

カレシイ! タノシイ! がいっぱいコミュニケーションマガジン!

# ふあみーや

JA CHIKUSHI COMMUNICATION MAGAZINE <FAMILLE>



JUNE 2026

JA 筑紫

vol. 635



ひと手間でもっと美味しく!  
親子で夏野菜を楽しもう

# 宝満ビーンズ工房

米、大豆もち、おにぎり、ほん菓子 etc

県筑紫野市大字阿志岐1627 TEL092-922-6646

いちおし!



ゆめ畑筑紫野店 店長 山田

みそはもちろん、手づくりの  
おこわやかしわめしは、  
ふつくらもちもちで絶品です。  
ぜひご賞味ください!

稲作・加工品出荷者

いのうえ

井上 ユキエさん

なかやま

ひでこ  
中山 英子さん

筑紫野市



手づくりの味で  
“幸せ”を届ける



June 2026

1

- 1▶2 筑紫の食と農
- 3▶4 **特集**  
ひと手間でもっと美味しく！  
親子で夏野菜を楽しもう
- 5▶6 ふるさと掲示板
- 7 紡 つむぐ～
- 8 ゆめ畑オススメ品
- 9▶10 ●みんなのコンテナ菜園  
●家庭菜園
- 11 ●たき蔵さんの一言  
●体を動かすためのヒント 手軽に体操
- 12 ●Famille Cooking
- 13 ●法律 & 税務相談室
- 14 ●プレゼントコーナー  
クロスワードパズル&クイズ  
●お便りコーナー
- 15 ●あつまれ!ちくしキッズ  
●うちのコ自慢
- 16 ●盆提灯販売会のお知らせ  
●穀物水分計点検実施のお知らせ
- 17 ●メンバーズカード・あぐりカード  
ポイント利用期限のお知らせ  
●警察署つうしん
- 18 理事会報告  
行政からのお知らせ  
家の光紹介  
編集後記
- 19 JA筑紫お知らせカレンダー



6次産業化への挑戦……

筑紫野市阿志岐で、農産物加工所「宝満ビーンズ工房」を経営する井上ユキエさん・中山英子さん親子。みそや餅、おこわなどを手づくりし、ゆめ畑全店舗へ出荷しています。

ユキエさんは、米・麦・大豆を生産していた家業を継ぎ、「もっと地元農業の魅力を広めたい」という想いから、全国各地の農業に関する会議や集会に足を運びました。そこで学んだ「自分が幸せでなければ人を幸せにすることはできない」という考え方に共感し、自身の幸せを見つめ直しながら、事業規模の拡大について考えたといいます。

たくさんの生産者と情報交換を行うなかで、収穫した農作物をそのまま出荷するのではなく、加工品にして販売する「6次産業化」に注目したユキエさん。生産した麦が、全国小麦共励会で「農林水産大臣賞」、大豆が全国豆類経営改善共励会で「農林水産省生産局長賞」を受賞

手づくりだからこそ……

したことをきつかけに、自慢の麦・大豆を活かしたみそづくりへの挑戦を決意しました。そんな新たな挑戦をするユキエさんの姿に影響を受けた英子さんは、「初めは母の手伝い程度でしたが、次第に加工品づくりの魅力に引き込まれ、本格的に工房の仕事に携わるようになりました」と当時を振り返ります。

親子二人で研究を重ねた「宝満みそ」の魅力は、「手づくりだからこそその食感と味わい」。米麹からすべて手づくりすることで唯一無二の味わいを実現しました。また、大豆は特別な圧力鍋で柔らかく炊き上げること、なめらかに溶ける口当たりの良いみそに仕上げるそうです。

「医者いらずといわれるほどみそが持つパワーはすごいんです」と語るお二人。年に5回ほど教室を

子どもたちに……

開き、地域の方々にもその作り方と魅力を伝えていきます。活動について、「教室ではいつも『幸せを配るね』と声をかけ、子どもたちが楽しみながら学べる時間を大切にしています」と話します。「小学校でのみそづくり体験で、みそ汁を飲んだ子どもたちが『いつもより美味しい!』と最後の一滴まで飲み干してくれたことが本当に嬉しかったです」と印象に残っていることを教えてくれました。

今後について、「より多くの子どもたちにみその魅力を伝えながら、安心して食べられる商品づくりを続けていきたいです」と笑顔で語るお二人。地元の素材と手づくりのぬくもりを大切に、親子の愛情とこだわりが詰まった商品は、これからもたくさんの方に笑顔をお届けすることでしょう。

ふあみーゆに  
出てみませんか?

自薦他薦は問いません!  
あなたのこだわりの  
食と農にまつわるお話  
をお聞かせください。



めずらしい品種・栽培方法を紹介したい

地元で頑張っている若手農家を紹介したい

こだわって作っている農産物をPRしたい

など

詳しくはお問い合わせください。

JA筑紫 企画広報課

TEL:092-924-1373

メール:kikaku@ja-chikushi.or.jp

# 暑さを乗り切る

## 夏野菜パワー

**夏バテしない  
体づくりに**  
暑さに負けない  
体づくりのサポートが  
期待できるビタミンC  
や体内の塩分濃度を  
調整するカリウムなどが  
多く含まれています。

**紫外線による  
ダメージ対策に**  
紫外線によるダメージ  
を対策する効果が  
期待できるリコピンや  
ナスニン、β-カロテン、  
ビタミンCなどが多く  
含まれています。

**旬の時期は  
栄養もたっぷり**  
旬の時期はその他の  
時期に比べ栄養豊富に  
なるとされています。  
トマトの場合では、  
β-カロテンの量が  
約2倍になるとい  
う情報もあります。

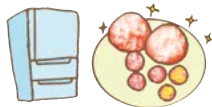
### 食感の変わる 調理方法もおすすめ

湯剥きや冷凍、乾燥などで皮や  
果肉の食感を変えてみましょう。



#### 湯剥きトマト

熱湯に40~50秒入れ、氷水で  
冷やして皮を剥きます。お好みで  
種を取りサラダや煮込み料理に。



#### フローズントマト

一晩冷凍するとシャーベットの  
ような食感に。



#### ドライトマト

100度のオーブンで2時間ほど  
乾燥させると甘さが増します。

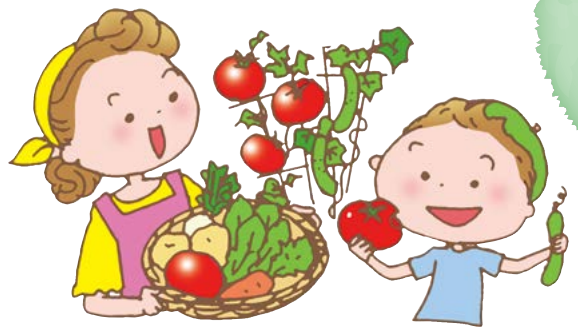
太陽の恵みを蓄え、みずみずしく育った夏野菜たち。  
一口かじれば、旬の味わいが口いっぱいに広がりますが、  
味に敏感な子どもたちにとっては、  
その個性豊かな食感や香りが苦手の原因になることもあります。  
しかし、苦手は無理に克服しなくても大丈夫。調理の工夫次第で、  
驚くほど美味しく食べられるかもしれません。  
夏野菜の美味しい食べ方を、親子で試してみませんか？

監修者・管理栄養士 小嶋絵美  
イラスト・小林裕美子

ひと手間でもっと美味しく!

特集

# 親子で 夏野菜を 楽しもう



## トマト

夏にうれしい成分

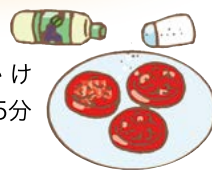
リコピン / β-カロテン / ビタミンC

### 油やスパイスと調理

油やスパイスと調理すると青々とした臭いが  
和らぎます。また、油と調理するとリコピンの  
吸収率が高まります。

#### 焼きトマト

オリーブ油と塩をかけ  
200度のオーブンで10~15分  
焼くと甘さが増します。



#### トマトカレー

特にガラムマサラ、クミン、  
コリアンダーなどの組み合わせ  
がおすすめです。

### 甘さを引き出す

加熱すると甘さがアップし酸味が  
和らぎます。乳製品や砂糖と合わせる  
のもおすすめです。



#### トマト煮

じっくり煮込んで水分を飛ばすと、  
うま味と甘味が凝縮されます。



#### トマトチーズピザ

トマトとチーズがお互いの  
うま味を引き立てます。

## 揚げる・漬けるで 歯応えアップ

油で揚げたり塩で漬けることで歯応えのある食感に変えてみましょう。



**ナスの天ぷら**

衣のサクサクした食感で食べやすくなります。

## ナスの浅漬け

生で塩もみして浅漬けにすると、歯応えが良くなり塩味が食欲を刺激します。



**ナスの  
ステーキ**

こんがり焼くとステーキのようにジューシーな味わいになります。

## 油と相性抜群

ピーマンの苦味成分は油に溶ける性質があるため、油で調理すると苦さが和らぎます。



**チンジャオロース**

ピーマンの繊維に沿って縦に切ると、より苦味が抑えられます。

## 肉巻き

豚ばら肉で巻いて焼くと、脂のうま味によって苦味を感じにくくなります。



## 無限ピーマン

千切りピーマンにごま油や塩昆布、ツナを和えるとご飯が進む美味しさに。



夏にうれしい成分

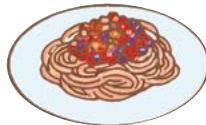
**ナスニン/カリウム**

## 皮が気になりにくい切り方を

ナスの皮の紫色が、子どもに未知の味への警戒心を抱かせることがあります。切り方や剥き方を工夫してみましょう。

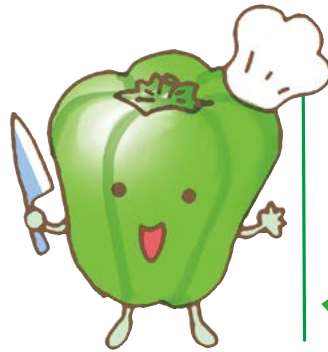
## ナスのラザニア

薄切りにすると皮が目立たなくなります。



**ミートソース**

みじん切りにすると、皮を気にせず食べられます。



夏にうれしい成分

**β-カロテン/ビタミンC/カリウム**

## 油やスパイスと調理

油やスパイスと調理すると青々とした臭いが和らぎます。また、ピーマンのビタミンCは加熱しても壊れにくいとされています。

## ガバオライス

ニンニクやハーブなどの風味で食べやすくなります。



**焼きピーマン**

弱火でじっくり焼くとピーマン特有の香りが弱まり、甘さも引き出されます。

# ナス

## 油と調理でアク抜き不要

油で加熱調理をすると、水分とともにアクが抜けるため、事前のアク抜きが必要ありません。



**ナスの素揚げ**

油で揚げることでうま味が引き出され、苦さも和らぎます。



**麻婆茄子**

ピリ辛の味がよく合います。素揚げしたナスで作るのがおすすめです。



**みそ炒め**

しっかりと味付けすると渋さが気にならなくなります。

## 加熱調理でやわらかく

加熱することでやわらかくなり、甘さが引き出されるため食べやすくなります。



**かき揚げ**

タマネギやニンジンと一緒に揚げると、甘さが加わり食べやすくなります。



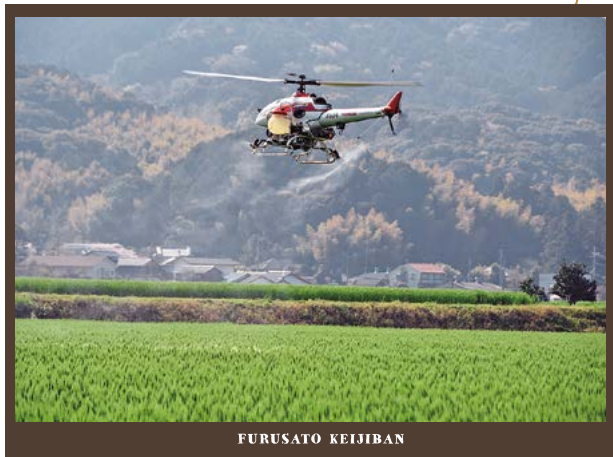
**キーマカレー**

みじん切りにしたピーマンをひき肉と一緒に炒めます。



**肉みそ**

みじん切りにしたピーマンを肉みその具材にして炒めます。



# ふるさと 掲示板

## 無人ヘリで請負防除

無人ヘリ防除作業部会は、4月上旬、令和8年産麦「イチバンボシ」「チクゴイズミ」の赤カビ病の請負防除作業を行いました。

従来、防除作業は人手や時間を要する負担の大きな作業。部会が作業を請け負うことで生産者の負担を軽減します。部会では、4人で無人ヘリ2台を管理し、適期防除をするために圃場巡回を行い、作業効率を上げる散布計画を立て、安全作業に取り組んでいます。

平山朋之部会長は「赤カビ病の発生を未然に防ぎ、麦の増収や品質向上に貢献できるように努めたいです」と話しました。

## 水稻種子温湯消毒

(株)JAアグリサポート筑紫は4月上旬、JA筑紫育苗センターで令和8年産水稻種子の温湯消毒作業を行いました。

温湯消毒は、農薬を使わずにお湯で殺菌する方法で、いもち病やばか苗病、なえたがれやさいまひびょう苗立枯細菌病などの病気から種子を守る効果があります。

消毒された種子は、5日程度水に浸して催芽させ播種を行います。

担当職員は「適切な温湯消毒を行い、高品質で安定生産につながる種子を供給したいです」と話しました。





## 水稻播種式

はしあ

J A筑紫と(株)JAアグリサポート筑紫は4月8日、本店の育苗センターで、水稻播種式を行いました。これは丈夫で健康な水稻苗の育苗と作業の安全を祈る目的で毎年開催しています。今年度は約5万箱を播種し、出荷する予定です。

品種は、「夢つくし」「元気つくし」「ヒノヒカリ」。温湯消毒後、5日程度水に浸して催芽させた種子を播いて、発芽室で3日間、緑化室で3〜4日間管理します。その後、17〜25日間本店のグラウンドで育て、組合員の皆さんへ届けます。



FURUSATO KEIJIBAN



FURUSATO KEIJIBAN



## 水稻苗配送開始

J A筑紫は5月14日から水稻苗の配送を始めました。4月中旬から本店で育成した苗を、配送員が1箱1箱丁寧にトラックへ積み込み、初日は約2000箱を生産者宅へ配送しました。これは、生産者の作業負担を軽減するため毎年行っています。今年は

約702戸の生産者から「夢つくし」「元気つくし」「ヒノヒカリ」合わせて約4万7千箱の予約注文がありました。配送は6月下旬まで続きます。担当職員は「今年も良質な苗を届けるため管理を徹底します」と話しました。



FURUSATO KEIJIBAN



FURUSATO KEIJIBAN



もりやま なおき  
**森山 直樹**さん

大野城市

森山さんは、陶芸教室の指導員として、生徒の皆さんに陶芸の楽しさや魅力を伝えています。



約30年前に陶芸を習い始めた森山さん。「人間国宝三輪壽雪のみわじゅせつ世界」の展示会で「おにはき鬼萩」という作品を見て感銘を受け、「こんな自然界の美しさや迫力がある作品をつくってみたい!」と、陶芸の魅力に引き込まれていきました。その後、試行錯誤を重ね、一年間かけて鬼萩の荒々しい肌合いと大ぶりな器形を再現した渾身の作品を完成させることができました。

そんな森山さんは現在、大野城市シルバー人材センターの教室で月2回、指導員として約21名の生徒に陶芸の魅力や楽しさを伝えています。教室について、「生徒一人ひとりの持ち味や好み異なるため、それぞれの個性を大切にしながら教えています。『上手にできた!』と喜んでくれる姿を見ると自分のことのように嬉しくなります」と笑顔を浮かべます。

陶芸指導員の傍ら健康のためにと、約30品目の野菜を栽培する家庭菜園にも取り組んでいる森山さんは、「栽培した野菜を知り合いにおすそわけすると喜ばれるため、ついあれもこれもつくってしまいます」と楽しげにやりがいを語ります。また、陶芸と家庭菜園には共通点があるという森山さん。「どちらも土づくりが大切です。土と向き合い、対話する。この奥深い作業が楽しいです」と教えてくれました。

今後について、「気の合う仲間と作品をつくり、交流の場を大切にしていきたいです。また、陶芸教室を通してもっとたくさんの方に陶芸の魅力を知ってほしいです」と溢れる想いを語ってくれました。

牛頸支店 金融渉外 中島 一紀

いつも温かい笑顔で接してくれる森山さん。今回の取材を通して、陶芸の魅力や作品について聞くことができ、とても勉強になりました。



yume batake  
ゆめ畑 オススメ品

旬のオススメ品を皆さまにお届けします!!

★ トマト ★

ゆめ畑5店舗にて販売しています。  
価格は変動するため、店頭でご確認ください。

栄養価が高く、加熱でうま味アップ!

トマトの赤い色はリコピンという色素成分によるもので、がんや老化を予防する抗酸化作用があります。油脂と合わせるとリコピンの吸収率が上がるため、オリーブオイルなどと一緒に摂ると良いでしょう。また、トマトにはビタミンCやカリウム、クエン酸が豊富に含まれているため、疲労回復効果が期待できます。保存するときは、緑の部分があるものは常温で追熟し、熟したものはビニール袋に入れて野菜室で保存しましょう。



美味しいトマトの見分け方

- 皮にツヤとハリがあるもの
- ヘタは濃い緑色で、ずっしりと重く裂果がないもの



トマトの冷製ポタージュ

作り方(2杯分)

①湯剥きしたトマト(1個)をフードプロセッサーやミキサーに入れ、ペースト状にする。

②豆乳(150ml)と塩(小さじ1/2)を加えて、全体を均一に混ぜる。ボウルに移し、氷水にあてて冷やす。



③器に流し入れて、バジルペースト(小さじ1/2)のをせ、オリーブオイル・こしょう(適量)をかける。

JA 筑紫 農産物直売所



5店舗で LINE公式アカウント  
はじめました!

お得な情報を配信中!

スマホをかざして  
友だち  
追加してね!



大野城店



[[ID] @376uhsqc

太宰府店



[[ID] @291vivxr

筑紫野店



[[ID] @593hsuil

春日店



[[ID] @649drelk

那珂川店



[[ID] @097lafql

ベランダでも育てられる!

# みんなの コンテナ菜園

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

## カブ

発芽と根の肥大適温は涼しく、種播きは春と秋が適します。播き時期は品種ごとに異なるため注意しましょう。根菜類ですが太るのは主に根よりも子葉と根の間の胚軸のため、底の浅いプランターで栽培できます。なお、浅型プランターは土の量が限られるため、初期は乾きによる「裂根」や肥料切れによる「ス入り」に注意しましょう。

### 【基本情報】

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：地中海沿岸、あるいはこれにアフガニスタンなど中央アジアを加えた地域など諸説
- 発芽適温(地温)：15～20度
- 生育適温(気温)：15～20度
- 日当たり：日なた／半日陰 ●好適pH：5.2～6.8

### 【病害虫情報】

- アブラムシ類：春や秋に栽培期間が1か月を超える場合に注意が必要。種播き直後から早めに不織布をべたがけして侵入を防ぐ。
- コナガ・モンシロチョウ・ヨトウムシ類：主に春と秋に幼虫が葉を食害。不織布をかけ、予防的にBT剤を散布しておくとうい。



「玉波」

小カブサイズから13cm程度までの大きまで収穫できる中カブ品種。裂根やス入りが遅く、白さび病に強い

## 栽培方法

### 1 種播き

IB化成約41gと過リン酸石灰約14gを混ぜた土(12L)を長さ60cmの浅型プランター(14L)へ入れる。土をならしたら、ペットボトルの蓋などを使い、深さ1cmの播き穴を株間10cm、条間15cmになるよう開ける。播き穴に種を2～3粒播き(写真1)、土をかけ、手のひらで土を押さえ、ジョウロなどで優しく水やりする。適温を保ち、出芽までは乾かさないようにして、一斉に出芽させる。種播き直後に防虫と保温・保湿のため不織布をかけておく(写真2)。12～2月下旬までは、生育促進とトウ立ちを防ぐため不織布に保温用の園芸用フィルムを重ねトンネルにする。

ポイント 肥料の量は、小カブは3割減にする。冬は春秋の3割増、夏は株間を13cm以上と広く取り5割減にする。



写真1

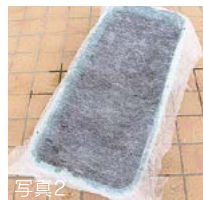


写真2

### 2 間引き・土寄せ

種播き後2～3日で芽が出てくる。本葉3～4枚までに元気が良過ぎたり悪過ぎたり、胚軸が太いもの、立枯病で褐変している株などを、ハサミを使って1か所1株にする(写真3)。間引き後は、株がぐらついて傷まないよう土を株元へ寄せておく(写真4)。

ポイント 土が乾き過ぎると皮が硬くなり玉が裂ける原因になるため本葉5～6枚までは土が乾き過ぎないように、一方で、梅雨や秋雨時期は雨に直接当たらないようにする。



写真3



写真4

### 3 収穫

玉の直径が約5cmから順次収穫する(写真5)。収穫遅れは玉がスポンジ状になるス入りや裂根、葉が黄色くなる原因になる。小カブの場合、収穫サイズになってからの収穫適期は、春・秋どりが3日前後、冬どりは7日まで、夏どりは2～3日が目安。一方で中カブは小カブサイズから長く収穫できる。

ポイント 収穫は、霜の降りる11～3月は夕方に、それ以外の時期はカブの水分が多い朝に行う。収穫したら、早めに水洗いして土を落とす。



写真5

※温暖地を基準に記事を作成しています。

あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

園芸研究家●成松次郎 イラスト:小林裕美子

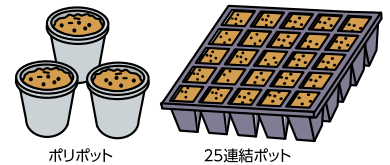
## エンダイブ ほろ苦い風味を楽しむ

レタスの仲間、一般には葉が縮れ葉先には深い切れ込みのある結球しないタイプ。生育適温は15~20度でレタスより比較的暑さ・寒さに強いですが、酷暑期と厳寒期の生育は困難です。

### 1 畑の準備

植え付け2週間前までに、1㎡あたり苦土石灰約100gを播き、土とよく混ぜておきます。次に、植え付け1週間前に、1㎡あたり化成肥料(NPK各成分10%)約200gと堆肥約2kgを施してよく耕し、幅70~80cm、高さ5~10cmの栽培床を作ります。

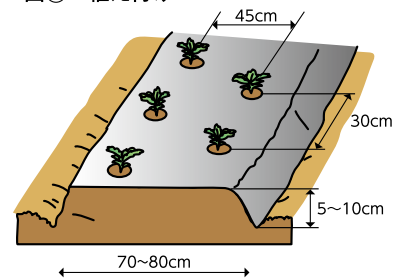
図① 種播き



### 2 種播き・間引き

7.5~9cmのポリポットに4~5粒の種を播きます。発芽後に混み合っている所を、本葉2枚頃に1本になるように間引いて、本葉4~5枚の苗に仕上げます。苗を多く作る時は、128穴セルトレーか25連結ポットを使いましょう(図①)。

図② 植え付け



### 3 植え付け・追肥

栽培床を平らにし、黒マルチを張ります。条間45cm、株間30cmに植え付けます(図②)。追肥は植え付け後1か月を目安にシートをめくって、1㎡あたり化成肥料約50gを施します。

図③ 軟白



### 4 収穫

葉の広がりが隣の株と触れ合うようになったら、外側の葉を持ち上げてまとめ、上の方をひもで縛ります(図③)。1~2週間縛ることによって、日の当たらない内部の葉が白っぽくなってきます(軟白)。このようにしてから収穫すると、葉の苦さが和らぎ食べやすくなります。

# ぞう たき蔵さんの一言

豊かな作物づくりに  
役立てよう!



6月は梅雨入りの時期です。長雨や豪雨に備え、圃場周りの排水対策と畝内は高畝とマルチをして、根の酸素不足と肥料分の流出を防ぎましょう。また、病害予防のための農薬散布にも気を付けましょう。5月に植えた果菜類には、収穫が長く続くように定期的に追肥しましょう。

## 圃場周りには排水溝を

圃場周りには溝を掘り、畝間に雨水が溜まらないようにしましょう。圃場に水が溜まると酸素不足で根の働きが悪くなり、生育の遅れや病気に対する抵抗力も弱くなります。

## 高畝でマルチをして、中耕で酸素を供給

長雨でも根が酸素不足にならないように高畝にし、表面はフィルムか敷きワラでマルチをしましょう。

マルチは降雨による畝土が固く締まったり、肥料分の流出を少なくし、下葉への泥の跳ね返りによる病害発生を防ぎます。梅雨明け後の土壤の乾燥防止にも有効です。

## 病害予防のための農薬散布

6月は高温多湿で病気が発生しやすいため、梅雨入り前に混み合った葉の摘葉やこまめな誘引で風通しを良くし、病気が発生しにくい環境を整えましょう。また、梅雨どきでも晴れ間をみつけて農薬を散布しましょう。

## 果菜類には定期的な追肥を

5月に植えたナスやキュウリ、ピーマン、オクラ、ゴーヤなどの果菜類は、肥料分が切れる時期のため追肥が必要です。

NK化成1㎡あたり約20g(油かすなどの有機質肥料の場合は倍量)を15日程度の間隔で施しましょう。

トマトやスイカ、カボチャなどは追肥が早過ぎると草勢が強くなり過ぎてしまい、実どまりしにくくなるため、着果した果実がゴルフボール程度の大きさになってから追肥しましょう。



## 体を動かすためのヒント 手軽に体操



### 体を横に曲げ伸ばしてみませんか?

日本体育大学准教授●伊藤由美子

日常生活の中で「以前に比べて歩行速度が遅くなった」「段差がないところでつまずくことが増えた」など、体の諸機能に変化を感じることはありませんか?加齢とともに、心肺機能の低下をはじめ、下肢の筋力や平衡機能が

低下したり、関節可動域の狭小化が生じたりしてきます。体の変化を受け入れつつ、楽しく体を動かして日々を過ごしたいですね。

### レッツ、トライ! 腕を曲げ伸ばす運動 + 体側を曲げ伸ばす運動

- ① いすに座り、右腕を曲げ、手はグーにします。
- ② 右腕を上げながら、手をパーにします。
- ③ ①の姿勢に戻ります。
- ④ 再度、右腕を上げながら手をパーにします。
- ⑤ ①の姿勢に戻ります。
- ⑥ 右腕を伸ばしながら手をパーにし、体側を曲げ伸ばします。
- ⑦ ①の姿勢に戻ります。左腕も同様に行いましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

### 牡牛座



4/20~5/20

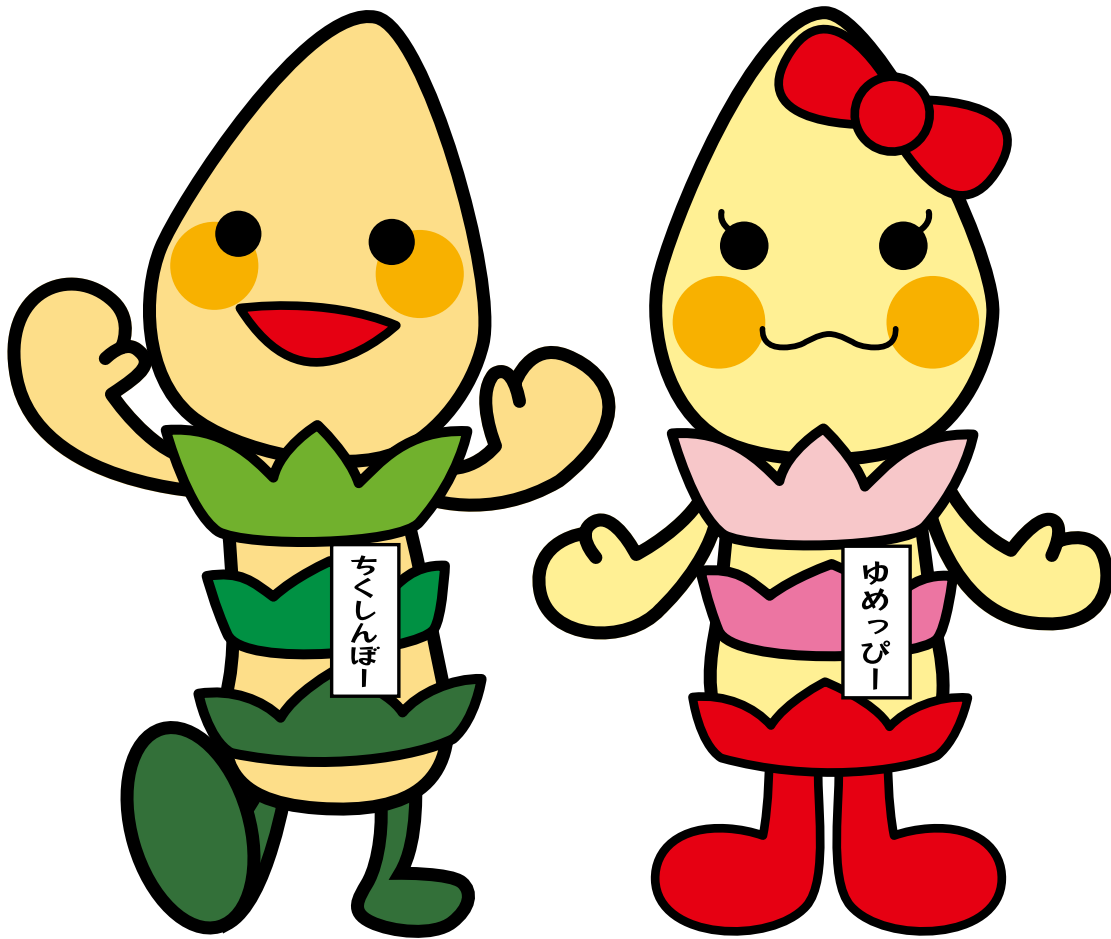
【全体運】いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組めます。ただし余計な発言は控えて、もめ事は避けましょう  
【健康運】頭痛予防のストレッチを。歯の健診もおすすめ  
【幸運の食べ物】シソ

### 牡羊座



3/21~4/19

【全体運】順調運。良好に物事が進みます。ただ買い物欲が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して  
【健康運】高カロリーの食べ物控えめに。しっかり運動を  
【幸運の食べ物】オクラ



ちくしんぼー

ゆめっぴー

## JA 筑紫マスコットキャラクター

平成25年に誕生した、JA筑紫のマスコットキャラクター「ちくしんぼー」(男子)と「ゆめっぴー」(女子)。管内の様々なイベントなどに積極的に参加し、地域の皆さまとふれあうことを楽しみにしています。

JA筑紫は今後も、マスコットキャラクターと一緒に明るく安心な社会づくりに尽くし(つくし)ます。応援よろしくお願ひします。



【全体運】コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて  
【健康運】姿勢をよくするストレッチで体のゆがみをケア  
【幸運の食べ物】トマト



【全体運】勢いがあります。難しいかなと感じることも挑戦してみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに  
【健康運】食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが◎  
【幸運の食べ物】サクランボ



## 青色申告特別控除の要件が変わります！

令和9年分以後の所得税について、その年の前々年分の不動産所得(事業的規模※)または事業所得に係る収入金額が1,000万円を超える方は10万円の青色申告特別控除が適用できなくなるなど、青色申告特別控除の要件が下記表のとおり改正されます。

改正は令和9年分からの適用となり、まだ時間はありますが、改正により控除の適用ができなくなる方、この機会に75万円の控除の適用を受けようとする方は、早めに準備することをおすすめします。

改正前		改正後	
控除額	帳簿要件など	控除額	帳簿要件など
10万円	簡易簿記など	<b>0円</b> (控除なし)	簡易簿記など <b>その年の前々年分の不動産所得(事業的規模※)または事業所得に係る収入金額1,000万円を超えるもの</b>
55万円	複式簿記(下記65万円に該当するものを除く)	10万円	簡易簿記など(上記0円に該当するものを除く) <b>複式簿記(下記65万円または75万円に該当するものを除く)</b>
65万円	次の1、2のすべてに該当する場合 1 複式簿記 2 次のいずれかを満たすこと (1)e-taxを使用して確定申告書の提出を行うこと (2)優良な電子帳簿保存を行っていること (3)送受信・保存の一定要件を満たす電子取引データを保存し、電子帳簿保存を行っていること	65万円	1、2のすべてに該当する場合 1 複式簿記 2 e-taxを使用して確定申告書の提出を行うこと
		<b>75万円</b>	1、2、3のすべてに該当する場合 1 複式簿記 2 e-taxを使用して確定申告書の提出を行うこと <b>3 次のいずれかを満たす</b> (1)優良な電子帳簿保存を行っていること (2)送受信・保存の一定要件を満たす電子取引データを保存し、電子帳簿保存を行っていること

※次の①、②のいずれかに該当する場合、不動産貸付の事業的規模と判定されます。

①貸間、アパート等については、貸与することのできる独立した室数がおおむね10室以上であること。

②独立家屋の貸付けについては、おおむね5棟以上であること。

出典:国税庁HPタックスアンサーNo1373「事業としての不動産貸付けとそれ以外の不動産貸付けとの区分」より

### 法律無料相談

JA筑紫では、法律相談を毎月1回開催しています。法律に関するご相談がある方は、ご予約の上お越しください。

#### 7月の法律相談日

[日 時] 7月15日(水)  
午前10時～午後3時

[場 所] JA筑紫 本店  
熊谷 雅弘 弁護士



8月の法律相談日8月22日(土) 梅田 尚彦 弁護士(予定)

### 税務無料相談

税金のことでご相談がある方はご予約の上、下記支店までお越しください。

<b>瀧山 税理士</b>		<b>田中 税理士</b>	
7/6 (月)	安德支店	6/25 (木)	牛頸支店
7/15 (水)	那珂川支店	7/15 (水)	大野城支店
<b>久保田 税理士</b>		<b>山田 税理士</b>	
6/25 (木)	筑紫駅前支店	6/25 (木)	春日支店
7/6 (月)	二日市支店	7/6 (月)	春日南支店
7/15 (水)	太宰府中央支店		

上記相談のご予約は、最寄りの支店・出張所窓口で受け付けております。



8/23~9/22

【全体運】あれもこれもと少し欲張りに。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先に大きな実りが待っています  
【健康運】運動を楽しめます。今まで難しかったことにも挑戦を  
【幸運の食べ物】ピーマン



7/23~8/22

【全体運】周囲からは良い話も悪い話も両方聞こえてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得情報を手に入れられます  
【健康運】交通ルールを守りケガ防止。道の横断は左右を確認  
【幸運の食べ物】ツルムラサキ



# クロスワードパズル vol.323

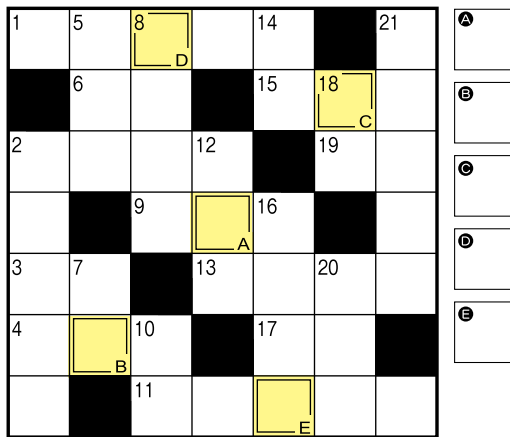
Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

- 21 中学生で教育——を行う
- 20 もの
- 18 クイズを出されて考える
- 16 食べられてきた野菜
- 14 古くから、夏バテ防止にも
- 12 この教科の時間にアサガオを
- 10 育てた方も多いのでは
- 8 旬よりも時期が早いもの
- 7 手のひらや足の裏の反対側
- 5 ペンは——より強し
- 2 完成しました！

### タテのカギ

### ヨコのカギ

- 1 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 2 赤外線やX線もこれの一種
- 3 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- 4 簡単には意見を曲げません
- 6 損の反対語
- 9 親しい付き合いのこと。昔の——でなんとかしてよ
- 11 アメリカ原産の大きなカエル
- 13 自宅を離れて観光などをします
- 15 ウメやブルーベリーの食べる部分
- 17 合唱部が練習するもの
- 19 一年で一番昼が長い日



5月号(vol.322)分  
クロスワードパズル  
の答え

## ふぁみーゆ Quiz クイズ



### 応募方法

応募締切:6月末日まで(当日消印有効)

下記①~④の記載事項をご記入のうえ、ハガキ・FAX・メールのいずれかでご応募ください。

FAX:092-921-5082

メール:kikaku@ja-chikushi.or.jp



- ① 住所・氏名・電話番号
- ② 「クロスワードの答え」または「クイズの答え」
- ③ ふぁみーゆに対するご意見・ご感想
- ④ 今月号の好きなコーナー

※ふぁみーゆ以外へのご意見等につきましては、対応いたしかねます。ご了承ください。

リコピン・β-カロテン・ビタミンCを多く含み、チーズピザやカレーに入れると子どもたちも食べやすい夏野菜といえ

部分に入る文字をお答えください。

### 今月のプレゼント!



豆乳飲料 キウイ [1ケース/24本入]

## クロスワードパズルやクイズに答えてプレゼントGet!

右記の応募方法にてご応募ください。

抽選で5名様に素敵なプレゼントをお贈りします!

※賞品の発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。当選された方には、7月中に賞品をお届けいたします。

ハガキのうばいに感想や最近の出来事を書いてくださる方や素敵なイラスト付きで便りを送ってください。今度もたくさんのお便りが届いています。今後とも皆さんからの便りをお待ちしています。

クッキングの記事は切り取って冷蔵庫に貼り、試しています! (筑紫野市 女性)

毎月のふぁみーゆを楽しみに待っています。職員の方の笑顔の挨拶に元気をもらっています! (太宰府市 男性)

「米はJAが一番美味しい!」そんな嬉しい言葉をありがとごうございます!8ページのゆめ畑公式LINEでは、米の日以外にもお得な情報を発信しています。この機会にぜひ、友達追加してみてくださいませ。

## お便りコーナー



【全体運】相手のいる物事は順調にはいかないかも。大事な作業は自分だけでもできるように準備しておきましょう。【健康運】クリームで肌を保湿して。湿疹は早めにケアを【幸運の食べ物】キュウリ



【全体運】視野が広がり新たな発見が。好奇心を發揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり【健康運】足腰のケアが病気に注意。腰から下をよくケアして【幸運の食べ物】ピワ



好きな食べ物 ママのハンバーグ

性格 負けず嫌い



好きな食べ物 白ごはん

性格 用心深い

好きな食べ物 パン

性格 好奇心旺盛

# あつまれ! ちくしキッズ

那珂川市

佐伯 さいき つち子 さんのお孫さん

佐伯 さいき ななみ 奈那美 ちゃん(6歳)

ゆうすけ 優輔 くん(2歳)

しゅんすけ 駿輔 くん(2歳)

ご家族からのメッセージ

失敗することは恥ではない。  
頑張ってください!

## うちのコ自慢



筑紫野市 下條 じもじょう ことみ 琴美さんのペット



コスモス畑を散歩しました♪

### モカちゃん(4歳女の子)

- 犬種:コーギー
- 好きな食べ物:いちご・トマト・キュウリ・サツマイモ
- 性格:人懐っこい・元気いっぱい!

### あなたの自慢のペット大募集!

「うちのコ自慢」コーナーの写真を募集しています。犬や猫に関わらず昆虫や爬虫類、魚などあなたの自慢のペットをご紹介ください!

応募対象者:管内にお住いのJA筑紫組合員の方(ご家族の方含む)

応募方法:JA筑紫公式Instagramをフォローし、メッセージ(DM)またはメールにてご応募ください!①写真・写真の説明または一言コメント②ペットの名前・年齢・性別等③ペットの種類・好きな食べ物・性格等④飼い主の名前・住所を記載してください。掲載の際は、事前に広報担当よりご連絡いたします。

Instagram

@jachikushi



メール

kikaku@ja-chikushi.or.jp

#### 山羊座



12/22~1/19

【全体運】手堅い運氣。無理をせず着実に動けば望みが叶います。判断に迷ったときは質の高い方を選びましょう

【健康運】行動的なほど調子が上がります。外出を増やして【幸運の食べ物】新ショウガ

#### 射手座



11/23~12/21

【全体運】吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるもののうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて

【健康運】疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を【幸運の食べ物】シントウ

June 2026

15

令和8年度

# 盆提灯販売会

6月20日(土)～7月20日(月・祝)

営業時間:午前10時～午後4時

※期間中は土日・祝日休まず営業いたします。

※葬儀を執り行っている場合もあります。

展示販売  
場所

・やすらぎ会館 二日市斎場

筑紫野市二日市南2-1-3 TEL:092-924-3027

・やすらぎ会館 那珂川斎場

那珂川市五郎丸4-4-9 TEL:092-952-4300

セレモニー定期積金【NEWにじ】会員の方は  
うれしい特典があります。

※ご購入の際は会員証をご提示ください。

※包装・のしは無料です。

※門提灯の家紋入れは無料です。その他の提灯につきましては、別途料金となります。

※送料につきましては、別途料金となります。



## 盆提灯とは?

ご先祖さまや亡くなられた方の霊が年に一度迷わずに帰って来られる目印として、玄関などに家紋入りの提灯(門提灯)を飾る風習があります。

提灯は、迎え火・送り火の大切な役割となるものです。

特に初盆(新盆)にはご親戚や故人と親しかった方々が供養のためにお供え物として贈られます。最近では置くタイプの提灯(足付き)が非常に好まれています。

色々なサイズ、限定商品など数多く取り揃えております。ぜひご来館ください。

組合員の皆さまへ

## 穀物水分計点検実施のお知らせ

穀物水分を正確に測定するため、収穫期前に穀物水分計の点検・整備を実施します。

点検を希望される方は、製品にお名前を必ずご記入の上、最寄りの下記提出場所へ締切日までにご持参をお願いします。

提出場所

●各支店、出張所 ●中部グリーン店 ●西部グリーン店 ●資材配送センター  
●農機センター(二日市・那珂川)

締切日

令和8年7月17日(金) ※提出期限厳守

機種

穀物水分計 メーカー[ケット・山本・静岡・佐竹]

※上記以外のメーカーは点検できかねます。

※耐用年式(7年)を超えている機種は、調整・修理が出来ない場合もあります。

点検料

[ケット・山本・静岡]4,000円(税込) [佐竹]6,050円(税込)

※修理が必要な製品は、交換部品代及び修理工賃が別途請求となります。

締切日以降の提出は、点検料・修理工賃が割高になります。

問い合わせ先

JA筑紫 農機センター TEL:092-922-0531

魚座



2/19～3/20

【全体運】厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう

【健康運】呼吸を整えるストレッチがおすすめです

【幸運の食べ物】ラッキョウ

水瓶座



1/20～2/18

【全体運】勢いのある運気ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から

【健康運】考え過ぎないように。うっかりのケガに注意

【幸運の食べ物】エダマメ

June 2026 16

# メンバーズカード・あぐりカード ポイント利用期限のお知らせ



平素よりJA事業をご利用いただき誠にありがとうございます。  
総合ポイント制度終了に伴い、メンバーズカード・あぐりカードの新規発行および  
ポイント付与は令和8年3月31日をもちまして終了いたしました。  
期限までにご利用いただけないポイントは失効となるため、  
下記期限までにご利用ください。



## ポイント利用期限

- |   |                   |
|---|-------------------|
| ■ 三菱UFJニコス(株)とのポイント相互交換<br>(200ポイント単位)                          | → 令和8年9月30日(水)    |
| ■ キャッシュバック・カタログギフト交換<br>(1,000ポイント単位)(2,000ポイントコース~)            | → 令和8年10月30日(金)   |
| ■ ゆめ畑・資材配送センター・中部グリーン店お買物券利用<br>(100ポイント単位) ※お買物券は発券した当日のみ有効です。 | → 令和8年11月23日(月・祝) |

※1ポイント1円としてご利用いただけます。ただし還元方法ごとに利用単位が異なるため、ご注意ください。

※お買物券の発券には「メンバーズカード」・「あぐりカード」が必要となります。

※カードを紛失された場合、メンバーズカードは各金融店舗にて、あぐりカードはゆめ畑各店舗または資材配送センター・中部グリーン店にて再発行の  
お手続きをお願いいたします。(再発行手数料110円)

※不要になったポイントカードは各自で処分をお願いいたします。(カード自体に個人情報は記録されておりません)

問い合わせ先

JA筑紫 企画管理部 企画広報課 TEL:092-924-1373

## 警察署つうしん



### 福岡県警察防犯アプリ「みまもっち」が新しくなりました! インストールして安全安心な毎日を!

2/24(水) さらに使いやすく!リニューアル!

福岡県警察防犯アプリ

# みまもっち



みまもっち

新機能で、もっと便利に

防犯対策が学べるページが充実  
いざという時の防犯ブザー機能  
事件が発生したエリアを地図上で表示

— 「みまもっち」に関するお問い合わせ先 —

福岡県警察本部 生活安全総務課

TEL:092-641-4141

その他、二セ電話詐欺・投資詐欺被害等のご相談は迷わず警察署へ!

警察相談専用電話「#9110」

春日警察署

TEL:092-580-0110

筑紫野警察署

TEL:092-929-0110

次の事項が慎重に審議され、全議案が承認、可決されました。  
 第1号議案：令和7年度「通常総代会」提出議案について  
 第2号議案：貸出要綱専決基準・資金種類要項の一部改正について  
 第3号議案：借入申込みについて  
 第4号議案：「筑紫農業協同組合定款」の一部変更について  
 第5号議案：規約の一部改正について  
 第6号議案：宅地等供給事業実施規程の一部変更について  
 第7号議案：令和8年度固定資産取得計画修正について

**JAの概況** 令和8年4月30日 現在

貯金	3,824.13億円	販売品販売高	0.85億円
貸出金	1,748.77億円	出資金	43.47億円
共済保有高	6,421.06億円	組合員数	正 2,972人
購買品取扱高	1.58億円		准 18,500人

春日市

第26回弥生の里音楽祭 特別企画  
 国府弘子 アコースティックトリオ with 小松亮太 ~Jazz meets Tango~

一流アーティストからの共演依頼が絶えない“ピアノ界のスーパーレディ”国府弘子によるアコースティックトリオに、世界的バンドネオン奏者「小松亮太」が加わり、奇跡のセッションが実現！ジャズとタンゴが出会い、スリルあふれる音楽の化学反応が生まれるスペシャルなコンサートをお見逃しなく！心躍る特別なひとときを、ぜひ会場でご体感ください。

日時：7月12日(日) 開場/午後3時30分 開演/午後4時  
 場所：春日市ふれあい文化センター 新館1階スプリングホール  
 出演：国府弘子(ピアノ)、小美濃悠太(ベース)、岩瀬立飛(ドラム)、  
 【ゲスト】小松亮太(バンドネオン)  
 料金：【一般】6,000円 【友の会】5,400円  
 ※税込・全席指定

問い合わせ先：春日市ふれあい文化センター  
 TEL:092-584-3366  
 ※午前9時~午後10時(祝日除く月曜休館)

筑紫野市

竜岩自然の家 ピザ焼き体験

竜岩自然の家キャンプ場で「ピザ窯」を使ったピザ焼き体験ができます！日帰り・宿泊利用時に活用し、グループや家族で美味しい時間をお楽しみください！詳細はホームページをご確認ください。

場所：竜岩自然の家  
 問い合わせ先：筑紫野市役所 教育部  
 生涯学習課 竜岩自然の家  
 TEL:092-921-3455

詳しくは  
こちら



詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

太宰府市

太宰府市文化ふれあい館開館30周年記念展  
 知っとう？太宰府のたからもの～市内の指定文化財～

太宰府市文化ふれあい館は、平成8年の開館から今年で30年を迎えました。30周年を記念して、「歴史の散歩道」沿いに点在する、国・県・市指定の史跡や文化財を紹介しています。

日時：開催中~7月12日(日) 午前9時~午後5時  
 ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)  
 場所：太宰府市文化ふれあい館 展示室  
 ※5月30日(土)から多目的ホールでも  
 市内の指定文化財を写真で紹介

料金：入場無料  
 問い合わせ先：太宰府市文化ふれあい館  
 TEL:092-928-0800



↑詳しくはこちら



↑展示風景

那珂川市

歴史体験学習 まが玉づくり

世界にひとつだけのまが玉をつくってみよう！那珂川市の文化財のことも楽しく学べる時間があるよ！

日時：①7月25日(土) ②8月2日(日) ③8月8日(土) ④8月9日(日)  
 午前9時30分~正午

場所：中央公民館 工作室(那珂川市後野1-5-1)

対象：小学校3年生から中学校3年生まで

料金：300円(材料費など)

定員：各14名(先着順)※原則当日部屋に入れるのは参加者本人のみ

申込：7月10日(金)までに申込フォームまたは電話で申し込み

問い合わせ先：文化財課保護担当(中央公民館内)

TEL:092-952-2092

※午前8時30分~午後5時(土日祝日を除く)

申込フォーム→



大野城市

スタードームまどかに行こう  
 市民星空観望会「春の大三角を探そう！」

「春の大三角」は、春の星座に輝く1等星3つで形作られる大きな三角形です。実際の空で探してみるととても大きな三角形ということがよく分かります。春の大三角形を探してみよう！

日時：6月27日(土) 午後7時~午後8時50分

場所：大野城市 北コミュニティセンター スタードームまどか

内容：天体観測(春の星・木星・月・金星)

※中学生以下は保護者が同伴してください。

※雨天曇天時は室内おはなし会となります。

問い合わせ先：北パートナーシップ活動支援センター(北コミュニティセンター内)

TEL:092-513-0099

ホームページ→



食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

家の光 7月号 July 2026 表紙の人  
 高畑 淳子 さん

特集 | 人生100年時代に必要なのは食べカ  
 不調に負けない夏野菜の育てワザ  
 いま、日本のワイナリーがおもしろい  
 ワイン造りに挑む三人の醸造家たち

ご購入のお問い合わせ  
 お申込は...

JA筑紫 生活福祉課

TEL:092-924-1328

耕そう、大地と地域の未来。



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業の応援団になっていただく、という運動です。

編集後記



人混みは苦手なのですが、ライブハウス特有の迫力を味わいたくて、今月思い切って行ってきます！年齢を重ねるにつれ新しい挑戦に臆することもありますが、自らの殻を破ってまだ見ぬ世界を広げていこうと思います！ 岡部



今年度から、少しずつ誌面をリニューアルしています。お気づきいただけましたでしょうか？私は動物が大好きで、新たに「うちのコ自慢コーナー」もつくりました！皆さんの癒しのペットを、ぜひご紹介ください♡ 下條



ふあみーゆには環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。



この印刷物は、CSRに取り組み印刷会社が製作した印刷物です。

# 6

JUNE

## JA筑紫 お知らせカレンダー

月	火	水	木	金	土	日	
	16 中部グリーン店 お米の特売日 (15日から)	17 メガネ・補聴器の測定会 (太宰府支店) 休 ゆめ畑 那珂川店	18 米	19	20 米 ゆめ畑那珂川店 とうもろこし祭り ゆめ畑太宰府店 感謝祭	21 米 ゆめ畑のみ	
22	23	24 休 ゆめ畑 太宰府店・春日店	25 税 牛頸支店 筑紫駅前支店 春日支店 メガネ・補聴器の測定会 (南畑支店)	26	27 米 ゆめ畑春日店 感謝祭	28 米 ゆめ畑のみ	
29	30						

# 7

JULY

		1 休 ゆめ畑 大野城店	2	3	4 米	5 米 ゆめ畑のみ
6 税 二日市支店 春日南支店 安徳支店	7	8 米 休 ゆめ畑 筑紫野店	9	10 ゆめ畑大野城店・筑紫野店 感謝祭 農機センター 展示会	11 米	12 米 ゆめ畑のみ
13	14	15 法 税 本店 大野城支店 太宰府中央支店 那珂川支店 水素サロン(水城支店) 休 ゆめ畑那珂川店				

米 ゆめ畑・中部グリーン店で米を割引販売している日。割引価格など詳しくは各店舗へお問い合わせください。 法 法律無料相談日 税 税務無料相談日 休 ゆめ畑休業日  
 ※法律相談と税務相談は予約が必要です。詳しくはP13をご覧ください。  
 ※ゆめ畑のイベント・店休日は日程が変更になる場合がございます。詳しくは各店舗へお問い合わせください。

JA筑紫ホームページ

過去の広報誌や  
最新情報などを更新中

ホームページはこちら



旬の農産物を使ったレシピや  
イベント情報などを更新中

Instagramはこちら



### 農産物直売所「ゆめ畑」

営業時間 月～土 午前9時～午後6時 日・祝 午前9時～午後5時

大野城店	TEL:092-513-0881	春日店	TEL:092-501-1616
太宰府店	TEL:092-921-8600	那珂川店	TEL:092-952-2971
筑紫野店	TEL:092-919-7117		

### 事業所

事業所	営業時間
西部グリーン店	TEL:092-952-2971 午前9時～午後5時
資材配送センター	TEL:092-923-8221 午前9時～午後5時 ※7～8月・12～3月は日曜休業
中部グリーン店	TEL:092-501-0036 午前9時～午後5時 ※日曜休業
米販センター	TEL:092-919-5955 午前9時～午後5時 ※日・祝休業
農機センター	TEL:092-922-0531 (那珂川) TEL:092-952-0769 月～金 午前9時～午後5時 ※土・日・祝休業 5～6月・9～10月の農繁期は対応します