

カシイ! タノシイ! がっぱのコミュニケーションマガジン!

# ふあみーや

JA CHIKUSHI COMMUNICATION MAGAZINE <FAMILLE>



4

APRIL 2026

JA 筑紫

vol. 633



特集

令和8年度新入職員紹介

ちくし農業塾  
第15期生の皆さん



農業の力を  
目指して



- 1・2 筑紫の食と農
- 3 ちくし農業塾16期生募集
- 4 ●あつまれ!ちくしキッズ  
●警察署つうしん
- 5 ふるさと掲示板
- 6 女性部コミュニティ
- 7・8 特集  
令和8年度新入職員紹介
- 9 紡 ～つむぐ～
- 10 ●ゆめ畑オススメ品  
●プレゼントクイズコーナー
- 11・12 暮らしのエッセイ  
みんなのコンテナ菜園  
家庭菜園
- 13 ●たき蔵さんの一言  
●手軽に体操
- 14 Famille Cooking
- 15 法律 & 税務相談室
- 16 おたのしみコーナー  
(星占い&クロスワードパズル)
- 17 ●JA筑紫 職員募集のお知らせ  
●総合ポイント制度(メンバーズカード・  
あぐりカード)終了のお知らせ
- 18 理事会報告  
行政からのお知らせ  
家の光紹介  
編集後記
- 19 JA筑紫お知らせカレンダー



ちくし農業塾…

JA筑紫では、新規就農者や農業後継者の育成を目的とした「ちくし農業塾」を開講しており、7月から翌年5月までの約11か月間にわたるカリキュラムを実施しています。福岡県農業大学校に勤めていた林三徳さんを講師に迎え、週1回の講義では、野菜の特性や農業経営などについて学び、実習では年間40品目以上の野菜を種播きから収穫まで実践します。

これまでに14期・126名が修了し、多くの卒業生が、ゆめ畑出荷者や生産部会の部会員として活躍しています。

夢の実現に向けて…

現在受講している15期生の7名は、「家業を継ぐために

野菜づくりに挑戦したい」「農業者が減少する中で地域農業に貢献したい」などさまざまな受講動機を抱き、夢の実現に向けて奮闘しています。

受講について、「毎週通うことが楽しみです。実習で学んだことを自分の圃場で実践して、分からないことがあれば、塾生同士で連絡を取り合っていて意見交換しています」と笑顔で話す皆さん。そんな塾生の様子を見て林先生も「それぞれの目標に向かって熱心に取り組んでくれて教え甲斐があります。立派な出荷者になっただけです」と微笑みます。

手を取り合いながら…

「農業は大変な仕事だと日々実感しています。それでも楽しく続けられるのは仲間がいる

笑顔を届けたい…

「からこそだと思えます」と笑い合う皆さん。知識・技術を磨き、消費者に喜んでもらえる野菜づくりを目指して、手を取り合いながら頑張っています。

仲間とともに成長できる農業塾。まもなくカリキュラムが修了する15期生の皆さんは、取材時も和気あいあいとした雰囲気です。収穫作業に励んでいました。「学んだことを生かして、たくさんの方に自分が作った野菜を食べてもらい、笑顔を届きたい！」とそれぞれの夢を実現するため、ひたむきに取り組む15期生の皆さんの今後の活躍が楽しみです。

ふあみーゆに  
出てみませんか?

自薦他薦は問いません!  
あなたのこだわりの  
食と農にまつわるお話  
をお聞かせください。



めずらしい品種・栽培方法を紹介したい

地元で頑張っている若手農家を紹介したい

こだわって作っている農産物をPRしたい

など

詳しくはお問い合わせください。

JA筑紫 企画広報課

TEL:092-924-1373

メール:kikaku@ja-chikushi.or.jp

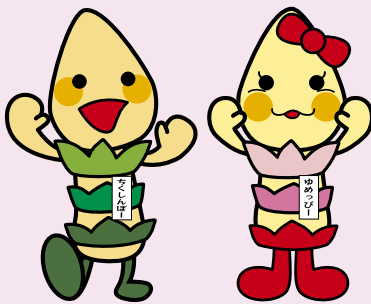
# JA筑紫 ちくし農業塾

JA筑紫では、就農者の高齢化や農業後継者不足を解消するため、新規・次世代就農者等に向け、地域農業の再生の起点として、農業塾を開講しています。

塾では、露地野菜※・施設園芸についての栽培実習及び講義を行い、習得した知識や技術を活かして、JA筑紫農産物直売所ゆめ畑等の出荷者やJA筑紫生産部会の一員となるような新規・次世代就農者の育成を目指します。

※露地野菜・・・野外の畑で栽培した野菜のこと

## 受講内容



露地野菜全般及び施設園芸（アスパラガス、軟弱野菜等）の栽培実習。また、土づくりや防除、肥培管理等、栽培においての専門的な知識を身につけることができます。

■募集人員 10名程度

■受講料 35,000円(税込)／年間

※ただし、大型特殊免許（農耕車）取得希望者は、別途講習会費用及び免許取得費用が必要になります。

■受講期間 令和8年7月～令和9年5月（11か月間）  
毎週水曜日（月4日程度）  
午後1時30分～午後5時

※夏季の暑い時期は午前中に開講する場合があります。

過去に受講された方も再受講可能です。より深い学びを得る機会として、ぜひご参加ください！

### ■応募資格(次のすべての条件を満たす人)

1. JA筑紫管内（大野城市・太宰府市・筑紫野市・春日市・那珂川市）に居住する、または園場がある18歳以上の方
2. 普通自動車免許を持っている方
3. 受講修了後、JA筑紫農産物直売所ゆめ畑等への出荷またはJA筑紫生産部会に加入し出荷を行う強い意思のある方
4. ご自身で農地を所有または借用予定の方  
※家庭菜園向けの講習ではありません。

### ■受講生の決定方法

応募者に説明会及び面接会（6月）を行い受講生を決定します。

### ■応募方法(ハガキ、FAX、Eメール)

①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号を記入して以下の方法でご応募ください。

●ハガキ: 〒818-8642

福岡県筑紫野市杉塚三丁目3番10号  
JA筑紫 農業振興課 宛

●FAX: 092-923-7624

●Eメール: nousin@ja-chikushi.or.jp

※電話での応募は受け付けておりません。

### ■応募締切

令和8年5月1日(金)必着

# あつまれ! ちくしキッズ



好きな食べ物 リンゴ

最近の成長 歌が上手になりました

好きな食べ物 スイカ

最近の成長 字が上手になりました



好きな食べ物 シャインマスカット

最近の成長 サッカーを頑張っています

那珂川市

さかい もとむ  
酒井 求 さんのお孫さん

さかい はるき  
酒井 春樹 くん(11歳)

すみれ ちゃん(7歳)

そうすけ  
蒼介 くん(6歳)

ご家族からのメッセージ

3人で仲良く元気に大きくなってね♪

## 警察署つうしん



### 国際電話詐欺、みんなでとめよう!!

国際電話番号(+1や+44などから始まる番号)を利用した特殊詐欺被害が多発しています。被害に遭わないために、国際電話番号からの着信を受けないように対策をしましょう。

**+(国番号)から始まる  
国際電話番号に注意!**

詐欺の犯人は国際電話番号を使って詐欺の電話をかけています。



特殊詐欺の犯行に利用された  
**国際電話番号の件数**

(未遂等含む)

被害の多くは  
60~80歳代



固定電話限定



国際電話の**発信・着信は無償で休止**できます。

※携帯電話は各キャリアごとに、規制アプリ等での対策が必要になります。

国際電話不取扱受付センター 0120-210-364 (通話料無料)

案内時間: 平日午前9時~午後5時 自動音声: 平日・土日祝24時間

Webからの申込み

<https://www.kokusai-teishi.com>



春日警察署

TEL:092-580-0110

筑紫野警察署

TEL:092-929-0110



FURUSATO KEIJIBAN

# ふるさと 掲示板

## 水稲基礎技術講習会

J A 筑紫稲作部会は3月14日本店で、水稲作付経験が少ない方を対象に「水稲基礎技術講習会」を開催しました。これは、次世代を担う生産者の水稲栽培技術の向上を狙い開かれたもので、部会員や管内の水稲耕作者、福岡普及指導センター、J A 担当職員35名が参加しました。

講習会では、田植え前の準備から収穫までの一連の作業について詳しく説明が行われました。

参加者は「本日の講習を生かして、高品質で美味しいお米を栽培できるように頑張りたいです」と話しました。

## 窓口対応ロープレ大会

2月12日、本店で「令和7年度窓口対応セールスロールプレイング大会」を開催しました。

金融店舗窓口職員の知識と推進語法を向上させることで、組合員・利用者さまへ安心と満足の提供を図ることを目的に毎年開催しています。

大会では職員15名が出場し、J A 福岡信連、J A 筑紫職員が身だしなみ



FURUSATO KEIJIBAN

などの確認や、商品の内容をお客様に分かりやすく伝えているかなどを基準に審査を行いました。

職員は手作りのデモブックやチラシを用いて、緊張しながらも日頃の接客対応の成果を存分に発揮しました。

結果は以下の通り

- 1位 | 諸石梨華さん(大野城支店)
- 2位 | 高田春香さん(山田支店)
- 3位 | 白石夏月さん(大野東支店)

※○内は2月12日時点の所属店舗

# 女性部 活動レポート

女性部の皆さまの活動を紹介します!

# 女性部 コミュニティ

## フードドライブ集計



JA筑紫女性部が取り組んだ「令和7年度フードドライブ」の集計を行いました。

女性部では、食品ロス削減のために、家庭で食べきれない食品を持ち寄り、必要としている団体に寄付するフードドライブ活動を毎年行っています。令和7年度は組合員や利用者の皆さまのご協力のもと、全支店合計で1,147点が集まりました。

提供を受けた食品は、認定NPO法人チャイルドケアセンターを通じて管内の子ども食堂など、食材を必要とする団体に寄付されます。

女性部では、今年度も引き続きフードドライブ活動に精力的に取り組む予定です。



## パン作りに挑戦

春日支店女性部は2月13日と17日、大野城市の西部ガス福岡南支店でパン作り教室を開催し、部員19名が参加しました。

大野城支店女性部の大山悦子さんが講師を務め、パン作りのコツを説明。班で協力しながら成形や具材のトッピングを行い、ハウレンソウを練り込んだパンなど4種類のパンを焼きあげました。

参加した部員は「はじめてのパン作りでしたが美味しくできて嬉しいです」と笑顔で話しました。



# 新入職員紹介

この春、JA筑紫に16名の新入職員が入組しました。  
どうぞよろしくお願いいたします。



## 研修の様子

3月に行われた1か月間の研修では、生産者の圃場での農作業や、農産物直売所ゆめ畑での研修などに参加しました。

JA職員として心がけたいことを直筆で書いてもらいました。

- ① 夢 ② 好きな野菜 ③ 趣味・特技



さぬい はるか  
讃井 明伽

- ① 作詞作曲して世に出す  
② キュウリ、ダイコン ③ 音楽鑑賞、カメラ



こたに まさし  
小谷 将史

- ① 100歳まで生きる ② トムロコシ  
③ バスケットボール、ダーツ



かわた こうき  
川田 幸輝

- ① 47都道府県制覇 ② ナス  
③ バスケットボール、音楽鑑賞



いりえ あやか  
入江 彩歌

- ① 日本一周 ② トマト  
③ ドラマ鑑賞・競技かるた



ためすえ けんた  
為末 健太

- ① みんなから頼られる人になる
- ② タマネギ ③ 剣道、スポーツ観戦



たかさき そうご  
高崎 壮吾

- ① ヨーロッパ旅行
- ② ブロッコリー ③ 映画鑑賞



すえつぐ こうせい  
末次 幸生

- ① 多くの方から信頼される職員になる
- ② ブロッコリー ③ バasketボール



しおみ かなで  
潮見 奏

- ① 車を購入する ② サツマイモ
- ③ クラリネット、少林寺拳法、ドライブ



ひらやま かずき  
平山 和輝

- ① 世界一周
- ② サツマイモ ③ 筋トレ、ゲーム



ひらき あい  
平城 愛

- ① ペットをたくさん飼う
- ② トマト ③ 絵を描くこと



はらとみ ゆうけん  
原富 優兼

- ① 技術を磨きながら福岡県内のゴルフコースをすべて回る
- ② ハクサイ ③ ゴルフ



はやし ななほ  
林 奈菜穂

- ① 信頼される職員になる
- ② ジャガイモ ③ 雑貨集め



やました まい  
山下 舞

- ① いろいろな国に行く ② トマト
- ③ アニメ鑑賞、ソフトボール



たなか ありか  
田中 有香

- ① お祭りの屋台の食べ物をたくさん食べる
- ② ネギ ③ 歌うこと



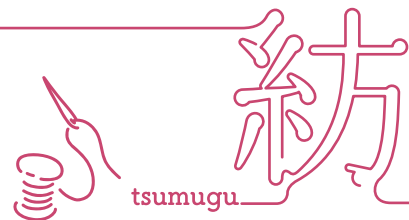
よしむら ひかり  
吉村 光

- ① 信頼される人になる
- ② ピーマン ③ 野球観戦



まさき さあや  
真崎 桜彩

- ① ヨーロッパへ行く ② トマト
- ③ 野球観戦、バレーボール



えんどう こ  
遠藤 まり子さん

春日市

遠藤さんは、光町の自治会長として地域の交流の場を増やすため、さまざまな活動に取り組んでいます。



遠藤さんは「大好きな光町を発展させ、安心して暮らせるまちにしたい」という思いから2年前、光町の自治会長に就任しました。光町自治会は“人が光る 町が光る”をキャッチフレーズに、若い世代から高齢者まで一体となって楽しめるまちづくりに取り組んでいます。

自治会長として心がけていることについて「誰にでも笑顔で接することを心がけています。また、『公民館だより』に手書きの手紙を入れ配付するなど公民館に気軽に来てもらえるよう呼びかけています」と話す遠藤さん。地域の方々との温かい交流が生きがいになっているといいます。

また、遠藤さんは自治会長として奮闘する一方、趣味の箏<sup>こと</sup>や三絃を長年続けています。「発表会に向けて仲間と練習することが楽しいです。趣味に熱中する時間も大切にしています」と微笑みます。

今後について、「地域住民の声に耳を傾けながら、安心して暮らせるように活動を続けていきたいです。夜間の騒音対策を呼びかけるなど光町の治安を維持し、住んでいてよかったと思ってもらえるようなまちづくりに貢献していきます」と熱い想いを話してくれました。



光支店 係長 草場 拓也

今回の取材を通して、遠藤さんの温かい人柄と、地域のために奮闘する姿を知ることができ、深く心を打たれました。

yume batake  
ゆめ畑 オススメ品

旬のオススメ品を皆さまにお届けします!!

★ タケノコ ★

ゆめ畑5店舗にて販売しています。  
価格は変動するため、店頭でご確認ください。

鮮度が命! 春が旬のタケノコ

セルロースやカリウムが豊富なタケノコ。塩分の排出を促し、便秘や大腸がんの予防、高血圧予防の効果が期待できます。新鮮なものは生でも食べることができますが、時間が経つほど苦みやえぐみが強くなるため、タケノコが十分に浸るぐらいの水を入れ、水から火にかけて下茹でしましょう。茹で湯ごと冷ました後、水に浸して冷蔵庫で約1週間保存できます。



美味しいタケノコの見分け方

- 穂先が黄色で開いていないもの
- ずっしりと重く、皮が淡黄色でツヤのあるもの



タケノコのメンマ

作り方

①タケノコの水煮(300g)の中間部分を、1cm×3cmくらいに切る。



②フライパンにごま油(大さじ1)を熱し、①を軽く炒める。砂糖(小さじ2)、みりん(大さじ1)を入れてさらに炒め、鶏ガラスープの素(大さじ1弱)と水(1カップ)を入れて蓋をせずに水分が1/3になるくらいまで煮る。

③しょうゆ(小さじ1)とオイスターソース(大さじ1)を入れて、水分がなくなるまで絡めるようにして炒める。



④お好みでラー油、粉山椒、あらびき黒こしょうをかける。

小分けにして冷凍すると長期間保存できます!

クイズに答えて  
プレゼントGet!



右記の応募方法にてご応募ください。抽選で5名様に素敵なプレゼントをお贈りします!

問題

令和8年度の  
新入職員の人数は  
〇〇名。

〇部分に入る数字をお答えください。

今月のプレゼント! /



国産大豆ソイラテコーヒー  
【1ケース/24本入】

※賞品の発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。  
当選された方には、5月中に賞品をお届けいたします。

応募方法

住所・氏名・電話番号・クイズの答え・「ふぁみーゆに対するご意見・ご感想」「今月号の好きなコーナー」をお書き添えのうえ、ハガキまたはFAX、メールでご応募ください。

〒818-8642

筑紫野市杉塚三三三〇  
JA筑紫 企画広報課  
ふぁみーゆ  
プレゼントクイズ係

※ふぁみーゆ以外へのご意見等につきましては、対応いたしかねます。ご了承ください。

※クイズの答えは、「左記問題の答え」もしくは「16ページのクロスワードパズルの答え」をご記入ください。

FAX: 092-921-5082

メール: kikaku@ja-chikushi.or.jp

※応募の締切は4月末日まで(当日消印有効)

## 葉ジソ

### 刺身のつま、薬味、天ぷらに 種播きは日長14時間以上で

シソの中でも葉を使う葉ジソには、梅干しの色つけなどに使う赤ジソ、刺身のつまなどにする青ジソ(オオバ)があります。

発芽適温は20～25度と高めです。種は皮が硬く、発芽に光が必要なため、種播き前に芽出し処理し、種播きは覆土を薄くして、4月下旬までは保温して出芽させます。

シソは一定の葉枚数になり、夕方の薄明期を含む日長が14時間以下になると花芽を作る短日植物です。花が咲くと葉の収穫が難しくなるため、種播きは日長が14時間を超えるゴールデンウィーク頃からの長日期間にすると長く収穫できます。

### 栽培方法

#### 1 種播き

種播きの2日前から種を水に浸して、半日おきに水を替え芽出し処理する。直径9cmのポリ鉢へ培養土を入れ、真ん中に深さ5mmほどのくぼみを付け、種10粒ほどを播く(写真1)。発芽に光が必要なためパーミキュライトを薄くかけ(写真2)、軽く手で押さえ、やさしく水やりする。

**ポイント** 種播き後は4月下旬までは日当たりの良い窓辺などで出芽させる。出芽後は外で育てる。



#### 3 収穫・追肥

収穫は植え付け後30日ほど、本葉10枚から行う。葉身で摘み採ると黒く変色してしまうため、葉柄を持って摘み採る(写真6)。最初の収穫から1週間おきに化成肥料(NPK各成分8-8-8)約1gを施し(写真7)、水やりする。

**ポイント** 乾燥を嫌い、土の水分と栄養が少ないと葉が小さく色も薄くなるため、まめに追肥と水やりする。特に梅雨明け後は、乾きやすくなるため毎日しっかり水やりする。



#### 2 間引き・植え付け

種播き後6～8日ほどで芽が出てくる。本葉2枚までにはさみで3株に間引く(写真3)。さらに種播き後30～40日、本葉6枚で1株にする(写真4)。2回目の間引き後、直径30cmのポリ鉢(約15L)に培養土とIB化成約38gを混ぜ入れ、1株を植え付ける(写真5)。植え付け後はたっぷり水やりする。

**ポイント** 最初の間引き後に鉢縁にIB化成1粒を押し込んでおくと苗がスムーズに生育する。



#### 4 摘葉・整枝

枝や葉が、混みあい暗くなると花芽ができやすくなり、風通しが悪くなることで病気が出やすくなる。また土も乾きやすくなるため、必要に応じて側枝を4～5本に整理し、下葉も取り除く(写真8)。

**ポイント** 乾き対策には増し土やひと回り大きな鉢への植え替え、半日陰へ移動する。



「大葉青しそ」 生育旺盛で栽培しやすい葉ジソ

#### 【基本情報】

- 分類: シソ科シソ属
- 原産地: ヒマラヤ、ミャンマー、中国西南部
- 発芽適温(地温): 20～25度
- 生育適温(気温): 20～23度
- 日当たり: 日なた ●好適pH: 6.0～6.7

#### 【病害虫情報】

**ハダニ類:** 高温期に乾燥していると葉の裏面などに大量発生する。見つけたらハンドスプレーなどで洗い落とす。  
**ベニフキノメイガ:** 春、7～9月頃に幼虫が発生して、葉をつぶり、周囲の葉を食害。見つけ次第手で補殺する。

# オクラ 密植栽培で生長を抑えて柔らかい実を楽しむ

園芸研究家 成松次郎

アフリカ原産のオクラは暑さに強く、真夏に美しい黄色の花が次々に咲いて実になります。一方で寒さには弱く10度以下の低温になると生育が停止してしまいます。

【畑の準備】植え付け2週間前に1㎡あたり苦土石灰100g程度を散布して耕耘しておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを施して土とよく混ぜておきます。元肥の窒素量が多いと実の付きが悪くなるため注意が

必要です。2条植えではベッド幅は約90cmにし、地温を確保するため黒マルチを張ります。

【種播き】まだ地温が低い時期に早播きしても発芽しにくく育ちも悪くなってしまうため、地温が15度以上になってから種播きしましょう。

ポットで栽培して植え替える場合は、9cmポリポットに4〜5粒播き、発芽後の間引きはしません(図①)。間引かず栽培することで生長を抑制し、実が堅くなることを

抑えます。直播きでは株間30cm間隔に5〜6粒の種を播き、1cmほど覆土して軽く鎮圧します。種は堅く吸水しにくいいため、一晩水に浸してから播くと良いでしょう。

【管理】2条植え(または直播き)では条間約40cm、株間約30cmとし、本葉2〜3枚の間引きをしていない苗を植え付けます(図②)。直播きでは本葉2〜3枚のときに間引いて4本残します。

追肥は、1回目の収穫の開始時期に1㎡あたり化成肥料30g、

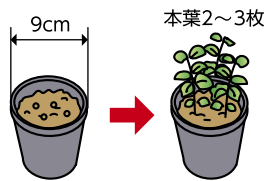
それ以降は月2回、1回あたり1㎡あたり50gを与えます。マルチ栽培では、マルチをめくって畝の両側に化成肥料を散布します。

収穫ごとに着果した節の下の葉1〜2枚を残し、その下の葉を取り除きます(図③)。摘葉は通風、採光が良くなり側枝の発生と着果を促します。

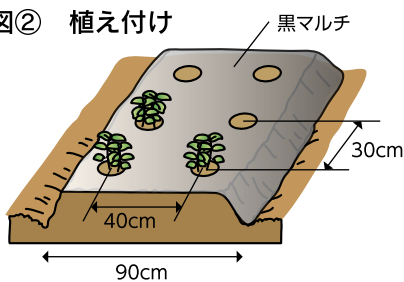
【病害虫防除】アブラムシ、カメムシ、ハスモンヨトウは登録農薬で早めに防除します。なお、ネコブセンチュウが根に付くと生育が悪くなるため、前年作の野菜に被害があれば、他の畑または別の畝を選びましょう。

【収穫】開花後7〜10日の若いさやを、五角種は長さ7〜8cm、丸さや種は長さ10〜15cmで収穫します(図④)。日照不足や低温が原因で、実に米粒大の突起物ができる「いぼ果」となる場合がありますが、食べても差し支えありません。

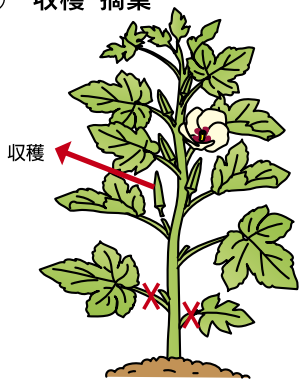
図① 苗作り



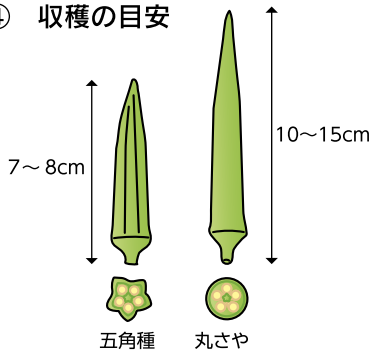
図② 植え付け



図③ 収穫・摘葉



図④ 収穫の目安



# そう ひとこと たき蔵さんの一言

豊かな作物づくりに  
役立てよう!



4月下旬からは、露地の果菜類(キュウリ、ナス、トマト、オクラなど)の植え付けが始まるため、定植準備を早めに行いましょう。また、暖くなると病害虫の発生が多くなるため、病害虫防除の基本である予防と作業計画を立て適期防除に努めましょう。

## 果菜類の定植準備

- 堆肥投入は、約1カ月前に行い、投入後は直ちにすき込みましょう。
- 施肥は、植え付け1週間以上前の時期に行いましょう。
- 畝立て後は、植え穴を掘って十分に灌水しましょう。

## 果菜類の植え付け

- 根鉢を深く植えこまないように注意しましょう。また、植え痛み防止のため、地際の茎には絶対に土寄せをしないようにしましょう。
- 植え付け時には、殺虫粒剤の植え穴処理か、灌注処理剤での処理を忘れずに行いましょう。ただし、これらの防虫効果は長くて3週間です。
- 梅雨を越す作型になるため、圃場の排水対策を必ず行いましょう。

## マルチングの活用

- 植え付け後の苗の活着と生育がスムーズに進むように、畝には植え付け4~5日前からマルチをして地温を高めておきましょう。マルチには、畝土の水分と柔らかさを保つ効果や抑草効果もあります。

## タマネギ・ニンニクの防除

- 3月に引き続き、べと病・白色疫病の防除を確実にいきましょう。
- 病害の発生が無い場合も予防剤などで防除しましょう。展着剤は必ず濃度を守って加えましょう。



## 体を動かすためのヒント 手軽に体操



### リズムに乗せてトン・トン・パ♪

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

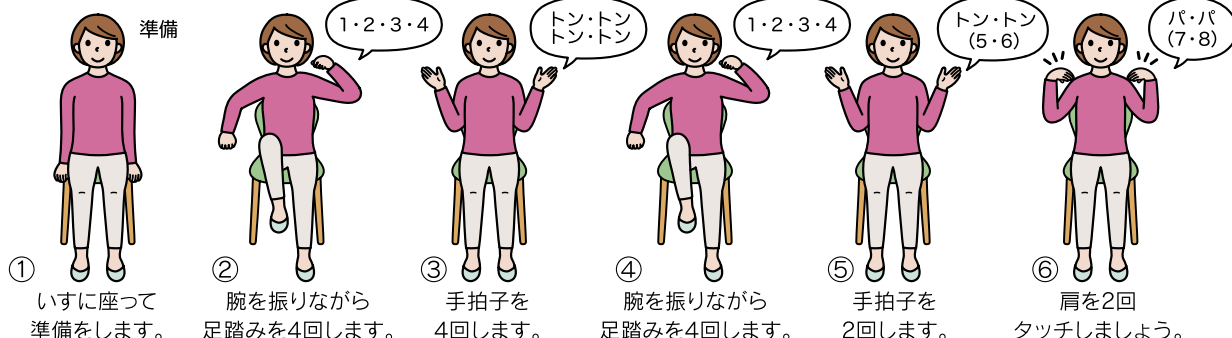
寒暖差や生活・職場環境の変化により、疲れやだるさ、頭痛などの不調を感じることはありませんか?仕事の合間に体をほぐして心も体もリフレッシュしましょう。

体操は全身的な運動と部位的な運動に区分でき、全身的な運動は、歩く・走る・跳ぶ・回るなどを指します。部位的な運動は体を首、腕、脚、胸、体側、背腹(せはら)、

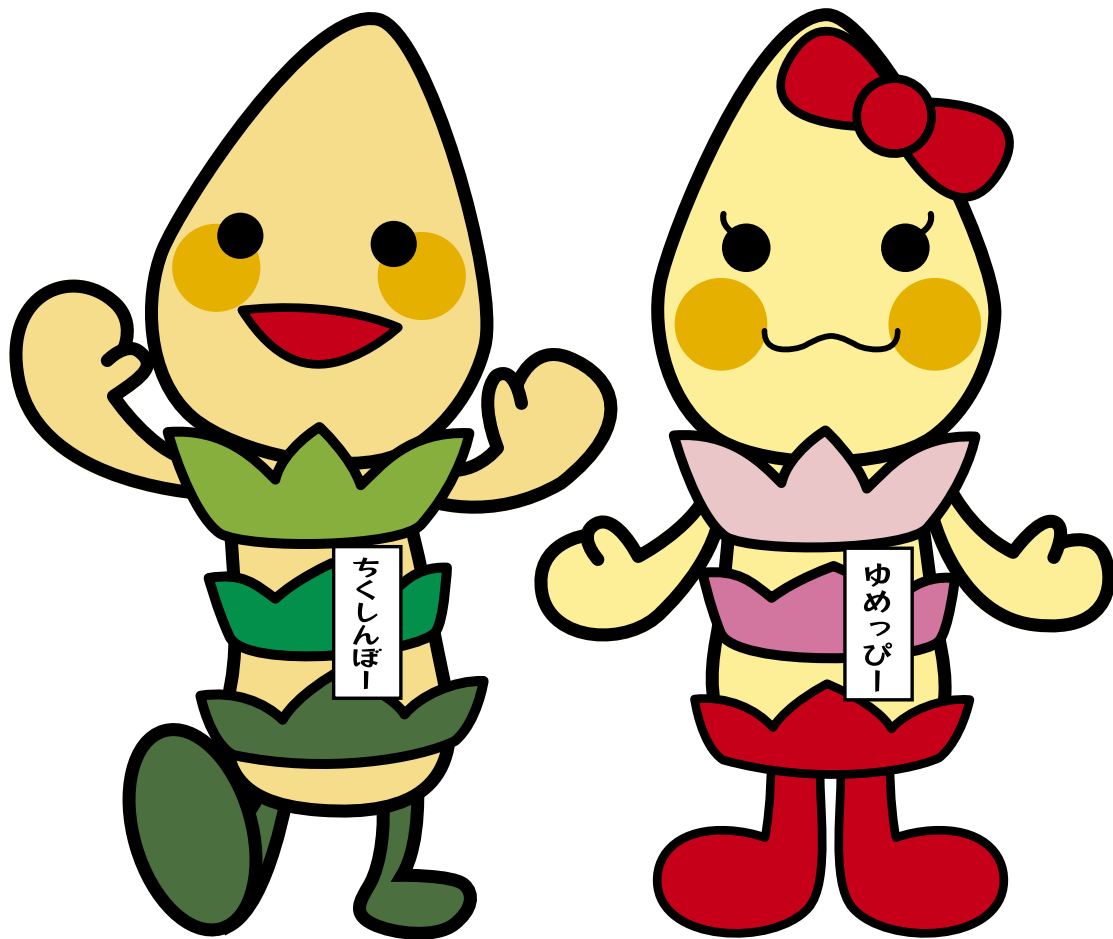
腰の七つの部位に分けて考えます。これらの部位を曲げ伸ばす・回す・振る・ねじるなどしながら体を動かします。

今回は、足踏みと手拍子を繰り返しながらリズムに乗せて体の部位をタッチする運動です。いすに座った状態で体を動かすときは深く腰かけ過ぎないようにしましょう。

### レッツ、トライ! 足踏み+手拍子+体の部位タッチ



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。※慣れてきたら⑥をおなかや脚など別の部位をタッチする動作に置き換えてみましょう。



ちくしんぼー

ゆめっぴー

## JA 筑紫 マスコットキャラクター

平成25年に誕生した、JA筑紫のマスコットキャラクター「ちくしんぼー」(男子)と「ゆめっぴー」(女子)。管内の様々なイベントなどに積極的に参加し、地域の皆さまとふれあうことを楽しみにしています。

JA筑紫は今後も、マスコットキャラクターと一緒に明るく安心な社会づくりに尽くし(つくし)ます。応援よろしくお願ひします。



## 土地・建物を売却したときの税金について

Q

土地や建物を売却したらどのような税金がかかりますか。

A

土地や建物を売った場合は譲渡所得となり、他の所得と合計せずに分離して計算する分離課税制度が採用されており、所得税と住民税がかかります。

**【譲渡所得の計算方法】 譲渡所得=①収入金額-②取得費+③譲渡費用**

①収入金額:土地・建物を売却したとき買主から受け取った代金

②取得費:土地・建物の購入代金、不動産登記諸費用(登録免許税を含む)、不動産取得税、仲介手数料など(建物は所有期間中の減価償却費相当額を控除します)

※取得費は実際の購入代金などに代えて売却価額の5%とすることもできます。

③譲渡費用:土地・建物を売却するために支出した仲介手数料、測量費、収入印紙代など

譲渡収入金額



譲渡所得

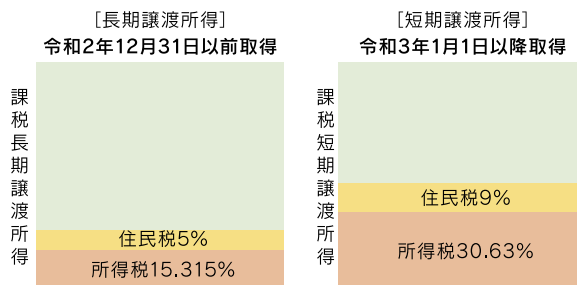
取得費

譲渡費用

### 【長期譲渡所得・短期譲渡所得における税率】

譲渡した年の1月1日現在で、所有期間が5年を超える場合を長期譲渡所得、5年以下の場合を短期譲渡所得といい、右記の通り税率が異なります。

令和8年中に譲渡した場合の譲渡所得に対する税率のイメージ



## 法律無料相談

JA筑紫では、法律相談を毎月1回開催しています。法律に関するご相談がある方は、ご予約の上お越しください。

### 5月の法律相談日

【日時】 5月15日(金)  
午前10時~午後3時

【場所】 JA筑紫 本店  
熊谷 雅弘 弁護士



6月の法律相談日6月15日(月) 梅田 尚彦 弁護士(予定)

## 税務無料相談

税金のごことでご相談がある方はご予約の上、下記支店までお越しください。

瀧山 税理士	5/7 (木)	安徳支店
	5/15 (金)	那珂川支店
田中 税理士	4/27 (月)	牛頸支店
	5/15 (金)	大野城支店
久保田 税理士	4/27 (月)	筑紫駅前支店
	5/7 (木)	二日市支店
	5/15 (金)	太宰府中央支店
山田 税理士	4/27 (月)	春日支店
	5/7 (木)	春日南支店

上記相談のご予約は、最寄りの支店・出張所窓口で受け付けております。

## 4月星占いあなたの運勢

モナ・カサンドラが占う



### 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ササッと動きましょう。身近なことを大切に  
【健康運】吹き出し物に注意。生活のリズムを整えて  
【幸運の食べ物】タラの芽



### 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめる案を提案して  
【健康運】アロママッサージでリラックス。つぼ押しも◎  
【幸運の食べ物】アシタバ



### 双子座 5/21~6/21

【全体運】失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるため話に耳を傾けて  
【健康運】肩凝りは早めにケアを。スマホの見過ぎに注意  
【幸運の食べ物】根ミツバ



### 蟹座 6/22~7/22

【全体運】頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが收拾のコツ。買い物は早めに  
【健康運】無理は禁物。軽いストレッチで柔軟性を保って  
【幸運の食べ物】ナバナ



### 獅子座 7/23~8/22

【全体運】勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧な対応で丸く収まるはず  
【健康運】不調は自然と回復。運動量を増やして  
【幸運の食べ物】アスパラガス



### 乙女座 8/23~9/22

【全体運】運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ！  
【健康運】サポーターを使うなど予防策を講じて安泰  
【幸運の食べ物】サヤエンドウ



### 天秤座 9/23~10/23

【全体運】次第に動きが激しくなっていきます。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破を  
【健康運】トイレは早めに。疲れもためないように  
【幸運の食べ物】プロッコリー



### 蠍座 10/24~11/22

【全体運】自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除がおすすめ。不用品は処分して  
【健康運】生活リズムを守って。発酵食品で腸をきれいに  
【幸運の食べ物】ホウレンソウ



### 射手座 11/23~12/21

【全体運】上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検  
【健康運】好転の兆し。体を動かせばさらに元気に  
【幸運の食べ物】カブ



### 山羊座 12/22~1/19

【全体運】困り事はあるものの助けしてくれる人もいます。相談するなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを防げます  
【健康運】ケガややけどに気を付けて。毎日の散歩が◎  
【幸運の食べ物】イチゴ



### 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】効率が良いくても人間関係でつまずいてしまうとかえって時間がかかることも。ルールを守ることで順調に進みます  
【健康運】ロコミで人気の健康法を試してみましょう  
【幸運の食べ物】ラディッシュ



### 魚座 2/19~3/20

【全体運】順調運ですが予想外のこと。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきそうです  
【健康運】喉をよくケアして大切に。カリンや蜂蜜が味方  
【幸運の食べ物】レタス



## クロスワードパズル vol.321

Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

- タテのカギ
- 1 潮干狩りでよくとれる二枚貝
  - 3 ガンリンは——性の高い液体です
  - 6 海に浮かべて目印にします「ゴロゴロゴロ……ピカッ！」
  - 7 工事が終わる建物完成すること
  - 8 相手を取る人のこと
  - 10 連載ではありません
  - 14 伊勢神宮は——と外宮に分かれています
  - 16 白神山地を象徴する木
  - 18 トランプのJ、Q、Kのこと
  - 20 唱歌「春の小川」に出てくる花

### ヨコのカギ

- 1 ナノハナと呼ばれることもあります
- 2 ——は流流仕上げを御覧じろ
- 3 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- 4 桜が咲く時期ならではのレジャー
- 5 竿や糸、針を使って楽しめます
- 7 津軽、関門、ドーバーといえば
- 9 セロリやミツバは——科の野菜です
- 11 うわ、服にコーヒーの——がついちやった
- 12 北口榛花選手の専門種目
- 13 お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- 15 ——転換しようと散歩に出た
- 16 田植えに向けて育てます
- 17 酔っぱらって巻く人もいます

応募方法・プレゼントクイズのコーナーは10ページに掲載しています!!

1	6	8			16	19	A
2				13		C	B
		9	10		17		C
	7			14			D
3			11			20	E
4	A			15	18		
5			12			B	

ア	ラ	レ	ハ	サ	ミ	チ	A
シ	ジ	ツ	ウ	ズ	ズ	ラ	B
シ	オ	ウ	ラ	ナイ		シ	C
ヨ		ジ	ン	ラ		ズ	D
ウ	イ	ン	ン	ズ	ズ	ズ	E
シ	ワ	ホ	コ	ウ		シ	
ヨ	テ	イ	チ	ゴ			

3月号(vol.320)分  
クロスワードパズル  
の答え

令和9年度

# JA筑紫 職員募集のお知らせ



採用人員	15名程度
募集職種	総合職[金融(事務・営業)・営農経済(指導、販売、購買)・開発相談・広報 など]
応募資格	令和9年3月に大学院・大学・短期大学を卒業見込みの方 もしくは、大学院・大学・短期大学を卒業して3年以内の方
給与・待遇	●給与: ●大学院卒・大学卒 207,000円 (令和9年4月予定) ●短期大学卒 195,500円 ●昇給:年1回(6月実施 遡及あり) ●賞与:年3回(夏季・年末・期末) ●福利厚生:健康保険、厚生年金、労災保険、雇用保険、スポーツクラブ助成、旅行助成、人間ドックの助成、永年勤続表彰 など
応募方法	マイナビにてエントリーしてください。 ※詳細はJA筑紫ホームページ(採用情報のページ)でご確認ください。

書類の提出及び  
問い合わせ先

筑紫農業協同組合 総務部 人事教育課  
〒818-8642 福岡県筑紫野市杉塚三丁目3番10号  
TEL:092-924-1311(代表)

JA筑紫ホームページは  
こちらから!



## 総合ポイント制度(メンバーズカード・あぐりカード)終了のお知らせ

平素よりJA事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

総合ポイント制度終了に伴いメンバーズカード・あぐりカードの新規発行およびポイント付与は令和8年3月31日(火)をもちまして終了いたしました(最終ポイントは令和8年5月20日までに付与されます)。

獲得ポイントは各ご利用方法によって利用期限が異なるため、下記をご確認ください。

なお、期限までにご利用いただけないポイントは失効となるため、ご注意ください。

### ポイント利用期限

■三菱UFJニコス(株)とのポイント相互交換 (200ポイント単位)	→	令和8年9月30日(水)
■キャッシュバック・カタログギフト交換 (1,000ポイント単位)(2,000ポイントコース~)	→	令和8年10月30日(金)
■店舗お買物券利用(100ポイント単位) ※お買物券は発券した当日のみ有効です。	→	令和8年11月23日(月・祝)

※1ポイント1円としてご利用いただけます。ただし還元方法ごとに利用単位が異なるため、ご注意ください。

※お買物券の発券には「メンバーズカード」・「あぐりカード」が必要となります。

※カードを紛失された場合、メンバーズカードは各金融店舗にて、あぐりカードはゆめ畑各店舗または資材配送センター・中部グリーン店にて再発行の  
お手続きをお願いいたします。(再発行手数料110円)

※不要になったポイントカードは各自で処分をお願いいたします。(カード自体に個人情報記録されていません)

問い合わせ先

JA筑紫 企画管理部 企画広報課 TEL:092-924-1373

次の事項が慎重に審議され、全議案が承認、可決されました。

第1号議案：貸出金等利益相反取引について

第2号議案：借入申込みについて

### JAの概況 令和8年2月28日 現在

貯金	3,757.80億円	販売品販売高	15.84億円
貸出金	1,743.78億円	出資金	44.14億円
共済保有高	6,377.26億円	組合員数	正 2,979人 准 18,582人
購買品取扱高	12.00億円		

## 春日市

### ワンコインコンサートSeries2026 ～メモリアルイヤーを迎える作曲家たちの名曲～ 【Vol.1 モーツァルト】

ホールで気軽に音楽をお楽しみいただけるシリーズ企画。今年、生誕または没後の節目の年を迎える作曲家にスポットを当て、九州で活躍する実力派演奏家たちが情熱溢れる演奏で名曲の数々をお届けします。

日時：5月2日(土) 開演/午後2時  
場所：春日市ふれあい文化センター 旧館1階サンホール  
出演：飯田拓斗(ヴァイオリン)、宇野健太(チェロ)、古賀美代子(ピアノ)  
料金：500円

※税込・全席自由 ※未就学児入場不可  
※友の会優先入場特典あり

問い合わせ先：春日市ふれあい文化センター  
TEL:092-584-3366  
※午前9時～午後10時(祝日除く月曜休館)

## 筑紫野市

### 筑紫野市祭「二日市温泉 藤まつり」

九州最古の寺 武蔵寺にある「長者の藤」の開花にあわせ、隣接する天拝公園でステージイベントや筑紫野物産即売会、お茶会などを行います。ぜひご来場ください。

日時：4月19日(日) 午前10時～午後4時  
場所：天拝公園、武蔵寺など  
問い合わせ先：「二日市温泉藤まつり」実行委員会事務局(筑紫野市観光協会内)  
TEL:092-922-2421

詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

## 太宰府市

### 文化ふれあい館 定期利用団体作品展2026 ふれあい文化祭

生涯学習の場として、文化ふれあい館を定期利用している団体の活動成果作品展です。たくさんの方のご来場をお待ちしております。

日時：4月4日(土)～5月6日(水・祝)  
場所：太宰府市文化ふれあい館 多目的ホール  
入場料金：無料  
参加団体：陶遊会A・B/楽陶会/絵手紙の会 遊々/国分書の会/ふれあい木彫りサークル/字手紙 国分教室  
問い合わせ先：太宰府市文化ふれあい館  
TEL:092-928-0800



ホームページ

## 那珂川市

### 那珂川市の西の玄関 ゆめモール那珂川

ゆめマートや無印良品をはじめ、多くの商業施設が連なる「ゆめモール那珂川」が3月にオープンしました!敷地内には21店舗が入り、ゆめマートでは地元商品の取り扱いもしています。ぜひお越しください。

場所：那珂川市道善5-68-28  
営業時間・問い合わせ先：店舗によって異なるため、各店舗へお問い合わせください。



ホームページ

## 大野城市

### 大野城そらもりキャンプ場

四王寺山のふもとに位置する大野城総合公園のキャンプ場をリニューアルし、「大野城そらもりキャンプ場」が4月5日(日)にオープンしました!

開園時間：【キャンプ場】デイキャンプ/午前11時～午後5時  
宿泊/午後2時～翌日午前10時

※オートサイトとフリーサイトがあります。

【展望広場】午前10時～午後10時

※ご予約は3か月前より電話にて承ります。

予約・問い合わせ先：大野城そらもりキャンプ場  
TEL:092-558-7522  
※午前9時～午後5時(休園日除く)



ホームページ



Instagram

詳細はこちら→



食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

## 家の光 5月号 May 2026 表紙の人 鈴木 保奈美 さん

特集 料理、掃除、買い物、読書…  
暮らしで脳トレ!  
ローズマリーのある暮らし  
どう守る?地域の神社仏閣

ご購入のお問い合わせ  
お申込は...

JA筑紫 生活福祉課  
TEL:092-924-1328

耕そう、大地と地域の未来。



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業の応援団になっていただく、という運動です。



ふあみゆには環境にやさしい  
ベジタブルインキを使用しています。



この印刷物は、CSR  
に取り組む印刷会社が  
製作した印刷物です。

### 編集後記



あつという間に4月になり、最近ではカメラのシャッターを切る音が面白く、上手に撮影できた時は心躍ります♪この気持ちを大切に、広報担当として取材先で組合員の皆さまの一瞬を逃さずに撮影できるように精進してまいります!今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。 岡部



広報担当となり半年が経ちました。初めての経験ばかりですが、組合員の皆さまにお声をかけていただけることも増え、とても充実した日々を送っています♪今年度もJA筑紫の魅力をお届けできるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します! 下條

4

APRIL

JA筑紫

## お知らせカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			16	17	18米	19
				ゆめ畑太宰府店・春日店・那珂川店 感謝祭		
				春期紳士服お誘い会		
20	21	22	23	24	25	26
中部グリーン店 お米の特売日				ゆめ畑大野城店 周年祭		
27税	28米	29 昭和の日	30			
・牛頸支店 ・筑紫駅前支店 ・春日支店						

5

MAY



				1	2	3 憲法記念日
				ゆめ畑太宰府店 感謝祭		
						休 ゆめ畑 大野城店・筑紫野店・春日店
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 税	8 米	9	10
休 ゆめ畑大野城店・筑紫野店・春日店			・二日市支店 ・春日南支店 ・安徳支店			
休 資材配送センター・中部グリーン店	休 ゆめ畑太宰府店・那珂川店(西部グリーン店)					
11	12	13	14	15 法		
				・本店 ・大野城支店 ・太宰府中央支店 ・那珂川支店		
				税金 年金友の会大野城地区大会		
				ゆめ畑筑紫野店・那珂川店 感謝祭(17日まで)		

米 ゆめ畑で米を割引販売している「米の日」 法 法律無料相談日 税 税務無料相談日 休 ゆめ畑・事業所休業日

※法律相談と税務相談は予約が必要です。詳しくはP15をご覧ください。

※ゆめ畑のイベント・店休日は日程が変更になる場合がございます。詳しくは各店舗へお問い合わせください。

※事業所ごとのゴールデンウィーク期間の休業日につきましては、各事業所へご確認ください。



JA筑紫のInstagramでは、旬の農産物を使ったレシピなどお得な情報を随時更新中！ぜひ覗いてみてください♡



## 農産物直売所「ゆめ畑」

営業時間	
月～土 午前9時～午後6時 日・祝 午前9時～午後5時	
大野城店	TEL:092-513-0881
太宰府店	TEL:092-921-8600
筑紫野店	TEL:092-919-7117
春日店	TEL:092-501-1616
那珂川店	TEL:092-952-2971

## 事業所

	営業時間
西部グリーン店 TEL:092-952-2971	午前9時～午後5時
資材配送センター TEL:092-923-8221	午前9時～午後5時 ※7～8月・12～3月は日曜休業
中部グリーン店 TEL:092-501-0036	午前9時～午後5時 ※日曜休業
米販センター TEL:092-919-5955	午前9時～午後5時 ※日・祝休業
農機センター TEL:092-922-0531 (那珂川) TEL:092-952-0769	月～金 午前9時～午後5時 ※土・日・祝休業 5～6月・9～10月の農繁期は対応します

April 2026 19