

カレシイ! タノシイ! がいっぱいコミュニケーションマガジン!

ふあみーや

JA CHIKUSHI COMMUNICATION MAGAZINE <FAMILLE>

10

OCTOBER 2026

JA 筑紫

vol. 639



特集

日本で食べるものは、日本で作る。
「国消国産」を一緒に考えよう!



野菜・稲作農家

かわべ まさのり
川辺 政則さん

ふみこ
富美子さん

大野城市

いちおし!



ゆめ畑大野城店 店長 齋藤

土づくりにこだわって作った
新鮮で美味しい野菜を
ぜひご賞味ください♪



二人三脚で、
地域に笑顔を

筑紫の
食と農

CHIKUSHI no SYOKU to NOU

October 2026

1

1・2 筑紫の食と農

3・4 **特集**

日本で食べるものは、日本で作る。
「国消国産」を一緒に考えよう!

5・6 ●ふるさと掲示板

- カントリー・ライスセンター操業日程の決め方について
- 令和8年度出荷契約米の概算金のお知らせ

7 紡 ～つむぐ～

8 ゆめ畑オススメ品

9・10 ●みんなのコンテナ菜園
●家庭菜園

11 ●たき蔵さんの一言

- 手軽に体験

12 ●Famille Cooking

13 ●法律 & 税務相談室

14 ●プレゼントコーナー
(クロスワードパズル & クイズ)
●お便りコーナー

15 ●あつまれ!ちくしキッズ

- うちのコ自慢

16 介護事業撤退のお知らせ

17 ●人間ドック・婦人科検診のお知らせ
●人形供養祭のお知らせ
●警察署つうしん

18 理事会報告

行政からのお知らせ
家の光紹介
編集後記

19 JA筑紫お知らせカレンダー



夫婦二人三脚で…

大野城市牛頸で農業を営む川辺政則さん・富美子さんご夫婦。オクラやトマト、キュウリ、タマネギなどの野菜約48品目で、福岡県産米「夢つくし」を約60aで栽培しています。

退職を機に、本格的に農業を始めたお二人。知り合いから譲り受けたハウスを移設し、トマト栽培からスタートしました。その後も引き継いだ農地を活用しながら、少しずつ栽培する品目を増やし、夫婦二人三脚で農業に励んでいます。

食品ロス削減…

「野菜は土づくりが大事」と話す政則さん。農薬や化学肥料はできるだけ使わず、鶏ふんや米ぬかを使用。また、キュウリは時期を5回に分けて植えるなど、長く収穫できる工夫をしています。収穫した野菜は、ゆめ畑大野城店を中心に

出荷し、「令和8年度ゆめ畑出荷者大会」では、売上実績や出荷点数などが評価され、優秀出荷者として表彰されました。

また、形が曲がっていて店頭に並べることが難しい野菜は、ゆめ畑のフードバンクや、大野城市の「子ども第三の居場所ほづぶ」へ提供しています。「形が悪くても味は変わらないため、喜んでもらえる嬉しいです。食品ロスを少しでも減らしたいですね」と話します。

また、大野城市と協力し、不登校の中学生を対象とした農業体験も毎年受け入れています。今年は約20名が参加し、お米やサツマイモづくりなどの農業体験を通して、青少年の健全育成に貢献しています。

これからも、二人で無理なく…

野菜づくりは草取りから収穫、袋詰めまで手作業が多く、

日々の作業は決して楽ではありません。それでも「出荷した分が全部売れた日は嬉しい」と話すお二人。毎日届くゆめ畑からの売上情報を二人で確認し、「今日は全部売れたよ」「今日は少し残っているね」と会話を交わすことが楽しみになっているといいます。

「母ちゃんがおらな、こんなに続けられていない。本当に助かったらいい」と照れながら感謝を伝える政則さん。富美子さんも「主人の体調が心配。無理をせず、できる範囲で続けてほしいです」と微笑みます。

新鮮な野菜を育てるだけでなく、食品ロス削減や農業体験を通じて地域に貢献する川辺さんご夫婦。これからも二人で支え合いながら、たくさんの方の笑顔をお届けすることでしょう。

ふあみーゆに
出てみませんか?

自薦他薦は問いません!
あなたのこだわりの
食と農にまつわるお話
をお聞かせください。



めずらしい品種・栽培方法を紹介したい

地元で頑張っている若手農家を紹介したい

こだわって作っている農産物をPRしたい

など

詳しくはお問い合わせください。

JA筑紫 企画広報課

TEL:092-924-1373

メール:kikaku@ja-chikushi.or.jp

日本で食べるものは、
日本で作る。

「国消国産」を一緒に考えよう！

Q なぜ「国消国産」が必要なの？

① 食料の安定確保のため

自然災害や国際情勢の変化によって、海外からの輸入が止まってしまったとき、必要な食料を国内で安定して確保することが重要です。

② 安全・安心な食事を実現するため

国産品は輸送距離が短いため新鮮で、生産過程が見えやすく、安心して食べることができます。さらに、輸送に伴うCO₂排出量を減らすことができ、環境への負担軽減にもつながります。

③ 「農業の多面的機能」を維持するため

日本の農業は、食べ物を作る以外にも、私たちの暮らしや自然を守る「農業の多面的機能」という役割があります。例えば、田畑に雨水をためて川の急な増水や土砂崩れを防いだり、都市部の農地は気温の上昇を抑えたり、災害時には防災空間になります。さらに、農地は多くの生き物のすみかとなり、美しい景観をつくって自然環境を守っています。

日本の「食」は、さまざまなリスクに直面しています。農業者の減少や自然災害、国際情勢の変化などにより農業の現場は大変厳しい状況が続いています。必要な食料が不足しても、すぐに生産を拡大することはできません。毎日の「食」の安心はもちろん、子どもや孫たちの世代にまで、豊かな実りが絶えず、美味しい食卓を囲む笑顔が絶えることのないように、JAGグループは「国」で「消」費する食べ物は、できるだけこの「国」で生「産」する、「国消国産」という考え方を提唱しました。



日本の「食」が直面している

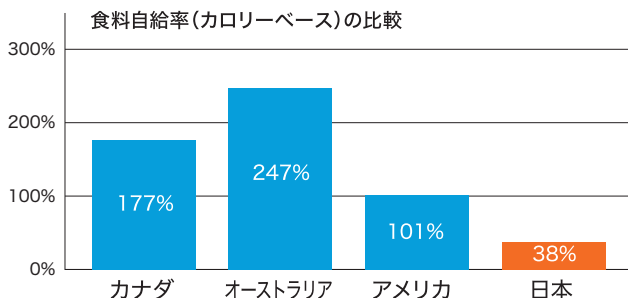
5つのリスク



リスク1 食料自給率の低迷

日本の食料自給率は、先進国の中でも最低水準です。日本は今、食料の約6割を輸入に頼っており、海外での災害や国際情勢の変化によって、食料供給が不安定になるリスクがあります。

出典：農林水産省HP（諸外国は2022年、日本は2024年の数字を使用）より



リスク2 農業者と農地の減少

2020年から2025年の5年間で、農業従事者は2割以上減少し、約103.6万人で、約7割が65歳以上。これに伴い耕作地も約13.3万ha（1万ha＝10km×10km）減少しており、将来的な生産力の低下につながる大きなリスクとなります。

リスク3 自然災害の多発

近年、豪雨や干ばつなどの異常気象が世界各地で多発しています。自然災害は農作物に影響を与えるだけでなく、被災国から食料を輸入している日本にとっても、食料不足につながるリスクとなります。

リスク4 世界的な人口増加

世界人口は年々増加し続けており、2010年から2050年までの40年間で、世界が必要とする食料は約1.7倍に増加するといわれています。

リスク5 グローバル化による輸入依存

近年は、生産資材価格や人件費の高騰により、海外の大規模農業に比較して国内生産のコストが高くなり、「国内で生産するより輸入した方が安い」という状況が生まれています。その結果、国内農家の経営が厳しくなり、輸入が増加し、食料自給率のさらなる低下につながっています。



JA筑紫の取り組み

農産物直売所「ゆめ畑」

地域で生産された農畜産物を
その地域で消費するため、
「ゆめ畑」を管内に5店舗展開しています。



食農教育

子どもたちへの農業体験や
料理教室などを通じて、
食と農への理解を深めています。



SDGs 持続可能な開発目標



飢餓をゼロに
働きがいも経済成長も
つくる責任つかう責任

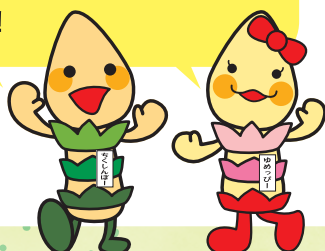
→ 子ども食堂やフードバンクへの食材提供
→ 農業従事者への各種支援
→ フードロス削減・農業生産における環境負担の軽減 など



私たちにできること

- 農産物直売所を利用する
- 国産農畜産物を選んで食べる
- お米をもっと食べる

“災害に備える”ように、普段から国産を選ぶことが、
将来の食料を守ることにつながります。生産された
農畜産物を無駄にしないことも、農業を支える行動に
つながります。皆さまもJAグループとともに「国消国産」
を一緒に進めていきましょう！



10月16日は「国消国産の日」

国連食糧農業機関(FAO)が制定した「世界食料デー」
に合わせ、JAグループは10月16日を「国消国産の日」に
制定し、10・11月を「国消国産月間」と位置付けました。



JAグループでは、イベントや
直売所、SNSなどを活用しながら
「国消国産」をすすめ、持続可能な
社会の実現を目指していきます。





ふるさと 掲示板

ブロッコリー苗の 育苗状態を確認

ＪＡ筑紫ブロッコリー部会は９月１０日、ブロッコリー苗作りの均一化を図るため、部会員の圃場１５か所を巡回し、育苗状態を確認しました。部会員など１５名が参加し、生育状況や互いの栽培方法など熱心に情報交換を行いました。

部会員は「今年は高温、少雨により栽培管理が難しい。高温障害に気を付けて、適切な管理を続けていきたいです」と話しました。

部会のブロッコリーは、秋冬作型で１０～４月頃まで出荷が続きます。今後も、生育状況を連絡し合い、同様の栽培工程を踏むなど、規格統一と安定した出荷に向けて一丸となって取り組んでいきます。

安全安心なまちづくりに長年貢献 感謝状受贈

大野城支店は８月１８日、大野城市で開かれた「第７６回社会を明るくする運動大野城市民大会」と「第１７回大野城市安全安心まちづくり推進大会」の合同大会に参加し、感謝状を受贈しました。

この大会は、全ての市民が生命・身体・財産に危害を受けることなく、犯罪のない明るく住みよい地域社会の実現を目指して開催されたもので、市長や春日警察署長、福岡保護観察所の総括保護観察官、県議会議員、安全安心まちづくり活動に

取り組む団体や市民などが出席しました。

今回の感謝状は、大野城支店が平成２７年から「大野城市安全安心まちづくり推進事業所」に登録し、防犯や交通安全活動、暴力団排除運動など、長きにわたって地域の安全安心に貢献してきたことが評価されたものです。感謝状を受け取った清水支店長は「今後も地域に根ざしたＪＡとして、地域社会づくりに貢献できるよう活動していきます」と意気込みを語りました。



カントリー・ライスセンター 操業日程の決め方について

日頃からカントリー・ライスセンターの施設運営にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。
「施設の操業日程は、どのように決まったのだろう」と思ったことはありませんか？その日程は、以下のように、大切な手順を踏んで決定しています。

～日程が決まるまで～

①代表者が集まって会議(運営委員会)

まずは、担当理事・稲作部会長・各地区の代表農事組合長・福岡県農業普及指導センターの指導員らで構成する運営委員会が、今年の操業計画や施設利用時の注意事項などについて話し合います。



②品種ごとに圃場をまわって最終確認(小委員会)

運営委員の中から、各地区の農事組合長や関係機関で構成する小委員会が実際に各地区の圃場を巡回し、稲の成熟状況を確認します。水分検定機で穀に含まれる水分を測り、刈り取り適期を判断します。(刈り取り判定)

その後、出穂からの積算気温による成熟期の予想なども踏まえながら、操業日程について協議を行い、正式な日程を決定します。



令和8年度のきろく

●カントリーエレベーター

●ライスセンター

8月21日(金):運営委員会

8月21日(金):運営委員会

8月24日(月):小委員会(夢つくし)

終了後、小委員会(夢つくし)

このように、多くの関係者が確認しながら、慎重に操業日程を決定しています。今後とも安全で円滑な施設運営に努めてまいります。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

かわぞえ こ
川添 ケイ子さん
 那珂川市

川添さんは、温かい食事と多彩な
 交流の場づくりを通して、地域の皆さん
 を笑顔にしています。



祖母との旅行で味わった料理が忘れられず、『食は人を幸せにする』という信念を抱いていた川添さん。長らく幼児教育に携わり、小学校でこどもたちの給食作りをしていました。知り合いからの誘いでこども食堂の手伝いをしたことがきっかけとなり、3年前から『南畑コミュニティ食堂』をスタートさせ、2か月に1回開催しています。

コミュニティ食堂をただ空腹を満たす場ではなく“心まで満たされる食事と誰もが集える温かい居場所”として提供するため、クレイアートや浴衣の着付け教室など多彩なワークショップも開催しています。「こどもに限定せず南畑地区の高齢者の方々にも参加してほしいという想いを区長に伝え、JAや地域の皆さんの温かい協力を得ながら、一つひとつ取り組んできました」と、地域と一緒に歩む食堂づくりへのこだわりを語ります。

人と人との新しい繋がりが生まれ、笑顔の輪が広がる瞬間を見ることにやりがいを感じるという川添さん。「たくさんの笑顔が見たいという想いが、多様な取り組みの原動力になっています」と微笑みます。

今後について、「こどもたちへの読み聞かせや料理教室にも挑戦したいです。様々な環境のこどもたちも温かく迎え入れ、地域の方々が笑顔で心豊かになれる集いの場づくりに取り組んでいきたいです」と地域への深い愛情を語ってくれました。

南畑支店 西尾 聡子

明るくパワフルで、地域のお母さんのような川添さん。人との繋がりを大切にする行動力、そして地域の方々への深い想いに大変感銘を受けました。



yume batake
ゆめ畑 オススメ品

旬のオススメ品を皆さまにお届けします!!

★ サトイモ ★

ゆめ畑5店舗にて販売しています。
価格は変動するため、店頭でご確認ください。

秋から冬が旬!

特有のねっとりとした食感が魅力のサトイモ。腸内環境を整え、血糖値の上昇を抑える効果が期待できる食物繊維や、高血圧やむくみの予防に役立つカリウムが豊富に含まれています。保存するときは、1つずつキッチン

ペーパーで包み、乾燥と湿気に注意しながら、直射日光が当たらない冷暗所で保存しましょう。



美味しいサトイモの見分け方

- しま模様がはっきりしていて、ふっくら丸みがあるもの
- 土付きで湿り気のあるもの



サトイモと焼きネギの鶏スープ

作り方(2人分)

①サトイモ(180g)は皮を剥いてひと口大に、長ネギ(1本)は4cmほどの長さに切る。ニンニク(1/2片)とショウガ(1/2片)はみじん切りにする。

②ボウルに鶏ひき肉(200g)、ニンニク、ショウガ、片栗粉(大さじ1)、柚子こしょう(小さじ1/3)、塩(小さじ1/2)、黒こしょう(適量)を入れ、粘りが出るまで混ぜ合わせる。直径3cmの球状に丸めて鶏団子を作る。

③フライパンにサラダ油(適量)をひいて、②と長ネギを焦げ目がつくまでまんべんなく焼く。



④鍋に③、サトイモ、鶏ガラスープ(600cc)を入れて強火にかける。沸騰したら弱火にし、酒(大さじ1)、塩(小さじ1/2)、薄口しょうゆ(小さじ1と1/2)で味を調え、約10分煮込む。

JA 筑紫 農産物直売所



LINE公式アカウント
友だち募集中!

お得な情報を配信中!

スマホをかざして
友だち
追加してね!



大野城店



[ID] @376uhsqc

太宰府店



[ID] @291vivxr

筑紫野店



[ID] @593hsuil

春日店



[ID] @649drelk

那珂川店



[ID] @097lafql

ベランダでも育てられる/ みんなの コンテナ菜園

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

ハウレンソウ

原産地の気候に従い、冷涼で乾いた環境を好むため、播く時期に応じた品種選びと管理が大切です。

春播きは最短で収穫できますが、日長が13時間を超えるととう立ちしやすいため、晩抽性で高温・過湿に強い品種を選び、不織布のべたがけや軒下などで雨を避け、立枯病を防ぎます。秋・冬播きは最も栽培しやすく、寒さで葉が肉厚・濃緑になり甘さも増します。早生や中早生で、耐寒性やべと病に強い品種を選び、年明け収穫はべたがけやトンネルで防寒します。

【基本情報】

- 分類：ヒユ科ハウレンソウ属
- 原産地：アフガニスタン周辺の中央アジア(説)
- 発芽適温(地温)：15～20度(4度から発芽)
- 生育適温(気温)：15～20度
- 日当たり：日なた／夏は半日陰 ●好適pH：6.4～7.2

【病害虫情報】

べと病：葉の裏に灰白色のカビが発生。低温と長雨などの多湿で発生しやすい。抵抗性品種を使う。

萎凋(いちよう)病：夏場の高温期に下葉から黄変して縮み、やがて枯死する。



「サンライト」

葉は肉厚で枚数が多く、大きく育つ。春から秋まで長く種播きできる(写真は寒締め)

栽培方法

1 種播き

ハウレンソウは移植を嫌うため、プランターに直接種を播く。条間15cm、株間5cmで、深さ1～1.5cmの播き穴に3～4粒ずつ播き(写真1)、土をかけて押さえ、水やりする。



写真1

種播き後は、不織布を直接かけ端をプランターの下へ巻き込むべたがけをする(写真2)。水は不織布の上からかける。気温が10度以下になるときは不織布の上に有孔フィルムをかけてトンネルにする。



写真2

ポイント

発芽をそろえるため、播き穴の深さと覆土量を均一にし、出芽まで乾かさない。

2 間引き1回目

5日ほどで出芽する。本葉2枚までに、生育の早晚、奇形、立ち枯れや虫害のある株をはさみで間引き、1カ所2株にする(写真3)。



写真3

ポイント

本葉4枚までは過湿で立ち枯れしやすいため、雨に当てず、水は条間や株間へやる。

3 間引き2回目

本葉3～4枚までに、1カ所1株になるよう間引き(写真4)、条間や株間を軽く耕して根の成長を促す。



写真4

ポイント

本葉5枚以降は成長を促すため、雨の日以外は乾いたら水やりをする。

4 間引き収穫

本葉7～8枚・草丈20cmのとき、株間15cmになるよう間引き収穫する(写真5)。残した株がぐらつくなら土寄せする。



写真5

5 抜き採り収穫・摘み採り収穫

草丈25cmほどで抜き採り収穫する(写真6)。秋～冬は葉を摘み採りながら長く収穫できる。



写真6

ポイント

秋播きで12月中旬～2月の冬採りのトンネル栽培は、収穫サイズになったら1週間ほど日中の外気に慣らした後にフィルムを外し、さらに寒さに1～2週間当たると、葉が縮み甘さの強い「寒締めハウレンソウ」になる。

※温暖地を基準に記事を作成しています。

冬にやっておきたい 土づくり

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

園芸研究家●成松次郎 イラスト:小林裕美子

野菜を作り続けると土が硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。菜園に野菜が少ない冬の時期に、春に備えた土づくりを始めましょう。また、連作障害の対策としても考えてみましょう。

1 水はけ・通気性の改善

根は水に溶けた酸素を吸って生長するため、水と空気が土粒の隙間を動きやすい土の構造(団粒構造)が大切です(図①)土を深くまで耕して下層の硬くて水の抜けにくい土層を壊し、バーク堆肥・家畜ふん堆肥・落ち葉堆肥などの有機物を混ぜて団粒構造を作りましょう。

2 落ち葉堆肥作り

落ち葉に米ぬかや油かすなどの有機質肥料を加えて発酵させた堆肥で、ケヤキ・クヌギなどの広葉樹の落ち葉が適しています。

- ①落ち葉を20cm程度の厚さに積み、有機質肥料(落ち葉の重さの1~2%程度)をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりかけて踏み固めます。
- ②これを繰り返して1mくらいに積み上げます(図②)。
- ③1カ月に1回程度切り返し、半年から1年程度経って落ち葉がボロボロに崩れてきたら完成です。コンクリートパネルなどで囲う、壁を利用するなどして堆肥場を作っても良いでしょう。

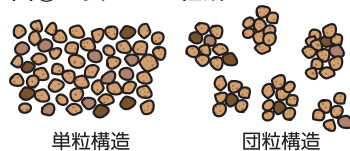
3 寒起こし

厳寒期に菜園を表面から20~30cm荒く掘り起こし、土の塊を寒気にさらします(図③)。このとき、大きな雑草などは取り除いておきましょう。通気性・排水性が改善し、農作物の根が張りやすいふかふかの土になります。また、害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

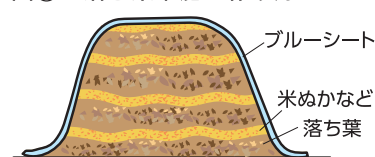
4 天地返し

長い間トラクターのロータリーで耕やしていると、表層は耕せても、その下にはトラクターの重さで耕盤ができやすくなります。表面から30cm程度の上層土と、その下60cm程度までの土を入れ替えましょう(図④)。

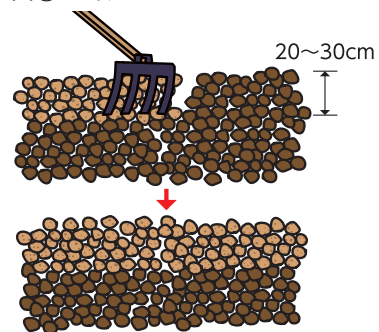
図① 良い土の組成



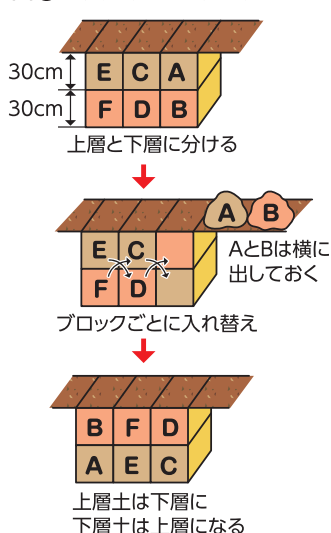
図② 落ち葉堆肥の作り方



図③ 寒起こし



図④ 天地返しの方法



たき蔵さんの一言

豊かな作物づくりに
役立てよう!



10月は、冷涼な気候を好む多くの葉物野菜や根物野菜は生育が旺盛になるため、各種の作業が遅れないように注意しましょう。

また、露地ナスなど残っている夏野菜の片付けをして、翌春に収穫するエンドウやソラマメの播種、タマネギ苗やニンニク種球を植え付けましょう。

結球野菜の追肥と防除

キャベツや白菜、玉レタスなどの結球野菜は、定植後2週間頃と結球初期に追肥をします。その際、12月～2月の寒い時期には、硝酸態窒素の入った肥料(S646など)を使用しましょう。

また、結球が始まる頃は、コナガやヨトウムシ、アブラムシ、ナメクジなどの防除と、菌核病や株腐れ病の防除も必要です。

豆類の播種と初期管理

豆類は、寒さに強い幼苗の状態です。冬越しさせた方が良くとされるため、10月中旬～11月上旬に播種します。その際、エンドウは茎葉が弱くて風に振り回されやすいため、1か所3～4粒ずつで直播きし、発芽後に間引いて2本立てとして共育ちで寒風に耐えさせましょう。

ソラマメは、ポットに1～2粒ずつオハグロを下にして、種の先端がわずかに見える程度の深さで播種し、本葉2～3枚で畑に植え付けましょう。なお、豆類は特に連作を避けましょう。

ハウレンソウなどは何回かに分けて播種を

生育期間が短く一斉に収穫するハウレンソウや春菊、水菜などは、何回かに分けて播種しましょう。ハウレンソウの場合、10月上旬に播種すると速やかに育って11月下旬頃には収穫できます。

また、10月中旬～下旬に播種すると収穫は12月～1月になるため、寒さに当たってより甘さが増します。ハウレンソウは酸性土を嫌うため、石灰資材の施用は大切です。

タマネギの苗作りとニンニクの植え付け

9月に苗床に播種したタマネギは、本葉2枚の頃に株間1～1.2cmに間引き、併せて追肥をします。タマネギ苗の畑への植え付け適期は、早生品種は10月下旬～11月上旬、中晩生品種は11月上旬～12月下旬です。その頃に根元付近の太さが5～6mmになるよう苗を仕上げましょう。

ニンニクの植え付け適期は10月上旬～中旬です。ニンニク種球の小片(鱗片)の頂部を上にしてマルチ穴(15cm間隔)に深さ5cm程度で植えましょう。



体を動かすためのヒント 手軽に体操

腕と胴体部を動かしてみましょう♪

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子



季節の変わり目に体の不調を感じることはありませんか。例えば、だるさや食欲不振、不眠など。寒暖差や気圧の変化が体に負担をかけていることもあります。まずは日々、早寝早起きを心がけて生活リズムを整えましょう。

さて今回は、腕を振る運動と体側(たいそく)を曲げ伸ばす運動をご紹介します。④では、息を吐き、腕や頭の重さを利用して胴体部を左右に動かしましょう。

レッツ、トライ! 腕を振る運動 + 体側を曲げ伸ばす運動



① いすに座り、両腕を斜め上に伸ばして準備をします。



② 両腕を振り下ろしながら胸の前で交差させます。



③ 両腕を振り上げます。



④ 体側を右に曲げ伸ばしましょう。



⑤ ①の姿勢に戻ります。

※初めは無理をせず、できる範囲で続けましょう。※①～⑤を反対側でも同様に挑戦してみましょう。

牡牛座



4/20～5/20

【全体運】あれもこれもしなければと焦らずに。状況を整理してできるものから行いましょう。延期やお断りも視野に入れて
【健康運】無理は禁物。7割程度の力で動けば安泰です
【幸運の食べ物】エノキタケ

牡羊座



3/21～4/19

【全体運】非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます
【健康運】スポーツを楽しんで。動くほどエネルギーが好循環
【幸運の食べ物】カブ



ちくしんぼー

ゆめっぴー

JA 筑紫マスコットキャラクター

平成25年に誕生した、JA筑紫のマスコットキャラクター「ちくしんぼー」(男の子)と「ゆめっぴー」(女の子)。管内の様々なイベントなどに積極的に参加し、地域の皆さまとふれあうことを楽しみにしています。

JA筑紫は今後も、マスコットキャラクターと一緒に明るく安心な社会づくりに尽くし(つくし)ます。応援よろしくお願いします。



6/22~7/22

【全体運】丁寧な作業が好結果につながります。傷を負わないよう準備を入念に。問題は話し合いで解決の兆しが
【健康運】よく噛むことが大切。バランス良く食べましょう
【幸運の食べ物】エリンギ



5/21~6/21

【全体運】好調運に後押しされて活躍が期待できます。レジャーを楽しむ余裕も生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて
【健康運】話題の健康法を試して。楽しく元気に過ごせます
【幸運の食べ物】ジャガイモ



贈与税の延納について

Q

父から不動産の贈与を受けましたが、贈与税額を一時に納付することができません。贈与税の納付には延納または分割制度はないのでしょうか。

A

贈与税は金銭で一時に納めることが原則ですが、金銭以外の財産を贈与された場合は、一時に贈与税を納付することは困難となる場合があることから延納の制度があります。

● 次の要件のすべてに該当する場合、5年以内の延納を申請することができます。

- ① 納付すべき贈与税額が10万円を超えていること。
- ② 納期限までに金銭で納付することが困難とする事由があること。※
- ③ その納付を困難とする金額の範囲内であること。※
- ④ 担保を提供すること。(ただし、延納税額が100万円以下で延納期間が3年以下の場合は担保は必要ありません)

※金銭で納付することを困難とする金額とは、贈与税額から次の金額を控除した金額です。

● 現金、預貯金その他の換価の容易な財産 ● 生活に通常必要とされる費用の3か月分に相当する金額

● 事業の継続のために当面必要な運転資金の額

この計算は「金銭納付を困難とする理由書」を使って計算します。

- 延納を申請する場合は、納税期限までに所定の事項を記載した延納申請書を提出しなければなりません。
- 利子税の納付が必要です。
- 贈与税には、物納の制度はありません。

法律無料相談

JA筑紫では、法律相談を毎月1回開催しています。法律に関するご相談がある方は、ご予約の上お越しください。

11月の法律相談日

[日 時] 11月16日(月)
午前10時～午後3時

[場 所] JA筑紫 本店
熊谷 雅弘 弁護士



12月の法律相談日12月15日(火) 梅田 尚彦 弁護士(予定)

税務無料相談

税金のことでご相談がある方はご予約の上、下記支店までお越しください。

瀧山 税理士		田中 税理士	
11/5 (木)	安德支店	10/26(月)	牛頸支店
11/16(月)	那珂川支店	11/16(月)	大野城支店
久保田 税理士		山田 税理士	
10/26(月)	筑紫駅前支店	10/26(月)	春日支店
11/5 (木)	二日市支店	11/5 (木)	春日南支店
11/16(月)	太宰府中央支店		

上記相談のご予約は、最寄りの支店・出張所窓口で受け付けております。



8/23～9/22

【全体運】買い物を楽しめます。ショッピングモールなどへの外出は視野が広がるきっかけに。珍しいものにツキがあります
【健康運】物忘れが気になりそう。脳トレで頭を活性化して
【幸運の食べ物】チンゲンサイ



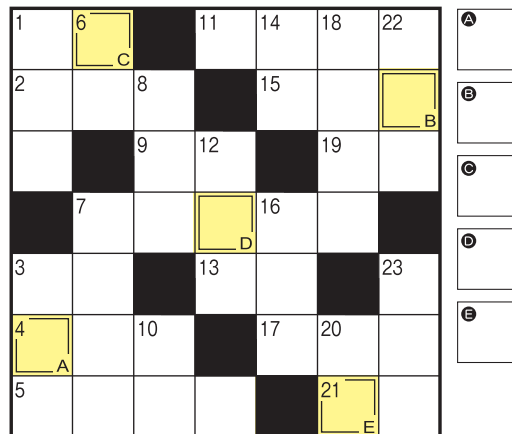
7/23～8/22

【全体運】すばやく動けます。ただ頭に血が上りやすい傾向が。怒りっぽくならないかセルフチェックを忘れずに
【健康運】とてもパワフル。短い休憩を入れて元気を維持して
【幸運の食べ物】ギンナン



クロスワードパズル vol.327

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 1 おでんにつける黄色い薬味
3 アフリカ大陸北部に広がる——砂漠
6 仏花によく使われます
7 運動会の競技のひとつ
8 小豆は昔、赤い——と呼ばれました
10 えんべうがある魚介類
12 ダーウィンが提唱した——論
14 夫の配偶者です
16 皮が剥きやすい黄色い果物
18 秋桜ともいわれる花
20 いざというとき、
22 体を膨らませる魚
23 酒などを飲む前に、
味や香りを確認
『考える人』で知られる彫刻家

ヨコのカギ

- 1 ——食べば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
2 ヒトコブだったりフタコブだったり
3 味噌煮にしてもおいしい魚
4 元のものから分かれ出ること。
新たな問題が——する
5 橋につけられた柵
7 油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
9 ——の上にも三年
11 転居、屋移りともいいます
13 漢字から作られました
15 歯を抜くときにかけるもの
17 付けている人は誰なのかが書いてあります
19 寺院に入るときくぐることも
21 彼はクラスで——を抜いて足が速い



9月号(vol.326)分
クロスワードパズル
の答え

ふぁみーゆ Quiz クイズ

問題

10月16日は
「○○○○○の日」。

○部分に入る文字をお答えください。

クロスワードパズルやクイズに答えて プレゼントGet!

右記の応募方法にてご応募ください。
抽選で5名様に素敵なプレゼントをお贈りします！
※賞品の発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。
当選された方には、11月中旬に賞品をお届けいたします。

応募方法

応募締切：10月末日まで(当日消印有効)

下記①～④の記載事項をご記入のうえ、
ハガキ・FAX・メールのいずれかでご応募ください。

FAX: 092-921-5082

メール: kikaku@ja-chikushi.or.jp



- 住所・氏名・電話番号
- 「クロスワードの答え」
または「クイズの答え」
- ふぁみーゆに対する
ご意見・ご感想
- 今月号の
好きなコーナー

※ふぁみーゆ以外へのご意見等につきましては、対応いたしかねます。
ご了承ください。



今月のプレゼント!!



福岡のキウイスムージー
【1ケース/24本入】

ハガキいっぱいに感想や最近の出来事を
書いてくださる方や、素敵なイラスト付きで
一枚一枚楽しく読ませていただいています。
今後、皆さんからの「お便り」を心より
お待ちしております。♡



(筑紫野市 女性)

楽しみにしていたいただきありがとござい
ます！表紙の子どもたちの笑顔が元気の
源になっているなんて、最高に嬉しいです。
これからも素敵な笑顔を引き出せる
ように頑張ります。♡

(大野城市 男性)

毎月楽しみに待っています。表紙の
写真を見て元気をわけてもらって
います！とても可愛いです。

奥様への感謝と初めての挑戦、とても
素敵ですね！完璧でなくても、作ろうと
してくれた気持ち、最高に嬉しい
サプライズになると思います。応援して
います。😊

いつも妻に食事をつくってもらっていて
感謝しかありません。料理を一切した
ことはありませんが、勇気を持って紹介
されていたレシピを作って、妻に食べて
もらおうと思います。出来るか自信は
ありませんが… (太宰府市 男性)

お便りコーナー



蠍座



10/24~11/22

【全体運】難しい対応を迫られそう。あなたの
せいではないため気に病まないで。助けてくれる
人が現れて状況は好転へ
【健康運】考え過ぎないように。体に良い食材を
取りましよう
【幸運の食べ物】ナメコ

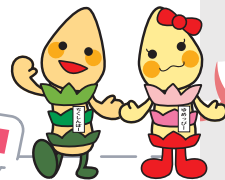
天秤座



9/23~10/23

【全体運】伸びやかな好調運。温めてきた計画を
実行するのも良いです。思い付きでやった
こともうまくいきます。挑戦を！
【健康運】おしゃべりでストレス発散。友人との
スポーツも◎
【幸運の食べ物】サンショウ

あつまれ! ちくしキッズ



好きな食べ物 バナナ
最近の成長 よく笑うようになりました

大野城市

このの 香野 信男 さん・チズルさんのひ孫さん

おかだ りゅうせい
岡田 琉聖 くん(1歳)

ご家族からのメッセージ

これからも、
仲良く楽しく元気に育ってね♡

うちのコ自慢



このの
大野城市 香野さんのペット

娘のウェディングフォトの一枚♪



めいちゃん(5歳 女の子)

- 犬種: ラブラドル・レトリバー
- 好きな食べ物: スイカ・キュウリ
- 性格: 食いしんぼう
- ご家族からのメッセージ: 大事な家族です。長生きしてね💡

あなたの自慢のペット大募集!

「うちのコ自慢」コーナーの写真を募集しています。犬や猫に関わらず昆虫や爬虫類、魚などあなたの自慢のペットをご紹介ください!

応募対象者: 管内にお住いのJA筑紫組合員の方(ご家族の方含む)

応募方法: JA筑紫公式Instagramをフォローし、メッセージ(DM)またはメールにてご応募ください! ①写真・写真の説明または一言コメント ②ペットの名前・年齢・性別等 ③ペットの種類・好きな食べ物・性格等 ④飼い主の名前・住所・電話番号を記載してください。掲載の際は、事前に広報担当よりご連絡いたします。

Instagram

@jachikushi



メール

kikaku@ja-chikushi.or.jp

山羊座



12/22~1/19

【全体運】辛口の運氣。気持ちを引き締めて。課題をクリアすれば大きなご褒美が待っています。周囲からの助言には耳を傾けて
【健康運】運動不足に注意。お風呂は湯船にゆっくりつかって
【幸運の食べ物】柿

射手座



11/23~12/21

【全体運】良好運です。旅行やお稽古など、やりたかったことをする時間を多めに取らしましょう。語学の勉強で運を招いて
【健康運】大勢でワイワイ楽しめる運動がおすすめ。大会参加も吉
【幸運の食べ物】ニンジン

October 2026 15

介護事業撤退のお知らせ

JA筑紫デイサービスセンターアネシス / JA筑紫ケアプランサービス

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、通所介護施設「JA筑紫デイサービスセンターアネシス」(事業所No.4073000277)及び居宅支援サービス「JA筑紫ケアプランサービス」(事業所No.4073000418)は開設以来、25年以上の長きにわたり皆さまにご愛顧いただき参りましたが、諸般の事情により誠に勝手ながら令和9年3月末を以って、介護事業から退くこととなりました。

皆さまの温かいご支援の中での苦渋の選択となりましたが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

ご利用者さまをはじめ、関係機関及びサービス関係者の皆さまには、引き継ぎ等ご対応をいただいておりますことを心より感謝申し上げますとともに、長きにわたるご厚情に心から感謝申し上げます。

筑紫農業協同組合

撤退日: 令和9年3月31日

ご不明な点やご質問がございましたら、下記問い合わせ先へご連絡いただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ先

JA筑紫 営農生活部 生活福祉課 TEL:092-924-1328

令和8年度

人間ドック・婦人科検診のお知らせ

健康を守るためには、定期的な受診が大切です。生活習慣の変化で体に悪影響が出ていないか、年に1回の健康診断を受けて確認しましょう。

要予約

- 日 時: 令和9年1月19日(火)
午前8時30分～午後0時30分(予定)
- 場 所: JA筑紫 本店
- 対象者: 女性部員・組合員、およびそのご家族

申込
方法

最寄りの支店・出張所に「人間ドック・婦人科検診申込書」をご用意しております。
ご記入の上、令和8年10月30日(金)までに支店・出張所でお申し込みください。
受診票は、お申し込みをされた支店窓口で受け取りをお願いいたします。

※検診機関の料金改定により、受診料が変更となりました。

※受診料は後日、JA口座より決済させていただきます。お申込み時に口座のお届け印が必要です。

※結果表はご自宅へ郵送でお届けいたします。

※受診項目、内容、金額などの詳細は申込書をご覧ください。

問い合わせ先

JA筑紫 生活福祉課 TEL:092-924-1328



人形供養祭のお知らせ

やすらぎ会館では大切な役目を終えて古くなった人形を、感謝の気持ちを込めてご供養させていただきます。

■ 日時: 11月3日(火・祝) 午前10時～午後2時

■ 場所: JA筑紫 やすらぎ会館 那珂川斎場
那珂川市五郎丸4-4-9

■ 日時: 11月23日(月・祝) 午前10時～午後2時

■ 場所: JA筑紫 やすらぎ会館 二日市斎場
筑紫野市二日市南2-1-3

※受付は午後1時まで

供養料

1体100円(税込)

1箱500円(税込)(みかん箱程)

※ガラス・陶器類・金属などの燃えない物はお断りいたします。

※事前受付・お預かりは行っておりません。

その他楽しいゲームなどのイベントを計画中!

問い合わせ先

JA筑紫 やすらぎ会館 那珂川斎場
TEL:092-952-4300

JA筑紫 やすらぎ会館 二日市斎場
TEL:092-924-3027

警察署 コミュニティ



それ「バイト」ではなく「犯罪」です!

闇バイト事例

ケース① 楽に稼げると思い、個人情報を渡してしまった…
「たくさん稼げる!」、「楽な仕事」、「初心者大歓迎」
「シグナルやテレグラムで連絡」、「身分証明書の写真を」

SNSでの仕事の募集には絶対応募しない

ケース② お金が欲しかったし、危険じゃなさそうだった…
荷物を運ぶだけで簡単な仕事だった
次もカードを受け取るだけだし、大丈夫…

これらは捕まる役です、犯罪の捨て駒です

ケース③ 仲間や先輩に誘われて、つい断り切れず…
「捕まらないから大丈夫」、「未成年だから大丈夫」
「みんなやってるから」、「自分だけ断れない」

必ず捕まります、ハッキリ断る!

一人で悩まないで!まず相談!



警察相談専用電話
#9110



各都道府県警察本部
少年相談窓口

春日警察署
TEL:092-580-0110

筑紫野警察署
TEL:092-929-0110

次の事項が慎重に審議され、全議案が承認、可決されました。

第1号議案：令和8年度JA筑紫出荷契約米の概算金単価について

第2号議案：農産物検査業務規程等の一部改正について

第3号議案：農産物検査用等級証印・農産物検査員認印の取扱要領の一部改正について

第4号議案：借入申込みについて

JAの概況

令和8年8月31日 現在			
貯金	3,779.72億円	販売品販売高	7.64億円
貸出金	1,769.94億円	出資金	43.47億円
共済保有高	6,448.12億円	組合員数	正 2,946人
購買品取扱高	6.03億円		准 18,524人

春日市

第53回 春日市文化祭

春日市民でつくる、市民のための文化・芸術の祭典「春日市文化祭」を開催します！作品展示、舞台、コンサート、バザーなどに加え、体験イベント・ワークショップ、家族や友達と会場を回遊しながらアートをつくるスタンプラリーも開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時：11月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後4時

場所：春日市ふれあい文化センター

問い合わせ先：春日市 文化スポーツ課 文化担当

TEL:092-575-4121

メール:bunka@city.kasuga.fukuoka.jp



↑詳しくはこちら

筑紫野市

第92回 筑紫野市祭

「二日市温泉と天拝山観月会」withいきいき商工農フェスタ

菅原道真公が天拝山に登って無実を訴えたという故事を偲び、大正13年より続くといわれている歴史ある祭りで、今年で102周年となります。当日、御自作天満宮では御開扉があり、菅原道真公が自ら彫ったといわれる全国的にも珍しい木像坐像を見ることが出来ます。

日時：10月25日(日) 正午～午後7時

場所：天拝山歴史自然公園など

内容：花火、プロレス・プロレス教室、お茶会、御自作天満宮御開扉、竹灯籠ライトアップ(御自作天満宮)、美味しいグルメや市内の物産の出店など ※無料シャトルバスを運行します。

問い合わせ先：「二日市温泉と天拝山観月会」

withいきいき商工農フェスタ実行委員会

TEL:092-922-2361



↑詳しくはこちら

詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

太宰府市

第47回 太宰府市民文化祭

ステージでは楽器演奏やダンスなど幅広い世代が出演します。展示では書や絵画などの素敵な作品が並びます。ぜひお越しください。

日時：①11月7日(土) 午前10時～午後3時30分

②11月8日(日) 午前10時～午後3時30分

場所：プラム・カルコア太宰府(中央公民館)

内容：【ステージの部】①午前11時～午後3時30分(予定)・出演団体26組

②午前10時30分～午後3時30分(予定)・出演団体23組

【展示の部】出展11団体 体験会：ミニ盆栽(有料・数量限定)

【その他】4F多目的ホールにて各種体験会予定

問い合わせ先：太宰府市 文化学習課

TEL:092-921-2101

メール:bunka-g@city.dazaifu.lg.jp

那珂川市

第9回 那珂川市民文化祭

那珂川市内で活動する皆さまの作品展示や舞台発表をはじめ、バザーやものづくりなど、こどもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん！当日は、那珂川市公式キャラクターが文化祭にやってきます！キャラクターと一緒に写真も撮れるため、ぜひ会いに来てください！

日時：11月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後4時(予定)

場所：ミリカローデン那珂川・ふれあいこども館

内容：舞台発表、作品展示、こども文化祭、バザー、竹のおもちゃ

づくり、茶道体験、ながかわ歴史発見～まがたまづくり～

※事前申し込みが必要な体験もあります。

詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ先：那珂川市民文化祭実行委員会事務局(社会教育課)

TEL:092-952-2092

(当日問い合わせ先：ミリカローデン那珂川内)

TEL:092-954-2211



↑詳しくはこちら

大野城市

金色のお経一国宝銅板法華経と聖地四王寺山の経筒一

平安時代につくられた国宝「銅板法華経」の魅力と聖地四王寺山の経塚文化を通じて、九州北部地域の人々の祈りについて紹介します。

日時：10月24日(土)～12月13日(日)

午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)

場所：おおのじょうシティミュージアム 3階企画展示室

料金：【一般】300円(200円) 【高校生以下】無料

※()内は20名以上の団体料金・こころの友の会会員料金

※身体障害者手帳等を提示の場合、本人と介護者1人は無料

※11月3日(火・祝)・7日(土)・8日(日)はどなたでも観覧無料

問い合わせ先：おおのじょうシティミュージアム(大野城心のふるさと館)

TEL:092-558-5000

※月曜休館(月曜が祝日、振替休日の場合は翌平日)



食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

家の光 11月号 November 2026 表紙の人 二階堂 ふみさん

特集

人生はいつからでもリスタート

ニッポンのネギ大好き！

“地域のチーズ”が、国産チーズを盛り上げる

ご購入のお問い合わせ
お申込は...

JA筑紫 生活福祉課

TEL:092-924-1328

耕そう、大地と地域の未来。



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業の応援団になっていただく、という運動です。



ふあみーゆには環境にやさしい
ベジタブルインキを使用しています。



この印刷物は、CSR
に取り組む印刷会社が
製作した印刷物です。

P-00154

編集後記



「スポーツの秋」皆さまは何カスポーツをしていますか？パワーボウラーと呼ばれた私は、とあるボウリング大会に参加してきました！結果はなんと、ブービー賞(笑)嬉しさと笑いと心地よい汗💦大満足の大会でした！ 岡部



先日久留米ラーメンを巡る旅に行ってきました！いろんなお店のラーメンを食べ比べましたが、どれも美味しかったです💡2日間で6杯も食べてしまったので、ジムでたくさん運動して消費したいと思います(笑) 下條

10 OCTOBER						
月	火	水	木	金	土	日
				16	17米	18米 ゆめ畑のみ
				ゆめ畑那珂川店 感謝祭		
19	20	21	22	23	24米	25米 ゆめ畑のみ
中部グリーン店 お米の特売日		休 ゆめ畑那珂川店・西部グリーン店	聞こえの相談会(榎寺出張所)	聞こえの相談会(春日支店)	ゆめ畑太宰府店・春日店 感謝祭	
26税 ・牛頭支店 ・筑紫駅前支店 ・春日支店	27 メガネ・補聴器測定会(山田支店)	28米 休 ゆめ畑太宰府店・春日店	29	30	31米	
11 NOVEMBER						
						1米 ゆめ畑のみ
2	3 文化の日	4 休 ゆめ畑大野城店	5税 ・二日市支店 ・春日南支店 ・安徳支店	6	7米	8米 ゆめ畑のみ
				ゆめ畑那珂川店 新米フェア		
9	10	11 休 ゆめ畑筑紫野店	12	13	14米	15米 ゆめ畑のみ
水素サロン(春日南支店)					ゆめ畑筑紫野店 周年祭	

米

ゆめ畑・中部グリーン店で米を割引販売している日。割引価格など詳しくは各店舗へお問い合わせください。

税

税務無料相談日

休

ゆめ畑・西部グリーン店休業日

※税務相談は予約が必要です。詳しくはP13をご覧ください。

※ゆめ畑のイベント・店休日は日程が変更になる場合がございます。詳しくは各店舗へお問い合わせください。

JA筑紫ホームページ

過去の広報誌や最新情報などを更新中

ホームページはこちら

Instagram

旬の農産物を使ったレシピやイベント情報などを更新中

Instagramはこちら

農産物直売所「ゆめ畑」		営業時間	月～土 午前9時～午後6時	日・祝 午前9時～午後5時
大野城店	TEL:092-513-0881	春日店	TEL:092-501-1616	
太宰府店	TEL:092-921-8600	那珂川店	TEL:092-952-2971	
筑紫野店	TEL:092-919-7117			

事業所		営業時間	午前9時～午後5時
西部グリーン店	TEL:092-952-2971		
資材配送センター	TEL:092-923-8221	※7～8月・12～3月は日曜休業	
中部グリーン店	TEL:092-501-0036	※日曜休業	
米販センター	TEL:092-919-5955	※日・祝休業	
農機センター	TEL:092-922-0531	※土・日・祝休業	
(那珂川) TEL:092-952-0769		5～6月・9～10月の農繁期は対応します	