みずきだより 11月号 Vol.3

JA筑紫水城支店
TEL:092(923)0025
編集：武藤

支店だよりはJA筑紫ホームページでご覧いただけます

組合員の皆様、こんにちは!!
11月に入り早いもので、2026年も残り2ヵ月となりました。朝晩冷えこむ日も増えてきました。
しっかり体調管理をして、良い新年を迎えたいですね✨

JA共済にご加入の皆様へ…

Webマイページのご案内です!!

いつもJA共済をご利用いただき、ありがとうございます。
"Webマイページ"は、スマートフォンやパソコンからいつでもどこでもご利用いただけます

POINT 1 契約内容の確認
POINT 2 各種web手続き（住所、電話番号変更など）
POINT 3 自動車共済の継続
POINT 4 控除証明書のデータ発行

ご登録のお手続きは、お持ちのスマートフォンやパソコンから、5分ほどで完了いたします。ご不明な点がございましたら、私たちまでお尋ねください!!




佛坂　カ口藤
〈共済専任渉外〉

ふれあい活動

今年度も榎寺出張所と合同で、スマホ教室を開催しています



日にち ❀ 毎月第1水曜日
時間 ❀ 10:30より2時間程度
場所 ❀ 水城支店2階会議室

《日にち、時間は変更になる場合もあります》

- スマートフォンの操作に困っている
- 何か便利な使い方はあるのかな
- はじめて知ったこんな事✨ など…



参加費は無料です。興味のある方はぜひ参加されてみませんか？支店窓口にて参加申込いただけます!!

11月になり、毎年インフルエンザが流行する季節が始まります
今回は、日頃からできる風邪予防対策をご紹介します!!



- 温度40%~60%以上 室温20℃~25℃
- 3食しっかり!!身体を温める食事
- 毎日30分程度 身体を動かす
- 規則正しい生活と質のよい睡眠
- ストレスをためこまない✨

★風邪に負けない身体を作りたいですね★

編集後記

2026年最後の支店だよりになりました。1年があっという間ですね。来年も色々なことにチャレンジしながら、元気にすごしたいです。皆様も良い年末年始をお過ごしください!! 2027年もよろしくお願いします