむことができます。

問題

ナスについての説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

1 ナスの生育には十分な光と水が必要で、果実の着色には十分な光が必要である。

2 ナスは地域に根付いた品種が多く、九州の「大長ナス」、京都の「加茂ナス」、大阪の「水ナス」などがある。

3 ナスは有機質に富んだ耕土の深い土を好み、連作障害が出にくい野菜である。

4 1番花が開き始めた頃に定植し、1、2番果は、株の生育を促すために早めに収穫すると良い。

ナスは有機質に富んだ耕土の深い土を好み、連作障害が出やすい作物です。九州の「大長ナス」、京都の「加茂ナス」、大阪の「水ナス」など地域に根付いた品種が多くあります。発芽適温は25~30度、生育適温は23~30度、生育と果実の着色には十分な光が必要となります。また、水分を好み乾燥に弱いため、生育には十分な水が必要です。

回答

正解は
3

9月星占いあなたの運勢

あなたのしめくろ

<p>♈ 牡羊座 3/21~4/19</p> <p>【全体運】身の回りを優先。食事の準備や掃除に力を入れると嬉しいことがある。健康に関する番組を見ると◎</p> <p>【健康運】ストレッチで体調が改善。散歩もおすすめ</p> <p>【幸運の食べ物】セロリ</p>	<p>♉ 牡牛座 4/20~5/20</p> <p>【全体運】好調運。遊びに行く話には積極的に参加しましょう。おしゃべりに時間とお金をかけるのもおすすめ。芸術鑑賞にツキ</p> <p>【健康運】腹八分目で健康に。野菜はたっぷり取って</p> <p>【幸運の食べ物】サラダカーシナ</p>	<p>♊ 双子座 5/21~6/21</p> <p>【全体運】何かにつけてやり過ぎてしまいそう。始める前に自問自答を。計画を立てる慎重さがピンチの回避につながります</p> <p>【健康運】ハードな運動も楽しめます</p> <p>【幸運の食べ物】ジャガイモ</p>	<p>♋ 蟹座 6/22~7/22</p> <p>【全体運】交流が活発化。聞きたくない話もありますが良い話の方が多い。うわさ話は控えて</p> <p>【健康運】よく噛んで食べて。脳の動きにも好影響</p> <p>【幸運の食べ物】ルッコラ</p>
<p>♌ 獅子座 7/23~8/22</p> <p>【全体運】高め安定運です。美味しい物を食べに行ったり温泉を楽しむと◎。親しい友人たちと過ごすのがおすすめ</p> <p>【健康運】グループで楽しめるスポーツにツキあり</p> <p>【幸運の食べ物】サトイモ</p>	<p>♍ 乙女座 8/23~9/22</p> <p>【全体運】運勢には勢いがあり注目度が高め。周囲がうるさく感じられることもあります。味方が大多数です。早めの行動が吉</p> <p>【健康運】ケガに気を付けて。高所で作業は慎重に</p> <p>【幸運の食べ物】アサリ</p>	<p>♎ 天秤座 9/23~10/23</p> <p>【全体運】あれこれ気になって落ち着きませんが上昇運。流れに乗って行けば大丈夫です。迷ったときは初心に戻って選択を</p> <p>【健康運】良好です。動き回った方が気力も充実</p> <p>【幸運の食べ物】栗</p>	<p>♏ 蠍座 10/24~11/22</p> <p>【全体運】心配事は杞憂に終わりそう。会話の機会を多く持つよう心がけて。習い事やセミナー参加にツキ</p> <p>【健康運】冷えに注意。お腹や下半身は特に用心を</p> <p>【幸運の食べ物】新ショウガ</p>
<p>♐ 射手座 11/23~12/21</p> <p>【全体運】波乱の運勢。気を引き締めていきましょう。大事なことは念を入れて確認を。連絡手段の確保も重要です</p> <p>【健康運】関節のケアを。腰のストレッチも欠かせずに</p> <p>【幸運の食べ物】ミョウガ</p>	<p>♑ 山羊座 12/22~1/19</p> <p>【全体運】努力が実を結び結果を出せます。さらに上を目指して歩みを進めましょう。意思表明すれば協力者も集まるはず</p> <p>【健康運】夜更かしは控えて。規則正しい生活で安泰</p> <p>【幸運の食べ物】甘エビ</p>	<p>♒ 水瓶座 1/20~2/18</p> <p>【全体運】目先の利益にとらわれず大局を見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉。これまでの経験を生かすとき</p> <p>【健康運】筋トレなど目標を決めて。ハードな運動も◎</p> <p>【幸運の食べ物】カボチャ</p>	<p>♓ 魚座 2/19~3/20</p> <p>【全体運】不安を感じるなら取りやめて。先読みができています。周囲の動きに惑わされず淡々とやるべきことを進めると◎</p> <p>【健康運】消化の良い物を選んで。発酵食品にツキ</p> <p>【幸運の食べ物】レタス</p>

クロスワードパズル vol.278

Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

2 令和4年9月23日は—の日。国民の祝日です

5 秋は稲や栗、ブドウなどの作物が—を迎える季節です

7 竹や梅と並んでめでたい植物

8 幸水や豊水という品種が有名な果物

9 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました

11 節約のために—簿を付け始めた

14 楽団の前でタクトを振り出すお彼岸には掃除に行つて手を合わせる人が増えます

17 長く続けると足がしびれることも

ボール コーヒー、— フット

ヨコのカギ

1 女郎花と書く秋の七草。同じ—科の植物にオトコエシというものもあります

2 頭隠して—隠さず

3 すいっちょんと鳴く虫

4 インフレのときに上がります

6 贈答品に付けます

9 風が吹くと儲かるかも

10 フェルメールの代表作『真珠の—の少女』

11 店の中に他の客はいません

13 葉の—は徐々に表れた

14 紙を燃やすと残ります

16 10を3回掛け合わせると

8月号(vol.277)分クロスワードパズルの答え

ア ア
カ カ
ク ク
コ コ
ク ク
コ コ
ク ク
コ コ
ク ク
コ コ

法律&税務相談室



藤井 克己 弁護士
☎ 092-761-1711

「共有」は争いのもとになりやすい！

近頃、「共有」に関する相談が多くなってきているように感じます。例えば、父が死亡したため、母が2分の1、子3人が6分の1ずつ相続することとし、母が居住を続けていたケースです。その後、母が死亡したため自宅をどうするのかで、兄弟の争いが始まります。長男は、近くの物件を賃借して住んでいたため実家に戻って住むことにし、兄弟3人で母の持分を平等に分けることにしました。つまり、自宅の土地と家は、3分の1ずつの共有となったわけです。兄弟仲が良ければ問題は発生しないのですが、兄弟の1人が死んだり、経済的に苦しくなったりすると、一気に争いとなるでしょう。その問題点とは？

- 固定資産税などの負担は？
- 長男に対して、二男が賃料を請求してきたらどうしますか？
- 自宅の土地のうち、庭の部分を分筆して売却して、代金を分けたいと言われたら？
- 長男が高齢となり施設に入居することになったため、長男が自宅を勝手に他人に賃貸し、その賃料を入居先の施設利用料にしていたら、二男・三男はどうすべきか？
- 建物が古くなり、莫大な修理費が必要となった時、兄弟3人はどうすべきか？
- 長男の妻が死亡し、長男が入籍せず内縁の妻を迎えた場合、長男が死去した時、内縁の妻は居住を続けることができるのか？二男・三男は、内縁の妻に対しどのような要求が可能か？
- 二男が長男に対して、土地と家の共有物分割請求を行った場合、長男そして三男はどのように対応すべきか？

上記の他にも、さまざまな問題が発生する危険性が「共有」には潜んでいます。
※「一物一権主義」の民法原則の例外として「共有」を認めるところから、問題が生じるのです。

法律無料相談

JA筑紫では、法律相談を毎月1回開催しています。法律に関するご相談がある方は、ご予約の上お越しください。

10月の法律相談日

【日 時】 10月17日(月)
午前10時~午後3時

【場 所】 JA筑紫 本店
梅田 尚彦 弁護士



11月の法律相談日は11月15日(火) 熊谷 雅弘 弁護士(予定)

税務無料相談

税金のご相談がある方はご予約の上、下記支店までお越しください。

瀧山 税理士	10/5 (水)	安徳支店
	10/17(月)	那珂川支店
田中 税理士	9/26 (月)	牛頸支店
	10/17(月)	大野城支店
岩澤 税理士	9/26 (月)	筑紫駅前支店
	10/5 (水)	二日市支店
山田 税理士	10/17(月)	水城支店
	9/26 (月)	春日支店
	10/5 (水)	春日南支店

上記相談のご予約は、最寄りの支店・出張所窓口で受け付けております。

女性問題 特設相談所

相談
無料

筑紫人権擁護委員協議会では、「誰か話を聞いてくれる人がほしい」そんな思いをお持ちの女性の皆さまへ女性問題特設相談所を開設します。女性の権利擁護委員と一緒に問題解決の方法を考えましょう。

秘密は固く守ります。

■日時:10月15日(土)
午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

■場所:大野城まどかぴあ 3階相談室1・2
大野城市曙町2-3-1
※予約不要

相談
内容

身近な人からの暴力、セクハラ、ストーカー、夫婦間の問題、離婚、女性差別、いじめ、子ども、家庭内の問題 など

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、大野城まどかぴあが休館となった場合は中止となります。

問い合わせ

福岡法務局 筑紫支局
TEL:092-922-2881

高齢者の 人権あんしん相談

相談
無料

筑紫人権擁護委員協議会では、高齢者をめぐる人権問題について相談に応じています。

財産管理やいじめ、虐待などでお困りの高齢者やご家族の方は1人で悩まずご相談ください。

秘密は固く守ります。

■日時:9月27日(火)
午前10時～午後4時

■場所:筑紫野市生涯学習センター 3階和室
筑紫野市二日市南1-9-3
※予約不要

相談
内容

財産管理・相続・いじめ・虐待・後見制度など高齢者やその家族のさまざまな心配ごと

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、筑紫野市生涯学習センターが休館となった場合は中止となります。なお中止の場合、ご相談は筑紫支局で受け付けております。

問い合わせ

福岡法務局 筑紫支局
TEL:092-922-2881

JA COLOR

JA COLOR(カラー)とは、組合員・地域の皆さまにさらにJAを身近に感じていただけるよう、JAが取り組む「ふれあい活動」についてご紹介するコーナーです。

今月紹介する店舗は、
牛頸支店



牛頸支店では年4回、「うしくびサロン」を開催しています。4月は桜餅、6月はミニお好み焼きや那珂川産スイートコーンを提供し、食を通じて地域の方々とふれあい活動に取り組んでいます。また、たくさんの方に知ってもらうことで、交流を広げる場として活用していただききっかけにもなりました!

金融渉外担当:川崎



私が支店だよりを
作成しています!



支店だより担当:古賀

支店だより

店舗で行っているイベントやキャンペーンなどの写真を掲載して、分かりやすく見やすい支店だよりになるように心がけています!



JA筑紫ホームページでは、全店舗の支店だよりを閲覧することができます。

お知らせ

人形供養祭

皆さまの大切な人形やぬいぐるみに感謝を込めて、ご供養を致します。また、さまざまなイベントもございます。ぜひご来場ください。

●場 所:JA筑紫 やすらぎ会館 二日市斎場
筑紫野市二日市南2-1-3

●日 時:10月9日(日) 午前10時～午後2時
※お寺による読経は午後0時30分から ※人形の受付は午後1時まで

供養料 1体 / 100円 段ボール1箱 / 500円
※目安としてみかん箱ぐらいの大きさ

※ガラス製・陶器等の人形、ガラスケースはお断り致します。また、事前のお預かりは行っていません。ご不明な点につきましてはやすらぎ会館にお尋ねください。

お問い合わせ JA筑紫 やすらぎ会館 二日市斎場 TEL:092-924-3027



アンケートにご記入
いただいた方には、
粗品をプレゼント!

10月2日(日)にJA筑紫 やすらぎ会館 那珂川斎場で **フラワーアート教室** を開催します。
詳しい内容につきましては、JA筑紫 やすらぎ会館 那珂川斎場へお問い合わせください。

お問い合わせ JA筑紫 やすらぎ会館 那珂川斎場 TEL:092-952-4300



筑紫野市 山家
ひらやま えいち
平山 英一さん(59歳)のお孫さん

ひらやま つむぎ
平山 紬ちゃん(5歳)
なぎさ 渚ちゃん(4歳)

好きな食べ物 アイスクリーム
最近の成長 1人で幼稚園の荷物の準備や片付けができるようになった



好きな食べ物 カレーライス
性格 おっとりしていて
面映りが良い
お姉ちゃん

ご家族からの
メッセージ

2人仲良く元気にすくすく育ってね!

次の事項が慎重に審議され、全議案が承認、可決されました。

- 第1号議案：居宅介護支援事業運営規程の一部変更および追記について
- 第2号議案：通所介護事業・介護予防通所介護事業・介護予防日常生活支援総合事業運営規程の一部変更および追記について
- 第3号議案：虐待防止検討委員会新設について
- 第4号議案：信用事業方法書の一部変更について
- 第5号議案：借入申込みについて
- 第6号議案：個人情報保護法関連規程の一部改正について
- 第7号議案：太宰府中央支店新築工事に伴う外構工事について
- 第8号議案：出資金の減口について

JAの概況 令和4年7月31日 現在			
貯金	3,852.75億円	販売品販売高	5.16億円
貸出金	1,748.73億円	出資金	45.89億円
共済保有高	6,583.04億円	組合員数	正 3,165人
購買品取扱高	6.25億円	准	18,135人

春日市

ふれぶんシネマ倶楽部「モリのいる場所」

30年もの間、ほとんど外出する事なく庭の生命を描き続け、97歳で死去するまで生涯現役だった画家の熊谷守一の晩年のある1日をフィクションで描いた作品。山崎努と樹木希林が夫婦を演じています。

日時：10月22日(土) ①午前10時 ②午後2時
場所：春日市ふれあい文化センター 旧館1階 サンホール
料金：300円(施設利用料)
※全席自由、3歳以上有料
※事前に電話で予約が必要です。
問い合わせ先：春日市ふれあい文化センター
TEL:092-584-3366
※月曜休館(祝日を除く)

筑紫野市

市制施行50周年記念 健康セミナー

福岡大学筑紫病院より講師をお招きし、「脳卒中の予防」をテーマに講演を行います。

日時：10月12日(水) 午後3時～午後4時30分
場所：カミーリヤ 2階 視聴覚室
申込：ハガキまたは50周年記念サイトの申込フォーム
50周年記念サイト <https://chikushino50th.jp/>
問い合わせ先：筑紫野市 企画政策課
TEL:092-923-1111

行政のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更になる場合がございます。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

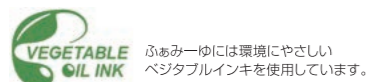
October 2022 表紙の人 齋藤 佑樹 さん

特集 | お金に頼らず豊かに暮らすヒント
理想のわたしになれる“習慣化”
農ライフのすすめ 手作り焼きいも

ご購読のお問い合わせ
お申込は... JA筑紫 生活福祉課

耕そう、大地と地域の暮らし。

「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業の応援団になっていただく、という運動です。



那珂川市

ニュースポーツ体験広場

子どもから大人まで楽しめる内容を準備しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時：9月24日(土) 午前10時～正午
場所：那珂川市市民体育館
料金：無料
内容：ファミリーバドミントン、スカットボール、シャッフルボードなど
※体育館シューズ、マスクをご持参ください。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる場合は、那珂川市ホームページでお知らせします。
※毎月第2・第4土曜日に開催しています。詳細はホームページをご確認ください。
問い合わせ先：那珂川市 社会教育課 スポーツ推進担当
TEL:092-953-2112(市民体育館内)

大野城市

第40回おおの山城大文字まつり

4年ぶりに大野城市最大のまつり「おおの山城大文字まつり」を開催します。2日間に渡り、約100店舗の屋台が立ち並びます。火の儀式や市内の中学生による「旗の舞」、小学6年生の夢を描いた「夢灯り(灯笼)」の点灯、市民パレードなどで会場を盛り上げます。さらに今年は第40回記念として、花火や抽選会、フォトコンテストも行います。

日時：9月24日(土) 午前11時～午後7時
9月25日(日) 午前11時～午後8時
[予備日：10月1日(土)・2日(日)]
場所：大野城市大文字公園
※食べ歩きは禁止です。飲食専用ブースの利用または、テイクアウトをお願いします。
※新型コロナウイルス感染対策により、開催内容が変更になる場合がございます。
※来場者用駐車場無し。公共交通機関や臨時バスをご利用ください。
※詳しくは「広報大野城9月1日号」または「おおの山城大文字まつり委員会HP」をご確認ください。
問い合わせ先：おおの山城大文字まつり委員会
TEL:092-574-6677



太宰府市

バスの日記念イベント

筑紫地区のコミュニティバスや西鉄バスの展示、筑紫地区5市共同企画クイズラリーなどを行います。抽選でもちやのバスミニカーなどの景品が当たるチャンスも!ぜひご来場ください。

日時：9月19日(月・祝) 午前11時～午後3時
場所：ミリカローテン那珂川
問い合わせ先：太宰府市 地域コミュニティ課
TEL:092-921-2121(土日・祝日を除く)

編集後記

ジリジリとした暑さが連日続くこの頃...今月で広報担当になり約半年が経ちました!まだまだ慣れないことばかりですが、組合員や地域の皆さまにJA筑紫をもっと知っていただけるよう、一層頑張ってまいりますので、これからもよろしくお祈りします! 楳

まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では立秋を過ぎ、9月の半ばを超えると少しずつ過ごしやすくなりますね。秋と言えばさまざまな事に挑戦しやすい季節ですが、私は今年こそ運動の秋にするべく、休日の朝はウォーキングに出かけています!食欲の秋も楽しみつつ、運動もしっかり頑張りたいと思います! 日下部

令和4年度 人間ドック・婦人科検診のお知らせ

要予約

JA筑紫では、健康診断の受診をおすすめしています。ご家族のため、ご自身のために受診しませんか? 今年度の「マンモグラフィ検査」は80名限定となっております。ぜひお申し込みください。

■日時：令和5年1月19日(木)

■場所：JA筑紫 本店

申込方法

最寄りの支店・出張所に「人間ドック・婦人科検診申込書」を用意しております。ご記入の上、令和4年11月18日(金)までに支店・出張所へ提出ください。検診日の約1週間前にご自宅へ書留郵便で受診票が届きます。

※事後指導会(2月予定)の申し込みは検診当日に行います。
※受診費用は、後日請求します。(検診当日に現金でお支払いも可)
※JA口座振替をご希望の場合は、申し込み時に口座のお届印が必要です。
※受診項目、内容、金額などの詳細は「人間ドック・婦人科検診申込書」をご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止になる場合がございます。

問い合わせ

JA筑紫 営農生活部 生活福祉課
TEL:092-924-1328

無料公証相談のお知らせ

相談無料 要予約

公正証書による遺言、任意後見契約、尊厳死宣言、その他の各種契約などに関する公証相談を行います。お気軽にご活用ください。なお、お越しの際は事前に予約をお願い致します。

■日時：10月3日(月)～7日(金)

午前9時～午後5時
※公証制度啓発の強化週間となっています。

■場所：筑紫公証役場

太宰府市都府楼南5-5-13
※公証役場では平日及び第3土曜日に無料で公証相談を受け付けております。

予約・問い合わせ

筑紫公証役場
TEL:092-925-9755
<https://www.chikushi-kosho.com/>

警察署 コーリン

国際テロの未然防止に関する情報提供をお願いします。

あの人、防犯カメラの位置を確認しようね?

あの家、薬品のような変なものおいがするはい!

路上に紙袋が置きっぱなしになっちゃうけど...?

あなたからの通報で国際テロを防止!
「おやっ?」と思ったら、すぐ110番!

福岡県警察 詳しくはこちら(福岡県警察外事課HP)へ

春日警察署 TEL:092-580-0110 筑紫野警察署 TEL:092-929-0110

JA筑紫 9・10月お知らせカレンダー

コミュニケーションマガジン

JA筑紫

9

SEPTEMBER

月	火	水	木	金	土	日
				16	17 米	18 米
				ゆめ畑那珂川店 お客様感謝デー		ゆめ畑筑紫野店 感謝祭
19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24 米	25 米
ゆめ畑筑紫野店 感謝祭		休 ゆめ畑那珂川店・西部グリーン店		ゆめ畑春日店 感謝祭		ゆめ畑大野城店 感謝祭
26 税 牛頸支店・筑紫駅前支店・春日支店	27	28 米	29	30		
		休 ゆめ畑太宰府店・春日店				



vol.590
SEPTEMBER 2022

9月号 毎月8日発行 ●発行/JA筑紫
〒818-8642 福岡県筑紫野市杉塚三丁目3番10号 編集・企画管理部企画課 TEL(092)924-1373

10

OCTOBER

★ Yeah! ★ 					1 米	2 米 フラワーアート教室 (やすらぎ会館) (那珂川斎場)
3	4	5 税 二日市支店・春日南支店・安徳支店	6	7	8 米	9 米
		休 ゆめ畑大野城店		ゆめ畑太宰府店 感謝セール		ゆめ畑筑紫野店 感謝祭
10 スポーツの日	11	12	13	14	15 米	
ゆめ畑筑紫野店 感謝祭		休 ゆめ畑筑紫野店		ゆめ畑那珂川店 夢つくし新米セール(16日まで)		

米 ゆめ畑で米を割引販売している「米の日」 税 税務無料相談日 休 ゆめ畑定休日

※税務相談は予約が必要です。詳しくはP13をご覧ください。

※ゆめ畑のイベントは日程が変更になる場合がございます。詳しくは各店舗へお問い合わせください。



JA筑紫のInstagramでは、旬の農産物を使ったレシピなどお得な情報を随時更新中！ぜひ覗いてみてください♡



農産物直売所「ゆめ畑」

営業時間

月～土 午前9時～午後6時
日・祝 午前9時～午後5時

大野城店	TEL:092-513-0881
太宰府店	TEL:092-921-8600
筑紫野店	TEL:092-919-7117
春日店	TEL:092-501-1616
那珂川店	TEL:092-952-2971 (西部グリーン店を含む)

資材配送センター	TEL:092-923-8221
中部グリーン店	TEL:092-501-0036
米販センター	TEL:092-919-5955
農機具に関するお問い合わせ	
農機センター	TEL:092-922-0531 (那珂川)TEL:092-952-0769