

カレシイ! タノシイ! がいっぱいコミュニケーションマガジン!

ふあみーや

JA CHIKUSHI COMMUNICATION MAGAZINE <FAMILLE>



SEPTEMBER 2026



JA 筑紫

vol. 638



特集

旬を美味しく味わう
今日もリンゴ日和

農産物直売所



ふれあい広場
那珂川店

ブルーベリー・
加工品出荷者

かわくち としき
川口 利喜さん

那珂川市

いちおし！

ゆめ畑那珂川店 店長 關

ふんわり焼きあげた“笑顔の
マドレーヌ”は、やさしい甘さで
つい何個でも食べたくなる
美味しさです。ぜひご賞味
ください♪



受け継いだ
思い出の味を
届ける

筑紫の

食と農

CHIKUSHI no SYOKU to NOU

September 2026

1

- 1・2 筑紫の食と農
- 3・4 **特集**
旬を美味しく味わう
今日もリンゴ日和
- 5・6 ふるさと掲示板
- 7 紡 ～つむぐ～
- 8 ゆめ畑オススメ品
- 9・10 ●みんなのコンテナ菜園
●家庭菜園
- 11 ●たき蔵さんの一言
●脳トレ!手足の体操
- 12 ●Famille Cooking
- 13 ●法律 & 税務相談室
- 14 ●プレゼントコーナー
(クロスワードパズル&クイズ)
●お便りコーナー
- 15 ●あつまれ!ちくしキッズ
●うちのコ自慢
- 16 ●JA COLOR
●無料公証相談のお知らせ
- 17 ●女性問題特設相談所
●警察署つうしん
- 18 理事会報告
行政からのお知らせ
家の光紹介
編集後記
- 19 JA筑紫お知らせカレンダー



大切な宝物…

那珂川市下梶原で、ブルーベリー栽培やお菓子づくりに取り組む川口利喜さん。ブルーベリーと、自宅で育てたニワトリの卵を使って手づくりしたマドレーヌやパウンドケーキ、クッキーなどを、ゆめ畑全店舗へ出荷しています。

7月から8月にかけて収穫期を迎えるブルーベリー。その栽培は約45年前、父が庭先に2本の苗木を植えたことから始まり、収穫した実をゆめ畑へ出荷する姿を見て育った川口さんにとって、ブルーベリーは家族の思い出が詰まった大切な宝物だといいます。

約8年前から栽培を引き継ぎ、自然の力を生かして肥料や農薬を使わずに育て、毎朝一粒ずつ丁寧に収穫しています。

「ブルーベリーは美味しいだけでなく、5月頃に咲く白い花や秋の紅葉など、季節ごとに異なる

「表情」も楽しめます」と魅力を語ってくれました。

加工品販売への挑戦…

また、幼い頃から祖父が育てていたニワトリの卵を使い、お菓子づくりを楽しんでいた川口さん。「叔母がよくお菓子を作ってくれて、その味とオーブンの中でスポンジが膨らんでいく様子を興味を持ち、お菓子づくりの魅力に惹きこまれていきました」と振り返ります。

本格的なお菓子づくりを始めたのは、自宅で消費しきれない卵を活かしたいと考えたことがきっかけ。しかし、菓子製造業の許可や食品衛生責任者の資格、商品表示など、実際に販売するまでに学ぶことが多くありました。「分からないことがばかりでしたが、ゆめ畑の職員や加工品出荷者の方々に支えてもらい、一つずつ準備を進めました」

と当時の苦悩を話してくれました。

川口さんのお菓子は、シンプルな材料から生まれる優しい味わいが魅力。昔ながらの「家庭のおやつ」のように、香料などを使わず、国産の材料で作っています。「美味しかったよ、また買おうね」「子どもが喜んで食べたよ」と声をかけてもらうと嬉しくなります」と笑顔で話してくれました。

思い出の味に…

今後について、「自分にとって大切な思い出の味が、誰かにとても心に残る味になると嬉しいです」と語る川口さん。家族や支えてくれた方々への思いが詰まった商品は、ほっと癒される、どこか懐かしい味わいです。ぜひ一度、ご賞味ください。

ふあみーゆに
出てみませんか?

自薦他薦は問いません!
あなたのこだわりの
食と農にまつわるお話
をお聞かせください。



めずらしい品種・栽培方法を紹介したい

地元で頑張っている若手農家を紹介したい

こだわって作っている農産物をPRしたい

など

詳しくはお問い合わせください。

JA筑紫 企画広報課

TEL:092-924-1373

メール:kikaku@ja-chikushi.or.jp

今日もリンゴ日和

みずみずしい甘さと爽やかな香りをまとったリンゴは、さまざまな品種の味わいや香りが楽しめます。食べ方次第で毎日の食卓が豊かに彩られます。

健康編

1日1個のリンゴで
医者いらず!?

血圧の安定

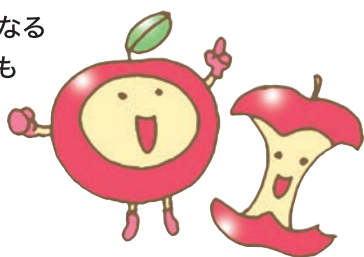
カリウムが体内の塩分（ナトリウム）を排出し、血圧の安定に

腸内環境の改善

食物繊維が腸内環境を整えて便通を促す効果が期待できる

疲労回復

リンゴ酸が疲れの原因となる乳酸に働き、疲労の回復も



免疫力アップ・風邪予防

ビタミンCの抗酸化作用により、病気への抵抗力を高める効果も

美肌効果

ポリフェノールの抗酸化作用で肌の老化を防ぐ効果が期待できる

生活習慣病の予防

ポリフェノールや食物繊維がコレステロール値を低下させ、血糖値上昇の抑制も

もっと知りたい！ リンゴの豆知識

保存方法

新聞紙+ポリ袋に包み冷蔵庫の野菜室へ。切った後は蜂蜜水に浸し変色を防止

「蜜」は完熟したサイン

蜜そのものはそれほど甘くなく、周りの果肉が非常に甘くなっています

収穫前に遮光して 美しいリンゴに

収穫前の果実に袋をかけて遮光することで色鮮やかに仕上げる栽培方法もあります

日光をたっぷり浴びた 「サン」リンゴ

「サンふじ」「サンつがる」は収穫前の果実に袋をかけずに栽培します



紅玉（こうぎよく）

鮮やかな濃赤色の皮と爽やかな香り、しっかりとした酸味が特徴。果肉が硬めで煮崩れしにくいいため、お菓子作り用として人気が高い。



つがる・サンつがる

早めの時期に出回る早生品種。酸味が少ないため、甘さが引き立つ味わいが特徴。果汁が豊富で食感も軟らかめで食べやすい。



ふじ・サンふじ

濃厚な甘さと程よい酸味があり、歯触りが良い定番品種。芯の部分を中心に蜜が入りやすいのが特徴。貯蔵性にも優れ、ほぼ1年を通して出回る。

甘酸のバランスが
良い定番品種

軟らかく
ジューシーな食感

お菓子作りに
ぴったり

リンゴのいろいろ

品種ごとの味わいを楽しむ

料理に

酵素の力と酸味を生かす



サラダのトッピングとして加え、シャキシャキ食感をプラス



リンゴジュースでサツマイモを煮て、おやつや甘い箸休めに



すりおろしリンゴとしょうゆを混ぜて肉料理に合う万能だれに



リンゴには消化を促す効果も。煮て、ソテーした豚肉と一緒に食べるのも美味しい

煮るだけで簡単!

リンゴのクラフトコーラ

おすすめ品種 ふじ/ジョナゴールド/シナノスイートなど

①全ての材料を中火にかけ、沸騰したら弱火に。リンゴが薄茶色になり、液が濃くなるまで15~20分煮る



リンゴとスパイスの香りが相性抜群!

旬のリンゴはもちろん、食べ切れなかったり少し食感が悪くなった場合も美味しく活用できます。



②火を止め、そのまま冷まして味をなじませたら、ざるなどでこしてシロップだけをボトルに移す



③シロップは冷蔵庫で1週間ほど保存できる。飲むときは炭酸水で4~5倍に割って飲む

お菓子に

煮る・焼くで甘さを引き立てる



イチゴやブルーベリーなどと煮て、ヨーグルトのトッピングに



ケーキやタルトに。食感が落ちたリンゴも美味しく活用できる

そのまま

栄養を丸ごといただく



スターカット

リンゴを横向きにして薄く輪切りにする

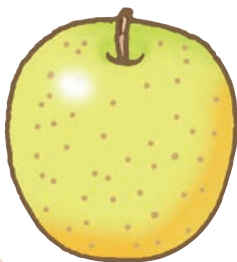
熱に弱いビタミンCや皮の近くに多いポリフェノールを無駄なく摂取 ※芯は残してください

食卓編



目的によってさまざまな品種を試してみよう

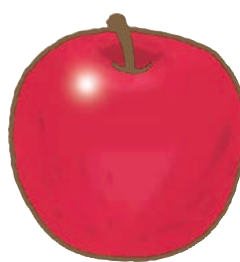
「青リンゴ」の代表品種



王林(おうりん)

酸味は控えめで、強い甘さと芳醇な香り、軟らかく軽い食感が特徴。ヨーグルトの酸味と相性抜群。貯蔵性にも優れ、翌年6月頃まで出回る。

濃厚な甘さと果汁が魅力



シナノスイート

ジューシーで甘さが強く、シャキッとした食感が特徴。皮が薄めでそのまま食べられる。やや大玉で日持ちするため、贈答用としても人気。

酸味を生かしジュースなどに



ジョナゴールド

爽やかな酸味が魅力。ジュースなどに加工される他、濃赤色の皮とシャキシャキした食感を生かしてサラダやデザートにもおすすめ。



FURUSATO KEIJIBAN

ふるさと 掲示板

農作業事故ゼロへ

7月10日、本店で「農業機械安全作業講習会」を開催し、管内の生産者など30名が参加しました。

これは、近年多発している農作業中の事故を防止するとともに、安全運転意識の向上を目指し、定期的に開催しています。

講習会では、クボタアグリスーツ(株)の職員が、事故防止のための注意点などについて実例を交えて説明しました。また、実際に農業機械を操作しながら基本操作の再確認と新型トラクターの安全機能について説明しました。

参加者は「まずは熱中症に注意しながら、作業事故が起きないように安全作業に努めます」と話しました。



ゆめ畑出荷者大会

7月14日、本店で「令和8年度JA筑紫ゆめ畑出荷者大会」を開き、農産物直売所ゆめ畑の出荷者など69名が参加しました。

これは、より魅力ある直売所づくりを目指し、出荷拡大の意識や技術向上を目的に毎年開催しています。

大会では、令和7年度活動報告や8年度計画を報告。また、JA全農ふくれんの角重和浩さんを講師に招き、「これからの野菜栽培で気を付けたい病害虫、農薬の使い方」をテーマに講演を行いました。さらに、直売所の売上実績や出荷点数などの選考基準を満たした優秀出荷者3名を表彰しました。



受賞者

佐伯慶子(那珂川市)
川辺政則(大野城市)
八尋美智子(筑紫野市)

(敬称略)



FURUSATO KEIJIBAN



筑紫野市学校給食 生産者が試食



筑紫野市の学校給食へ野菜を提供している管内の生産者は7月8日、「筑紫野市学校給食における地場産野菜生産者試食会」に参加しました。地元産野菜の活用方法を模索するために初めて開催され、生産者やJA筑紫職員など8名が出席しました。



JIBAN



FURUSATO KEIJIBAN

試食会では、野菜の使用状況や調理の様子が紹介され、各学校で上映される生産者紹介動画も視聴しました。

その後、子どもたちと同じ献立の「宝満トマト入リスパゲッティ」などを試食し、意見交換を通じて互いの理解を深め、顔の見える関係を築きました。

生産者たちは「子どもたちに私たちが作った野菜の魅力を知ってもらい、残さずたくさん食べてもらいたい」と話しました。

筑紫野市では今年度から、小中学校の給食無償化を開始し、さらなる地元産野菜の活用を進めています。JA筑紫は今後も学校給食関係者との交流を深め、地産地消の推進に取り組んでいきます。



アスパラの切れ端活用へ



福岡県立福岡農業高等学校食品科学科の3年生3名は、アスパラガスの調整作業で生じる切れ端を活用した商品開発に取り組んでいます。これは、廃棄される部分に新たな価値を見いだそうと始めた取り組みです。現在は、切れ端をフリーズドライ加工後に粉末化してパンに練り込む方法を研究しています。

7月24日には、JA筑紫管内生産者の圃場を訪れ、収穫を体験。栽培方法や美味しい食べ方を学んだほか、集荷場で調整作業を見学し、切れ端が生じる工程や、出荷規格などについて理解を深めました。生徒は「農家さんの苦勞を知り、より意欲が湧きます」

福農高校生が商品開発

した。アスパラガス本来の美味しさが際立つ商品を追及し、活用方法を広めたいです」と話しました。

JA筑紫は今後も、生徒たちの研究に協力し、アスパラガスの有効活用と生産者の所得増大を支援していきます。



FURUSATO KEIJIBAN



みね こ
三根 スエ子さん

春日市

三根さんは、交通安全みまもり活動を通して、子どもたちや地域の方々の安全に長年貢献しています。



退職を機に、地域との交流を深めたいという思いから、『日の出町地区シニアクラブ高砂会』に加入した三根さん。20年以上にわたり、子どもたちのみまもり活動を続けています。現在は、PTAや地元の方々と約15名で交代しながら、週1回、下校時の子どもたちや地域の方々の安全を見守っています。

交通量の多い交差点に立ち、雨や雪、猛暑などの厳しい天候の日も休むことなく活動している三根さん。「歩車分離信号であっても車が進入することもあるため、事故に細心の注意を払いながら、誰にでも元気な挨拶と声かけをしています」と地域の安全を守る信条を語ってくれました。

やりがいについて尋ねると、「子どもたちが成長しても私たちを覚えていてくれて、笑顔で話しかけてくれることが一番嬉しいですね」とニッコリ。今後についても、「元気なうちはみまもり活動を続けていき、健康第一で地域に貢献していきたいです」と熱意に燃えています。

また、健康管理の秘訣として“自分の身は自分で守る”を心がけ、規則正しい生活を送りながら、趣味のグラウンドゴルフを通じて足腰を鍛え、健康を維持しているといいます。週3回の練習に励み、何度もホールインワンを達成できるように、さらなる技術向上を目指す三根さん。人とのつながりを大切にしながら、人生を豊かに輝かせる姿がとても印象的でした。

日の出支店 金融渉外 齋藤 理子

みまもり活動も趣味のグラウンドゴルフもイキイキと取り組まれる三根さん。今回の取材を通して、子どもたちと地域のために活動し続ける想いと力強い行動力に、心打たれました。



yume batake
ゆめ畑 オススメ品

旬のオススメ品を皆さまにお届けします!!

★ ナス ★

ゆめ畑5店舗にて販売しています。
価格は変動するため、店頭でご確認ください。

ポリフェノールたっぷりの万能野菜!

ナスは90%以上が水分で、体を内側から冷やす作用があります。皮の色素はポリフェノール的一种で抗酸化作用があり、生活習慣病の予防などに役立ちます。焼いてよし、煮てよし、揚げてよしの用途が広い万能野菜です。

低温や乾燥に弱いため、保存するときはラップや新聞紙で1本ずつ包み、ポリ袋に入れて野菜室で保存しましょう。



美味しいナスの見分け方

- 皮にハリとツヤがあり、傷や変色のないもの
- 切り口がみずみずしく、ヘタやガクがしっかりとっているもの



揚げナスと夏野菜のすだちそうめん

作り方(2人分)

- ①ナス(1本)はヘタを取って縦半分になり、1.5cm幅に切る。カボチャ(100g)は5mm幅に、長ねぎ(1/2本)は2cm幅の斜め切りにする。
- ②フライパンにサラダ油(大さじ1)を熱して中火でカボチャを焼き、両面に焼き目が付いたらナス、ししとう(4本)、長ねぎを加えて4~5分ほどこんがり焼き、塩(少々)をふる。
- ③そうめん(150g)は規定の時間で茹で、冷水でよく洗う。器にそうめん、適量の氷、その上に②を盛り付け、千切りしたみょうが(1本)と輪切りにしたすだち(1個)をのせる。仕上げに冷やしためんつゆ(適量)を上から回しかける。



JA 筑紫 農産物直売所



LINE公式アカウント
友だち募集中!

お得な情報を配信中!

スマホをかざして
友だち
追加してね!



大野城店



[ID] @376uhsqc

太宰府店



[ID] @291vivxr

筑紫野店



[ID] @593hsuil

春日店



[ID] @649drelk

那珂川店



[ID] @097lafql

ベランダでも育てられる/ みんなの コンテナ菜園

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

ソラマメ

種をコンテナや畑に直接播くと腐敗や出芽の不ぞろいによって欠株を生じやすいため、育苗後に植え付けます。種播きの適期は平均気温が20度前後の頃で、花芽は種播き後のごく初期に5度以下の低温に遭うとできます。本葉5枚までの幼苗で冬越しさせますが、大苗だと寒さに耐えられないため、早播きは避けましょう。

収穫後の鮮度低下は早く「美味しいのは3日だけ」といわれるほど。栽培すれば美味しい時期を逃さず採れたての味や香りを楽しめます。

【基本情報】

- 分類：マメ科ソラマメ属
- 原産地：中東や北アフリカの地中海沿岸など諸説
- 発芽適温(地温)：20度 ●生育適温(気温)：16～20度
- 日当たり：日なた ●好適pH：6.0～6.5



「打越一寸(うちこしいっすん)」

大粒の豆が3粒入るさやが多く付き、草勢や寒さに強く栽培しやすい

【病害虫情報】

アブラムシ類：3月以降に多発。茎先の新芽に集まるため4月末ごろに摘心するか、まめに3～4回手で捕殺する。

種皮しみ様褐変症(しみ症)：さやの肥大時期の水分不足で発生する生理障害。

栽培方法

1 種播き

種は植え傷みにくく、鉢のまま植え付けられるジフィーストリップ(5cm角)に播く。培養土を入れ、大きな種が息をできるように、おはぐろ(写真1)を必ず真下にして、尻が土から少し出るように差し込み、水やりする(写真2)。



写真1



写真2

2 植え付け

種播き後2週間ほどで出芽する。さらに2週間ほど経ち本葉が2枚になったら、化成肥料(NPK各成分8-8-8)約82gと過リン酸石灰約18gを混ぜた培養土を入れた深型プランター(長さ70cm・約36L)へ、株間40cmを空け2株を植え付ける(写真3)。植え付け後は水をやり、根つきを促す。



写真3

ポイント 苗は適期に確実に植え、老化を避ける。

3 摘心

さやを付ける側枝が多く出るよう、種播き後約40日、本葉6枚のときに5枚を残して先端の芽を摘み取る(写真4)。



写真4

4 整枝・追肥・増し土・支柱立て・誘引

春になり側枝が伸びてきたら早めに整枝し、勢いの良い太い枝を4～6本残す(写真5)。整枝後、化成肥料(8-8-8)約42gを施し、株元に約3Lの培養土を足す(写真6)。続けて150cmの支柱をプランターの四隅に立てひもを横に張り、側枝を振り分けてひもへ誘引する(写真7)。



写真5



写真6



写真7

5 摘きよう、側枝の摘心

花は1節に2～3花咲くため、豆が多く入った形の良いさやを選んで長さ6cmまでの若さやのうちに1さやにする(写真8)。気温が20度を超えると生育が悪くなり、若い芽にはアブラムシが付きやすくなる。このため、本葉16枚ほどで側枝の先の芽を摘み取る(写真9)。



写真8



写真9

ポイント さやが付き始めたら土の乾さに注意する。

6 収穫

開花後35～40日、立っていたさやが下に垂れ、表面につやが出て、背筋が黒褐色になったら収穫する(写真10)。



写真10

※温暖地を基準に記事を作成しています。



ほうレンそう

石灰資材で
酸性土を矯正する

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

園芸研究家●成松次郎 イラスト:小林裕美子

ほうレンそうはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。冷涼な気候を好み、生育適温は15～20度です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えてしまいます。夏採り以外は栽培が容易で、特に冬採りのほうレンそうは栄養価が高く、甘さも増して美味しいです。

1 畑の準備

ほうレンそうは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミニウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰を撒いて酸性土を矯正しましょう。

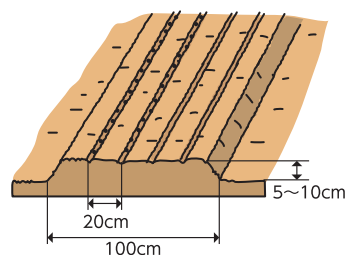
事前に1㎡当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1㎡当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。

2 種播き

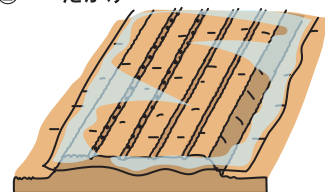
適期は9～10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1～2cmの播き溝を切ります。このとき、園芸用支柱などを土に押し付けて平らな播き溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種播きします(図①)。

種播き後は約1cm覆土をして、たっぷり水やりします。そして、不織布のべたがけをして風雨や害虫から幼苗を守ります(図②)。

図① 種播き



図② ベたがけ

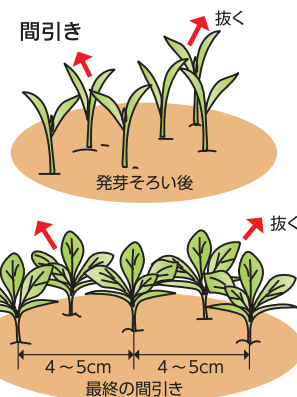


3 間引き・追肥

1回目の間引きは、発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取ります。その後、2～3回に分けて間引きをして、最終的に株間4～5cmにします(図③)。

栽培期間が長くなる10～11月播きでは、草丈10～15cmの頃に1㎡当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

図③ 間引き



4 病害虫防除

ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

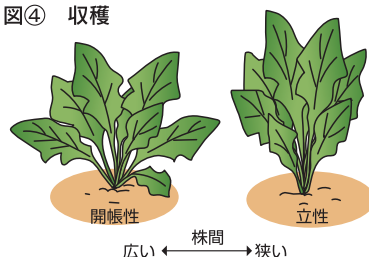
5 収穫

株間が広いと、どの葉にも光が当たるように広がり、反対に株間が狭いと葉は細く、立ち上がった草姿になる傾向があります(図④)。

草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもほうレンそう本来の美味しさは変わりません。

株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいを目安に束ねます。

図④ 収穫



たき蔵さんの一言

豊かな作物づくりに
役立てよう!



秋冬野菜の播種時期となる9月は、残暑が厳しいため、昨年と同じ時期に播いたからといって必ずしも良いとは限りません。気象状況を把握し、播種と作付けの適期を外さないように種子や圃場を早めに準備しましょう。また、植え付け後の活着と初期生育を促すために灌水は十分にを行い、病害虫の予防処置も必ず行いましょう。

播種と植え付けの準備

野菜の種類と品種に適した播種と植え付け適期を確認しましょう。ブロッコリーやキャベツ、タマネギは、早生・中生・晩生と品種群によって播種と植え付けの適期が異なるため、注意が必要です。セル成型苗の場合は、キャベツやブロッコリーなどで本葉3〜4枚時の植え付け適期を外すことがないように、圃場を準備しましょう。

台風への備え

- ①圃場周辺の排水対策を行いましょう。
- ②圃場周りに防風ネットなどを設置し、強風被害を回避しましょう。
- ③果菜は強風前に幼果まで収穫しましょう。
- ④誘引棚を補強し、誘引ネットなどでしっかりと被覆しましょう。

灌水と殺虫粒剤や灌注薬剤の活用

秋冬野菜を大きく育てるためには、苗を植えたら十分な灌水をして活着と初期生育を促し、大きな外葉を作る必要があります。

ブロッコリーやキャベツ、ハクサイ、レタス類は、害虫防除効果が3〜4週間ほど継続する粒剤か灌注薬剤を育苗後期または定植時に処理しましょう。

ダイコンやニンジンなどの根菜類は、播種前の未熟堆肥が岐根の原因になるため、堆肥投入は前作で行い今作では控えましょう。また、ダイコンやカブは、被害が多いキスジノミハムシ対策として、播種の時に殺虫粒剤の土壌混和を忘れないようにしましょう。



脳トレ! 手足の体操



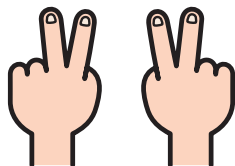
仲良し親指・小指体操で集中力アップ

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

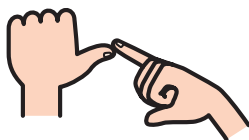
指の動きを考えながら効率良く動かすと、脳の神経細胞が活性化するといわれています。近年では、細かな手作業をする機会が減っていますので、指先体操で鍛えましょう。

今回は、親指と小指を同時に鍛える体操です。(2)と(4)で両手の指を合わせるときは、小指を伸ばしている方の手首を内側や外側に少しひねりながら行うと効果的です。

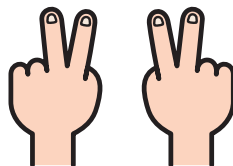
仲良し親指・小指体操



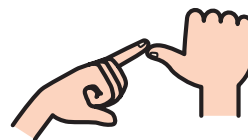
(1) 両手をチョキにして、胸の前に出します。



(2) それぞれ、左手は親指を伸ばし、右手は小指を伸ばして握り、同時に右手の小指と左手の親指をくっつけます。



(3) (1)に戻ります。



(4) それぞれ、右手は親指を伸ばし、左手は小指を伸ばして握り、同時に左手の小指と右手の親指をくっつけます。

※(1)〜(4)を10回繰り返しましょう。※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

牡牛座



4/20〜5/20

【全体運】好運です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧に。お誘いや頼まれ事はできるだけ受けましょう

【健康運】軽く体を動かせば体調改善へ。友人と運動を

【幸運の食べ物】カボチャ

牡羊座



3/21〜4/19

【全体運】計画通りに進めたくても予定外が起こりやすい。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎

【健康運】低めながらも安定運。暑さ対策は忘れずに

【幸運の食べ物】シイタケ



ちくしんぼー

ゆめっぴー

JA 筑紫マスコットキャラクター

平成25年に誕生した、JA筑紫のマスコットキャラクター「ちくしんぼー」(男の子)と「ゆめっぴー」(女の子)。管内の様々なイベントなどに積極的に参加し、地域の皆さまとふれあうことを楽しみにしています。

JA筑紫は今後も、マスコットキャラクターと一緒に明るく安心な社会づくりに尽くし(つくし)ます。応援よろしくお願いします。



【全体運】何とかなるときです。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に
 【健康運】頑張り過ぎないように。睡眠時間はしっかり確保
 【幸運の食べ物】サトイモ



【全体運】調整が難しそうに思われたことも下旬には好転。余計なことを言うと後で足を引っ張られるため発言は慎重に
 【健康運】カラオケでストレス発散。有酸素運動もおすすめ
 【幸運の食べ物】ミョウガ



相続財産清算人制度について

相続財産清算人制度とは、亡くなった方に相続人がいない場合や、相続人のあることが明らかでない場合（相続人全員が相続放棄した場合を含みます）に、家庭裁判所が「相続財産清算人」を選任し、亡くなった方の財産を整理・清算する制度のことです。

相続財産清算人は、相続人や債権者がいないかどうか調査・公告し、預貯金や不動産などの財産を管理・売却して、借金などがあれば返済を行います。その後も財産が残っている場合は、被相続人と特別に親しい関係にあった人（特別縁故者）が家庭裁判所に申立てをすることで、財産の分与を受けられることがあります。

しかし、そのような人がおらず、相続人も見つからない場合には、残った財産は最終的に国庫に帰属することとなります。

そのため、「お世話になった方に財産を残したい」「福祉団体に寄付したい」「親族に財産を引き継いでほしい」といった希望がある場合には、生前に遺言書を作成しておくことが大切です。

適法な方式で作成された遺言書があれば、相続人以外の人や団体に財産を贈ること（遺贈）ができます。また、遺言を実行する人（遺言執行者）を指定しておくことで、遺言の内容をより円滑に実現することができます。

相続人がいない可能性がある方や、自分の財産の行き先を自分の意思で決めておきたい方は、将来のために遺言書の作成を検討しましょう。

法律無料相談

JA筑紫では、法律相談を毎月1回開催しています。法律に関するご相談がある方は、ご予約の上お越しください。

10月の法律相談日

【日 時】 10月15日(木)
午前10時～午後3時

【場 所】 JA筑紫 本店
田中 規平 弁護士



11月の法律相談日 11月16日(月) 熊谷 雅弘 弁護士(予定)

税務無料相談

税金のことでご相談がある方はご予約の上、下記支店までお越しください。

瀧山 税理士		田中 税理士	
10/5 (月)	安德支店	9/25 (金)	牛頸支店
10/15 (木)	那珂川支店	10/15 (木)	大野城支店
久保田 税理士		山田 税理士	
9/25 (金)	筑紫駅前支店	9/25 (金)	春日支店
10/5 (月)	二日市支店	10/5 (月)	春日南支店
10/15 (木)	太宰府中央支店		

上記相談のご予約は、最寄りの支店・出張所窓口で受け付けております。



8/23~9/22

【全体運】運勢は大きく活性化。思案中のことにも方向性を見だせて新たな一歩を踏み出せます。外出先で良い話を聞けそう
【健康運】機能性インナーを上手に使うことで快適さをアップ
【幸運の食べ物】シメジ



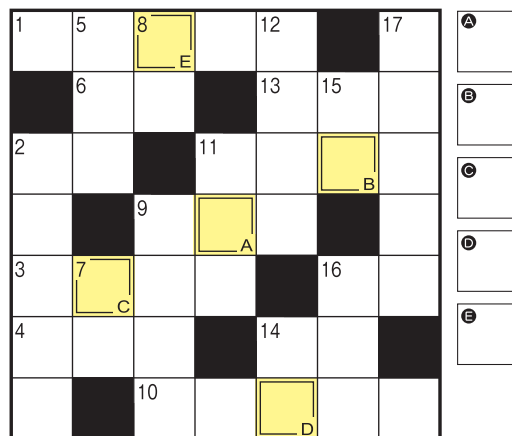
7/23~8/22

【全体運】あなたのところにいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合ってできることを優先して
【健康運】サプリに頼り過ぎないで。日々の食事を大切に
【幸運の食べ物】ナス



クロスワードパズル vol.326

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 17 ススキや月見団子を供える行事
16 ブドウを使って仕込む酒
15 エックスとゼットのあいだ
14 カミの反対
13 北海道の市。監獄があったこと有名
12 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
11 高橋真梨子のヒット曲
10 『吐息』
9 羊の肉はマトン。子羊の肉は落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
8 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
7 はえば立て、
6 立てば歩めの——

ヨコのカギ

- 1 秋らしい風情の雲。魚の名前がつかます
2 天・地・——
3 大酒飲みのこと
4 先手が黒、後手が白を使います
6 さつま、里、こんにやくといえは
9 でこぼこの進みづらい道のこと
10 音楽にのれる人に備わっているもの
11 アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
13 形態——はものまねの一種
14 サギソウもデンドロビウムもこの仲間
16 ゆっくりつかって疲れを取ります



8月号(vol.325)分
クロスワードパズル
の答え

ふぁみーゆ Quiz クイズ

問題

ほぼ1年を通して出回る、甘酸のバランスが良いリンゴの定番品種は
○○・サン○○。

○部分に入る文字をお答えください。

クロスワードパズルやクイズに答えて プレゼントGet!

右記の応募方法にてご応募ください。

抽選で5名様に素敵なプレゼントをお贈りします!

※賞品の発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。

当選された方には、10月中旬に賞品をお届けいたします。

応募方法

今月のプレゼント!!



もちもち子ごぼう天うどん

[1ケース/12食入]

応募締切: 9月末日まで(当日消印有効)

下記①～④の記載事項をご記入のうえ、ハガキ・FAX・メールのいずれかでご応募ください。

FAX: 092-921-5082

メール: kikaku@ja-chikushi.or.jp

〒818-8642
筑紫野市
杉塚三三三〇
JA 筑紫
企画広報課
行

- ① 住所・氏名・電話番号
- ② 「クロスワードの答え」または「クイズの答え」
- ③ ふぁみーゆに対するご意見・ご感想
- ④ 今月号の好きなコーナー

※ふぁみーゆ以外へのご意見等につきましては、対応いたしかねます。ご了承ください。

ハガキいっぱいに感想や最近の出来事を書いたくたさる方や、素敵なイラスト付きで一枚一枚を送ってくださる方など、いつも一枚一枚楽しく読ませていただいています。今後皆様からの便りをお待ちしています♡



ゆめ畑オススメ品として紹介されていたモロヘイヤ、実はまだ買ったことがありませんでした。レシピを参考に、今度購入して作ってみます!(大野城市 女性)

「デザイン」の感想や貴重なお意見をありがとうございます! 文字の大きさなど、すべての方が読みやすい誌面を目指して今後の参考にさせていただきます!(大野城市 女性)

コーナーごとのおっぱいな配色に工夫を感じます! 情報が豊富で素晴らしいですが、もう少し文字が大きいとさらに嬉しいです。(大野城市 女性)

好きな食べ物

焼そば

最近の成長

弟の面倒をよく見てくれる
ようになりました



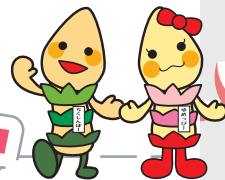
好きな食べ物

ハヤシライス

最近の成長

たくさんおしゃべりが
できるようになりました

あつまれ! ちくしキッズ



大野城市

せり ゆうた
瀬利 佑太 さんのお子さん

せり ゆづき
瀬利 優月 くん(4歳)

みつ き
充生 くん(2歳)

ご家族からのメッセージ

これからも兄弟仲良く、
元気にすくすく成長してね!



うちのコ自慢



とくひろ
太宰府市 徳廣さんのペット

りんちゃん(5歳 女の子)

- 犬種:トイプードル
- 好きな食べ物:りんご、ささみ
- 性格:お気に入りの人形をくわえて走り回るのが
好きないたづらっ子、家族大好き

あなたの自慢のペット大募集!

「うちのコ自慢」コーナーの写真を募集しています。犬や猫に関わらず昆虫や爬虫類、魚などあなたの自慢のペットをご紹介ください!

応募対象者:管内にお住いのJA筑紫組合員の方(ご家族の方含む)

応募方法:JA筑紫公式Instagramをフォローし、メッセージ(DM)またはメールにてご応募ください!①写真・写真の説明または一言コメント②ペットの名前・年齢・性別等③ペットの種類・好きな食べ物・性格等④飼い主の名前・住所・電話番号を記載してください。掲載の際は、事前に広報担当よりご連絡いたします。



お散歩中の様子

Instagram

@jachikushi



メール

kikaku@ja-chikushi.or.jp

山羊座



12/22~1/19

【全体運】あれもこれもしなければと思いがちですが時間は有限。優先順位を付けて。丁寧さを心がけると多くのことが改善へ

【健康運】無理はしないで。肌のお手入れは入念に

【幸運の食べ物】マツタケ

射手座



11/23~12/21

【全体運】問題が表面化。人間関係もギクシャクしやすい。ただ相手の話をきちんと聞けば解決できることも多いため歩み寄りを

【健康運】弱い部分はしっかり対策。持病の再発を予防

【幸運の食べ物】カボス

September 2026 15



JA COLOR(カラー)とは、組合員・地域の皆さまにさらにJAを身近に感じていただけるよう、JAが取り組む「ふれあい活動」についてご紹介するコーナーです。

今回紹介する活動は

那珂川支店の「ちゃぐりん食堂」



那珂川支店と那珂川支店女性部は年4回、那珂川支店の2階で子ども食堂「ちゃぐりん食堂」を開いています。この取り組みは、子どもたちに温かい食事と安心して過ごせる場所を提供したいと企画され、7年前から続いています。

7月28日には、地元農家やふくおか筑紫フードバンクなどから提供を受けた夏野菜をたっぷり使ったカレーライスと、ゼリーを提供しました。また、フレッシュミズが「巨大アートづくり」を企画し、子どもたちと会場全体を飾り付けたほか「ゲームコーナー」を設けて、会場は大いに盛り上がりしました。

今後も子どもたちの笑顔のために、女性部と支店が一丸となり、活動を継続してまいります。

那珂川支店 支店長:武末

JA筑紫は全店舗で、ふれあい活動の内容などを掲載した支店だよりを発行しています。
ホームページでも閲覧することができます。ぜひご覧ください。



無料公証相談のお知らせ

相談無料
要予約



公正証書による遺言、任意後見契約、尊厳死宣言などに関する公証相談を行います。
お気軽にご相談ください。

なお、お越しの際は事前に予約をお願いします。

■日時: 10月1日(木)~7日(水)

午前9時~午後5時

※公証制度啓発の強化週間となっています。

■場所: 筑紫公証役場

太宰府市都府楼南5-5-13

※公証役場では平日及び第3土曜日に無料で公証相談を受け付けております。

予約・問い合わせ先

筑紫公証役場 TEL:092-925-9755

ホームページはこちらから→
<https://www.chikushi-kosho.com/>



【全体運】良い問題提起がありそう。問題を皆で認識することで解決へ。協力が開運につながります。連絡は密に取り合ってください
【健康運】ベストコンディションを保てそう。スポーツが吉
【幸運の食べ物】サツマイモ



【全体運】一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付きます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくコツ
【健康運】気にし過ぎはよくありません。いつも通りで◎
【幸運の食べ物】スタチ

女性問題特設相談所

相談
無料

筑紫人権擁護委員協議会では、「誰か話を聞いてくれる人がほしい」そんな思いをお持ちの女性の皆さまへ女性問題特設相談所を開設します。人権擁護委員と一緒に問題解決の方法を考えましょう。

■日時:10月10日(土)

午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

■場所:大野城まどかぴあ 3階相談室1・2

大野城市曙町2-3-1

※予約不要



相談内容

身近な人からの暴力、セクハラ、ストーカー、夫婦間の問題、離婚、女性差別、いじめ、子どものこと、家庭内の問題 など

問い合わせ先

福岡法務局 筑紫支局 TEL:092-922-2881

警察署つうしん



ロックしていない自転車は狙われています!



自転車を駐輪するときは

必ず**カギ**をかけましょう!

盗難防止のために
防犯登録を



防犯登録

00-い00000

福岡県

防犯登録シール見本

春日警察署

TEL:092-580-0110

筑紫野警察署

TEL:092-929-0110

次の事項が慎重に審議され、全議案が承認、可決されました。

第1号議案：借入申込みについて

第2号議案：就業規則の一部改正について

第3号議案：「JA筑紫カスタマー・ハラスメント対応指針」の制定について

第4号議案：マネロンにかかる取組状況について(有効性検証結果、JAバンク一体となった取組にかかる定性目標、研修・人材育成)

JAの概況 令和8年7月31日 現在

貯金	3,845.98億円	販売品販売高	5.83億円
貸出金	1,761.74億円	出資金	43.47億円
共済保有高	6,443.13億円	組合員数	正 2,949人
購買品取扱高	5.11億円		准 18,515人

春日市

かすが インクルーシブ・アート DAY

太田信介 講演会+太田宏介 ライブペインティングパフォーマンス

テレビドラマ『ライオン』の隠れ家の絵画協力でも注目を集めた自閉症のアーティスト・太田宏介さん。その創作活動を支える兄・太田信介さんによる講演と、宏介さんのライブペインティングをお届けします。

■太田信介 講演会「きょうだいの絆。～障がいのある弟と共に歩む～」

日時：11月28日(土) 開場／午後1時15分 開演／午後2時

場所：春日市ふれあい文化センター 新館1階スプリングホール

料金：【一般】500円(全席自由・税込)

※【障がい者手帳をお持ちの方】事前申込無料

(同伴介助者は1名まで無料)

チケット発売：【友の会】9月18日(金)／【一般】9月25日(金)

関連企画：●太田宏介ぬり絵ワークショップ ●ロビーコンサート

●工房まる 缶バッチワークショップ

問い合わせ先：春日市ふれあい文化センター

TEL：092-584-3366

※午前9時～午後10時(祝日除く月曜休館)

筑紫野市

五郎山古墳 現地特別公開

五郎山古墳は筑紫野市原田にある国指定史跡の装飾古墳で、横穴式の石室には赤、緑、黒の3色で様々な絵が描かれています。普段は保存のために原寸大可動式石室模型の見学になりますが、今回の特別公開では実物の石室や壁画をガラス越しに見学することができます。

日時：10月17日(土) 午前10時～午後4時

場所：五郎山古墳

問い合わせ先：五郎山古墳館

TEL：092-927-3655

詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

太宰府市

「令和8年熊本地震災害義援金」を受け付けています

令和8年7月28日に発生した令和8年熊本地震により、甚大な被害を受けた方々に対する支援の一環として、日本赤十字社が義援金の受付を開始したことに伴い、太宰府市内各施設に義援金箱を設置しています。皆様のご協力、ご支援をよろしくお願い致します。

設置期間：7月30日(木)から当分の間

設置場所：●太宰府市役所 ●いきいき情報センター

●プラム・カルコア太宰府(中央公民館) ●太宰府館

●太宰府市総合体育館(とびうめアリーナ)

問い合わせ先：太宰府市 健康福祉部福祉課 福祉政策係

TEL：092-921-2121



↑詳しくはこちら

那珂川市

食べる・遊ぶ・癒される

那珂川×吉野ヶ里をめぐるスタンプラリー

那珂川市と吉野ヶ里町の魅力を楽しみながら、ステキな景品が当たるLINEスタンプラリーを開催します！参加方法は簡単です。対象店舗やイベントを巡り、食べて、遊んで、癒やされながら、2つのまちの魅力を再発見して、カヤック体験やフォレストアドベンチャーの招待券など、ステキな景品をGETしよう！

日時：9月18日(金)～12月27日(日)

参加方法：①那珂川市と吉野ヶ里町の二つの公式LINEを友だち追加！

②吉野ヶ里町公式LINEのメニューから「スタンプラリー」へ参加！

③那珂川市・吉野ヶ里町の対象店舗を利用、またはイベントに参加。専用コードを読み取ってスタンプを3つ集めよう！

※市町それぞれ1店舗以上利用しよう！

④応募ボタンをタップ！必要事項を入力して応募完了！

問い合わせ先：那珂川市 地域振興課

TEL：092-408-8729

吉野ヶ里町 商工観光課

TEL：0952-37-0350



那珂川市LINE



吉野ヶ里町LINE

大野城市

第44回おおの山城大文字まつり

今年の大文字まつりも2日にわたって開催し、伝統あるプログラムに加え、市内中学生が作成した川柳の展示などの新たなプログラムも実施します。お馴染み大野ジョーとまどかちゃんも両日とも登場します！

日時：9月26日(土) ステージプログラム 午後2時～午後7時45分

9月27日(日) ステージプログラム 正午～午後7時

※露店は両日ともに正午～午後8時

場所：大野城市大文字公園(瓦田4丁目)

※来場者駐車場はありません。公共交通機関や臨時バスをご利用ください。

問い合わせ先：おおの山城大文字まつり委員会

TEL：092-574-6677



↑詳しくはこちら



食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

家の光 10月号 October 2026 表紙の人 鈴鹿 央土 さん

特集 住まいと体に安心を もう、転ばない！
プランターで寄せ植え菜園
なにを残し、なにを変える？ どうする祭り

ご購入のお問い合わせ
お申込は...

JA筑紫 生活福祉課

TEL：092-924-1328

耕そう、大地と地域の未来。



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業の応援団になっていただく、という運動です。



ふあみーゆには環境にやさしい
ベジタブルインキを使用しています。



この印刷物は、CSR
に取り組む印刷会社が
製作した印刷物です。

P-00154

編集後記



まだまだ暑い日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？先日、久しぶりにボウリングをしてきました。力いっぱい投げたところパワーボウラーと呼ばれ(笑)翌日の太ももの痛みに、日頃の運動不足を痛感💦運動不足解消のため、これからも体を動かしていきたいです！ 岡部



先日、夏フェスに行ってきました！私は邦ロックなどの音楽が好きでよくライブに行くのですが、今年は暑くてとても疲れました💦でもすごく盛り上がり楽しく夏を満喫できました💖皆さまのこの夏の思い出もぜひ聴かせてください！ 下條

9

SEPTEMBER

JA 筑紫

お知らせカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		16 休 ゆめ畑那珂川店 聞こえの相談会(安徳支店)	17 メガネ・補聴器測定会 (那珂川支店)	18 米	19 米	20 米 ゆめ畑のみ
		水素サロンの(大野城支店・7日から)			ゆめ畑大野城店 感謝祭	
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 税 牛頭支店 筑紫駅前支店 春日支店	26 米	27 米 ゆめ畑のみ
中部グリーン店 お米の特売日				ゆめ畑太宰府店・春日店 感謝祭		
28 米	29 年金友の会 グラウンドゴルフ大会 (飯塚市グラウンドゴルフ場)	30 休 ゆめ畑 太宰府店・春日店			Yeah!	

10

OCTOBER

			1	2	3 米	4 米 ゆめ畑のみ
5 税 二日市支店 春日南支店 安徳支店	6 女性部 レクリエーション大会 (本店)	7 休 ゆめ畑 大野城店	8 米	9	10 米	11 米 ゆめ畑のみ
			ゆめ畑大野城店 新米祭り			
			ゆめ畑筑紫野店 感謝祭			
12 スポーツの日	13	14 休 ゆめ畑 筑紫野店	15 法 本店 大野城支店 太宰府中央支店 那珂川支店 税			

米 ゆめ畑・中部グリーン店で米を割引販売している日。割引価格など詳しくは各店舗へお問い合わせください。 法 法律無料相談日 税 税務無料相談日 休 ゆめ畑休業日

※法律相談と税務相談は予約が必要です。詳しくはP13をご覧ください。

※ゆめ畑のイベント・店休日は日程が変更になる場合がございます。詳しくは各店舗へお問い合わせください。

JA筑紫ホームページ

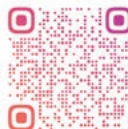
過去の広報誌や
最新情報などを更新中

ホームページはこちら



旬の農産物を使ったレシピや
イベント情報などを更新中

Instagramはこちら



農産物直売所「ゆめ畑」

営業時間 月～土 午前9時～午後6時 日・祝 午前9時～午後5時

大野城店	TEL:092-513-0881
太宰府店	TEL:092-921-8600
筑紫野店	TEL:092-919-7117

春日店	TEL:092-501-1616
那珂川店	TEL:092-952-2971

事業所

営業時間 午前9時～午後5時

西部グリーン店	TEL:092-952-2971
資材配送センター	TEL:092-923-8221
中部グリーン店	TEL:092-501-0036
米販センター	TEL:092-919-5955
農機センター	TEL:092-922-0531 (那珂川) TEL:092-952-0769

※7～8月・12～3月は日曜休業

※日曜休業

※日・祝休業

※土・日・祝休業
5～6月・9～10月の農繁期は対応します

September 2024 19