

えのきでらコミュ 10月

第3号 編集:東
横寺出張所 (092)925-2956
令和8年



こんにちは！10月に入り、少しずつ秋らしい
過ごしやすい季節になってきましたね。

食欲の秋、読書の秋など楽しみがいっぱいの季節
ですね。肌寒くなってきましたので、体調に気をつけて
お過ごしください。

10月号では、年金感謝デーくじなどをご紹介します。

年金感謝デー

開催日：令和8年10月15日(木)～21日(水)

JA筑紫で年金をお受取りの方へ
窓口で抽選くじを開催！

今回の**当たり**は・・・
たち吉湯呑！！

ぜひご参加ください！

※おひとり様1枚限り/なくなり次第終了
年金振込指定のご通帳をご持参のうえ、年金振込店舗へ！



農業支援 あぐり定期

取扱期間：2026年10月1日(木)～11月30日(月)

秋の定期貯金が始まります！詳しくは窓口まで！

※募集総額30億円
達した場合、終了します。

特別金利

預入
期間

6ヵ月

組合員さま
(同一世帯家族含む)

1.8%
(年利)

組合員さま以外

1.4%
(年利)

そして...なんと！

預入金額100万円ごと
にお米1kgプレゼント！

預入金額：
100万円以上

今年の秋は**秋バテ**に注意しましょう！

夏から秋への季節の変わり目や暖かい日中から夜にかけての
寒暖差の影響で、「けん怠感」、「頭痛やめまい」、

「疲れやすい」などの症状が出ることを
秋バテと言われています。

- ① 湯船につかる
- ② 過度な運動・6時間以上の睡眠
- ③ バランスのよい食事
- ④ 水分補給

心がけましょう！！

