

カレシイ! タノシイ! がいっぱいコミュニケーションマガジン!

ふあみーや

JA CHIKUSHI COMMUNICATION MAGAZINE <FAMILLE>



12

DECEMBER 2025

JA 筑紫

vol. 629



特集

初めてのスマホセキュリティ講座

- 1・2 筑紫の食と農
- 3・4 **特集**
初めてのスマホセキュリティ講座
- 5・6 ●ふるさと掲示板
●メンバーズカード・あぐりカードによるお買物券のご利用について
- 7 紡 ～つむぐ～
- 8 ●ゆめ畑オススメ品
●プレゼントクイズコーナー
- 9・10 暮らしのエッセイ
野菜もの知り百科
家庭菜園
- 11 ●たき蔵さんの一言
●ご飯を美味しく楽しもう!
- 12 Famille Cooking
- 13 法律＆税務相談室
- 14 おたのしみコーナー
(星占い＆クロスワードパズル)
- 15 ●JA COLOR
●あつまれ!ちくしキッズ
- 16 JA筑紫年末年始スケジュールカレンダー
- 17 ●家の光購読のお知らせ
●警察署つうしん
- 18 理事会報告
行政からのお知らせ
家の光紹介
編集後記
- 19 JA筑紫お知らせカレンダー



博多区で建設会社を営んでいた柿内浩一郎さんは、1年半前にしいたけ農家に転身したばかり。「事業転換として、しいたけ栽培に挑戦しました。評判が広まって人気に火がつき、たくさんのお客様さまに自慢のしいたけを手にとっていただけになりました」と微笑みます。

栽培に関する知識や技術は、独学で少しずつ身につけたと話す柿内さん。「色々と試しては失敗の繰り返しでした」と当時を振り返ります。現在は、専業農家として従業員2名とともにしいたけ事業を展開し、JA直売所ゆめ畑全店舗や市場に出荷するほか、県内の飲食店からのオフアールなどが舞い込み、充実した日々を送っています。

自慢のしいたけを…

柿内さんが生んだブランドしいたけ『天星乃夢』は、噛み応えのあるジューシーさと芳醇な香りが特徴。原木栽培と自作のハウスで育てる菌床栽培の2つの方法で栽培しており、一番のこだわりは「厚みと新鮮さ」といいます。「県内でも数少ないしいたけ栽培を都市近郊の博多区で展開することで、新鮮かつ美味しいものをすぐに届けられることが強みだと思えます。また、肉厚な食感を出すために、光の当て方と湿度をこまめに調整しながら、365日作業に励んでいます」と語ります。

そんな柿内さんのやりがいは、良いしいたけが穫れたとき! 「収穫のときに思わず『おお〜』と言ってしまいますね」と満面の笑みを浮かべます。また、お客様に直接「美味しかったよ」

こだわりの厚みと新鮮さ…

と言ってもらえると、これからも頑張ろうと思える活力にもなると話します。

よりたくさんの方に…

新たな挑戦へと踏み出し、試行錯誤しながらも意欲的にしいたけ栽培に取り組み柿内さん。美味しい食べ方は、原木しいたけは出汁を取った後に甘辛く煮るとより香りが際立ち、菌床しいたけは焼いてゆず塩で食べるのがおすすめです!

今後の展望を聞くと、「しいたけ栽培の規模をもっと拡大して、よりたくさんの方に自分の作ったしいたけを食べていただきたいです」と熱く語る柿内さんの更なる飛躍が楽しみです。



しいたけ農家

かきうち 柿内 浩一郎さん

太宰府市

いちおし!

ゆめ畑太宰府店 店長 中嶋

肉厚でぷりぷりの香り豊かな、柿内さんの愛情たっぷり自慢のしいたけをぜひご賞味ください♪



誰にも負けない
最高級を
目指して

筑紫の
食と農
CHIKUSHI no SYOKU to NOU

ふあみーゆに
出てみませんか?

自薦他薦は問いません!
あなたのこだわりの
食と農にまつわるお話を
お聞かせください。



めずらしい品種・栽培方法を紹介したい

地元で頑張っている若手農家を紹介したい

こだわって作っている農産物をPRしたい

など

詳しくはお問い合わせください。

JA筑紫 企画広報課

TEL:092-924-1373

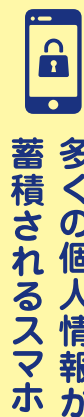
メール:kikaku@ja-chikushi.or.jp

初めての

スマホセキュリティ講座

監修：高橋勝子（成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト）

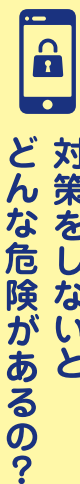
スマートフォン（以下、スマホ）でできることが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。



多くの個人情報
蓄積されるスマホ

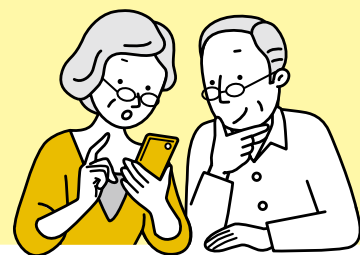
スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。

スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。



対策をしないと
どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しつかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。



超基本

今すぐできる
やっておきたい設定

画面ロックを設定する（顔・指紋・パスコード）

「使いたいときにすぐにスマホの画面が見られないと不便」スマホに入っているデータを誰かに見られても困らないなどの理由で、画面ロックを設定していない方もいますが、悪意ある人に操作されてしまうと、自分だけでなく周りの人の個人情報が流出・悪用される可能性があります。

セキュリティ対策の第一歩として、まずはパスコードや顔・指紋認証などによる画面ロックを必ず設定しましょう。

文字サイズを見やすい大きさにしよう

表示される文字が小さいと、不審な広告やメールが届いたりしたときなどによく読めないままリンクを触ってしまい、詐欺サイトに誘導されてしまう場合があります。

見やすい文字のサイズに設定すると、明らかな誤字や言葉遣いがおかしい日本語が使用されているなどの違和感に気づきやすくなります。

パスワードは長く、複雑に

パスワードは記号・数字・アルファベット（大文字・小文字）を併用し、十分な長さ（12文字以上）にするなど、他人に推測されにくいように設定しましょう。一つのパスワードの使い回しも避けましょう。

こんなパスワードは危険かも…

NG例

- × 単純な文字の並びやキーボードの配列順（1111、abc123、qwertyなど）
- × 英単語やその一部を置き換えた文字列（password、P@ssw0rdなど）
- × 自分や家族の名前、生年月日など推測されやすい文字や数字（taro0401、hanako1950など）



怪しいメッセージやリンクは
開かない・押さない・返信しない

不審なメールやメッセージを開くと、ウイルスに感染したり、詐欺に巻き込まれたりするリスクが高まります。返信したり、リンクを触ったり、記載されている電話番号に発信したりしないようにしましょう。また、メールアドレスやリンク、SNSのアカウントなどに違和感がないか確認する習慣を付けましょう。



個人情報の入力時は
一度立ち止まって確認を

ウェブサイト上で個人情報を入力する、またはお金を振り込む必要がある際には、一度立ち止まってそのサイトに問題はないか確認する習慣を付けましょう。メールの文面や電話番号などを検索すると、詐欺と気付ける場合があります。



突然警告画面が出てきても
安易に従わない

ウェブサイトを見ているときに、突然警告画面が表示された場合、安易に画面の指示に従わず、画面を閉じるか、スマホを再起動するようにしましょう。偽の警告画面に表示した番号に電話をかけさせて金銭をだまし取るサポート詐欺の可能性があります。

安全にスマホを使うために
身に付けたい
セキュリティ習慣



ネットショッピングは
公式アプリ、ブックマークから

ウェブサイト上で買い物をするときは、SNSなどに記載されたURL（リンク）からアクセスせず、公式アプリまたは事前にブックマーク（お気に入り）登録した公式ウェブサイトから行いましょう。SNSなどの広告から詐欺サイトへ誘導される可能性があります。



アプリは公式ストアからのみ
インストールしよう

アプリは公式ストアやウェブサイトなど、さまざまな方法で入手できます。公式ストアから配布されているアプリは、審査を通った安全なアプリという証しです。悪意あるアプリを避けるために、公式ストア以外からはインストールしないようにしましょう。



スマホを定期的に
アップデートしよう

OS（基本ソフト）、アプリなどは必ず最新状態にアップデートしておきましょう。

新しい機能が使えるようになるだけでなく、技術の進歩によって発見されたセキュリティ上の問題点を解消し、スマホの安全性を高めます。



セキュリティアプリなどを
活用しよう

個人情報を守るため、セキュリティアプリや迷惑メールフィルターなどを利用することで、違法・有害サイトへのアクセスをブロックできます。設定方法が分からないときは、家族や携帯電話会社のサービスセンターなどに相談してみましょう。

困ったときには相談を

詐欺に遭ってしまったかも、だまされてお金を振り込んでしまったかもと思ったら

● 警察相談専用窓口

☎ #9110

各地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。

● 国民生活センター 消費者ホットライン

☎ 188（いやや）



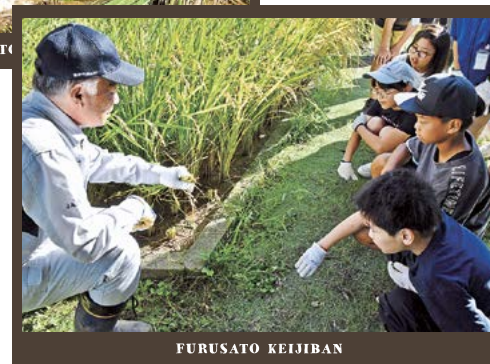
安全安心なまちづくりを目指して

JA筑紫は10月15日、令和7年度筑紫地区安全安心まちづくり推進大会で「筑紫地区安全安心まちづくり推進協議会会長賞」を受賞し、船越専務が表彰状を受け取りました。

この大会は、一人ひとりが地域安全運動の担い手として、犯罪などを抑止することが目的。今回の受賞は、業務中における「ながら

防犯」パトロール活動をはじめとした地域の防犯活動や投資詐欺の未然防止などを積極的に行っていることが評価されたものです。

また、JA筑紫は同様の活動が評価を受け、10月上旬にも、福岡県等主催の「令和7年度安全・安心まちづくり県民の集いふくおか」で、県知事表彰を受けました。



組合長が児童に稲刈り授業

JA筑紫白水組合長と青壮年部は10月6日、春日市立大谷小学校5年生の児童へ稲刈りの授業を行いました。この取り組みは食農教育を目的に約20年続いており、校内の専用田んぼで農作業を行います。児童は使い慣れない鎌で、今年6月に植えた「元氣つくし」を丁寧に刈り取り、「刈り取るのが難しかったけど、楽しかったです」と笑顔で話しました。

刈った稲は、その場でコンバインに入れ脱穀。天日干しで3日ほど乾燥させ籾摺りをした玄米を精米し、12月の感謝の会でおにぎりにして白水組合長などと一緒に味わう予定です。



メンバーズカード・あぐりカードによるお買物券のご利用について

平素よりJA事業をご利用いただき、誠にありがとうございます。

総合ポイント制度終了に伴い、メンバーズカード・あぐりカードのポイント利用(お買物券)については**令和8年11月23日(月・祝)**までとなります。お買物券は農産物直売所ゆめ畑や資材配送センター、中部グリーン店で発券できます。発券の際は、下記の点にご注意ください。



- ① お買物券は店舗内にあるお買物券発券機(KIOSK端末)にて発券できます。(資材配送センターには発券機がないため、職員にお問い合わせください)
- ② お買物券発券には『メンバーズカード』『あぐりカード』が必要です。
- ③ お買物券は1ポイント1円として、100円単位で発券できます。ご利用は当日のみ有効です。
- ④ カードを紛失された場合、メンバーズカードは各金融店舗にて、あぐりカードはゆめ畑または資材配送センター・中部グリーン店にて再発行のお手続きをお願いします。(再発行手数料110円)



女性部レクリエーション大会

JA筑紫女性部は10月9日、本店で「レクリエーション大会」を開き、女性部員と役員員合わせて140名が参加しました。

参加者は、フィナンランド発祥のニユースポーツ「モルック」に挑戦。木製のピンを倒して得点を狙うシンプルルールで、和気あいあいとした雰囲気の中、チームごとに声をかけ合いながら競技に臨みました。試合はリーグ方式で白熱した勝負が続ぎ、参加者は「たくさん部員と交流できて楽しかったです。仲間と協力し合いながら良い思い出が作れました」と笑顔で話しました。

yume batake
ゆめ畑 オススメ品
旬のオススメ品を皆さまにお届けします!!

★ ブロッコリー ★

ゆめ畑5店舗にて販売しています。
価格は変動するため、店頭でご確認ください。

栄養満点 春・冬の旬野菜

ビタミンCやβ-カロテンを豊富に含むブロッコリー。特に、皮膚や粘膜の健康維持を助けるビタミンCとパントテン酸、葉酸は野菜の中でもトップクラスです。茹でるよりも、炒めたりレンジで加熱することでビタミン類の損失を抑えることができます。

保存するときは、ビニール袋に入れて野菜室へ入れ、早めに食べ切りましょう。硬めに加熱しておく、冷蔵庫で2～3日、冷凍庫で約1か月保存できます。

美味しいブロッコリーの見分け方

- 蕾がこんもりしていて硬く締まり、緑色が濃いもの
- 茎にツヤがあり、傷や変色がなくみずみずしいもの



ブロッコリーの塩みじん

作り方

①ブロッコリー(1株)は茎を切り落とし小房に分ける。蕾は小分けにする。



②沸騰した湯に塩(小さじ1/2)を加え、①を入れ約2分茹でてザルにあげる。



③粗熱をとり、粗くみじん切りにする。



冷蔵庫で4日間ほど保存できます!

応募方法

住所・氏名・電話番号・クイズの答え・「ふあみーゆに対するご意見・ご感想」「今月号の好きなコーナー」をお書き添えのうえ、ハガキまたはFAX、メールでご応募ください。

〒818-8642
JA筑紫企画広報課
ふあみーゆ
プレゼントクイズ係

※ふあみーゆ以外へのご意見等につきましては、対応いたしかねます。ご了承ください。

※クイズの答えは、「左記問題の答え」もしくは「14ページのクロスワードパズルの答え」をご記入ください。

FAX: 092-921-5082

メール: kikaku@ja-chikushi.or.jp

※応募の締切は12月末日まで(当日消印有効)

クイズに答えて
プレゼントGet!

右記の応募方法にてご応募ください。抽選で5名様に素敵なプレゼントをお贈りします!

問題

スマートフォンでできることが増えた今だからこそ、〇〇〇〇〇〇〇〇対策をすることが大切です。

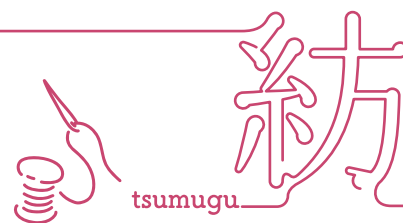
○部分に入る文字をお答えください。

※賞品の発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。
当選された方には、1月中に賞品をお届けいたします。

今月のプレゼント!



福岡育ち 果実サイダー すもも
【1箱/20缶入】



わたなべ ふくお
渡邊 福雄さん

那珂川市

渡邊さんは、小学生への農業授業などさまざまな地域貢献活動に取り組んでいます。



代々続く農家に生まれ、幼い頃から農業に携わってきた渡邊さん。市役所を退職後、令和5年から岩戸北小学校3年生の社会科授業で、「農業の先生」としてお米や野菜の作り方を教える授業を行っています。授業で必ず伝えるのは「好き嫌いをせずに残さず食べてほしい」ということ。お米や野菜がどのように作られ、生産者がどのような苦勞をして作っているのかを知ってもらうためには、実際に見て学ぶことが大切だと語ります。「カボチャやスイカの空中栽培※の様子を見学した子どもたちが目を輝かせて喜んでくれる姿を見ると嬉しくなります」と微笑みます。

また、子どもたちが安全に授業を受けられるよう、見学する順路で危ない場所を注意喚起したり、防草シートで畑を整備したりと事前準備を徹底しています。さらに、子どもたちの目線に立って、専門用語を使わず、分かりやすく説明をするよう心がけているそうです。

その他にも、区画整理組合や農事組合、森林組合で役員などを歴任し、地域に根ざした幅広い活動に励む渡邊さん。「子どもたちや地域の方々の笑顔のために、これからも活動が続けていきたいです」と今後について話してくれました。

※空中栽培: 作物のツルを土壌から離れた状態で支柱などを使って空間に伸びるように誘引する栽培工程のこと。

那珂川支店 金融渉外 西村 颯真

渡邊さんの地域に密着したさまざまな活動の話を聞くことができ、感銘を受けました。支店でも積極的に地域貢献活動に取り組んでいきたいです。



家庭菜園

家庭菜園のプランニング 連作回避とスペースの有効活用

園芸研究家 成松次郎

日本では、四季それぞれで気温や日長、雨量などにはつきりした特徴があります。そのため野菜の種類に適した栽培時期を選び、季節の変化に対応した栽培管理をしなければいけません。

季節に応じた種類・品種を選び、菜園の利用ローテーションを考えましょう。

「野菜の選び方」野菜の種類と品種を選ぶポイントは、①利用・

調理に適しているか②その土地の気候や栽培時期が合っているか③病気や害虫に強く作りやすいかなどをあらかじめ調べておきましょう。

畑の大きさによって野菜の選び方は異なります。パセリやミソバ、バジルなどのハーブ類は料理の付け合わせに少しあれば良いため、庭の片隅で自給できます。

畑が100㎡あると年間30品目

以上を作ることができですが、スペースが広いほど栽培管理に手間がかかり、特に夏場の灌水や炎天下の草取りは、体の負担となります。

「連作と輪作」同じ畑に同じ野菜を連続して作ることを「連作」といい、連作すると生長に障害が出る野菜があります。エンドウは一度作ると、4～5年は作れません。ナスやトマト、ソラマメ、サトイモなどは3～4年、レタスやハクサイ、イチゴなどは2年、ホウレンソウやコカブ、インゲンなどは1年ですが、サツマイモやカボチャ、タマネギのように連作しても生長に障害が見られない野菜もあります(表)。

また、同じ科に属する野菜は似た性質を持つているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増えたり、微量でも必要な肥料成分が不足して野菜の生長を妨げることがあります。

連作障害を防ぎ、地力が衰えないようにするためには性質の異なる野菜を計画的に順次、作付けする「輪作」をしましょう。

「作付けプラン」例えば、4m×5mの20㎡の畑の場合は、家庭での消費量が多いダイコンやキャベツ、ジャガイモ、ネギなどを中心に4区画以上に分けて作付けプランを立てると良いでしょう(図)。

作付けプランは次の手順で作ります。

①菜園を均等に4ブロックに分ける。
②作りたい野菜を「ナス科」「ウリ科」「イモ類・ヒガンバナ科」「マメ科・スイートコーン」「小型葉物類」「セリ科」「アブラナ科」の7種類に分ける。
③1年ごとにブロックのローテーションを行う。

このようなローテーションで、ナス科やエンドウなどの連作障害をおおむね避けることができます。

表 連作障害の出やすい野菜、出にくい野菜

連作障害の出やすい野菜	スイカ、キュウリ、メロン、トマト、ナス、ピーマン、エンドウ、ソラマメ、エダマメ、サトイモなど
連作障害の出にくい野菜	サツマイモ、カボチャ、タマネギ、コマツナなど

図 作付けプラン例(4m×5mの20㎡の場合)

	春～夏	秋～冬
1年目	A ナス科 D マメ科・スイートコーン	B ウリ科 C イモ類・ヒガンバナ科
2年目	A マメ科・スイートコーン D イモ類・ヒガンバナ科	B ナス科 C ウリ科
3年目	A イモ類・ヒガンバナ科 D ウリ科	B マメ科・スイートコーン C ナス科
4年目	A ウリ科 D ナス科	B イモ類・ヒガンバナ科 C マメ科・スイートコーン

ナス科…トマト、ナス、ピーマンなど
ウリ科…キュウリ、カボチャなど
ヒガンバナ科…ネギ、タマネギなど
マメ科…エダマメ、インゲンマメなど

セリ科…ニンジンなど
アブラナ科…キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど
イモ類…サツマイモ、ジャガイモ、サトイモなど
小型葉物類…ホウレンソウ、コマツナなど

暮らしのEssay

Essay of Living

ニラ

ニラは生命力が強く、一度植えておけば何度でも収穫できるため、怠け者でも育てられる懒人草(らいじんそう)という不名誉な名前が付きました。簡単に栽培できることから食糧難の第2次世界大戦中はサツマイモやカボチャと同様に家庭での栽培が増えました。

アリシンを多く含む、ギョーザやニラレバ炒めなどスタミナ料理に利用されます。アリシンは食欲増進や疲労回復などの効果がありますが、臭いは翌日まで残ることがあります。初秋に花茎を伸ばして白い可憐な花を咲かせます。若い花茎はハナニラといい、シャキ

シャキとした食感で甘く美味しいです。

ハナニラには同名の観賞用の球根植物「フイエオン」があり、ヒガンバナ科ハナニラ属の園芸植物で食べることはできません。また、ニラと間違つてスイセン(ヒガンバナ科スイセン属)を食べてしまうと食中毒事故が毎年のように起きています。名前や草姿が似ているからといって、よく確認しないで食べることは大変危険です。

地球上に存在する植物で食用になるのは非常にまれです。野菜は、私たちの先祖が残してくれた奇跡の植物なのです。



土壌医 藤巻久志

そう ひとこと たき蔵さんの一言

豊かな作物づくりに
役立てよう!



12月は、気温が低いため種播きや植え付けがほとんどなく、露地で育っている「寒さにやや弱い野菜」を寒さから守ることが大切です。また、翌春の野菜づくりのために深耕と堆肥の投入などの土づくりを行いましょう。

寒さにやや弱い野菜は、土寄せや不織布のべたがけなどの防寒対策を

シュンギクやブロッコリー、エンドウ、セロリ、ニンジン、ハクサイ、玉レタスなどの寒さにやや弱い野菜は、複数回霜に遭うと葉が傷んで枯れてしまうため、防寒が必要です。ブロッコリーは収穫が近づいた花蕾を外葉で覆い、エンドウやニンジンは株周りに土寄せや敷き草を敷きましょう。

ハクサイは、結球が進むと寒さに弱くなるため、8分程結球したら外葉で全体を覆い、稲わらか紐で頭を縛ります。玉レタスも同様に結球が進むと寒さに弱くなるため、不織布を球(食べる部分)にべたがけするかフィルムでトンネル被覆するなどの防寒が必要です。

寒さに強い野菜は、強風に気を付ける

ホウレンソウやネギ、ニンニク、ラッキョウ、キャベツ、コマツナ、ダイコン、カブ、ソラマメなどの寒さに強い野菜は、一部霜で傷むことはあっても枯れることはありません。むしろ細胞内の糖度は上昇して甘味が増すため、強風による葉や株の傷みにだけ気を付けましょう。

冬の間に深耕と堆肥の投入で土づくりを

土壌を深く耕すことによって、野菜が深くまで根を張り、乾燥や過湿などの不良環境にも耐えられるようになります。

また、堆肥などの有機物を投入・耕耘して土づくりをすることで、土壌の緩衝能や保肥力、保水性、通気性が高まって野菜がより育ちやすくなります。堆肥の投入量の目安は1㎡あたりに3～5kgで、堆肥の入手が困難な時は、腐植酸を50%含んだ土壌改良資材(アズミン)を1㎡あたりに40～80g施しましょう。

ご飯を美味しく楽しもう!



余りご飯で「パラパラチャーハン」や「焼きおむすび」

米・食味鑑定士／お米ライター 柏木 智帆

余ったご飯を利用した、おすすめのアレンジ料理を紹介します。

まずは、お米のでんぷん特性を生かした「パラパラチャーハン」です。

ご飯を隙間ができるようにバットに広げ、ラップをふわりとかけて冷蔵庫で寝かせます。1日たったらご飯をひっくり返して、冷蔵庫でもう1日。すると、ご飯がパラパラとした状態になります。

生米は消化しにくい「生でんぷん(β-でんぷん)」の状態ですが、吸水させて熱を加えることで、でんぷんがのり状になって消化しやすい「糊(α)化でんぷん(α-でんぷん)」になります。つまり、ご飯です。

これを冷蔵庫で冷やすことで、でんぷんが再びβ化するため、粘り気がなくなります。

このご飯を丁寧にほぐし、強火でサッと炒めて再び

α化させると、ご飯の粒と粒の間に空気感のあるパラパラとした軽やかな食感のチャーハンが完成します。

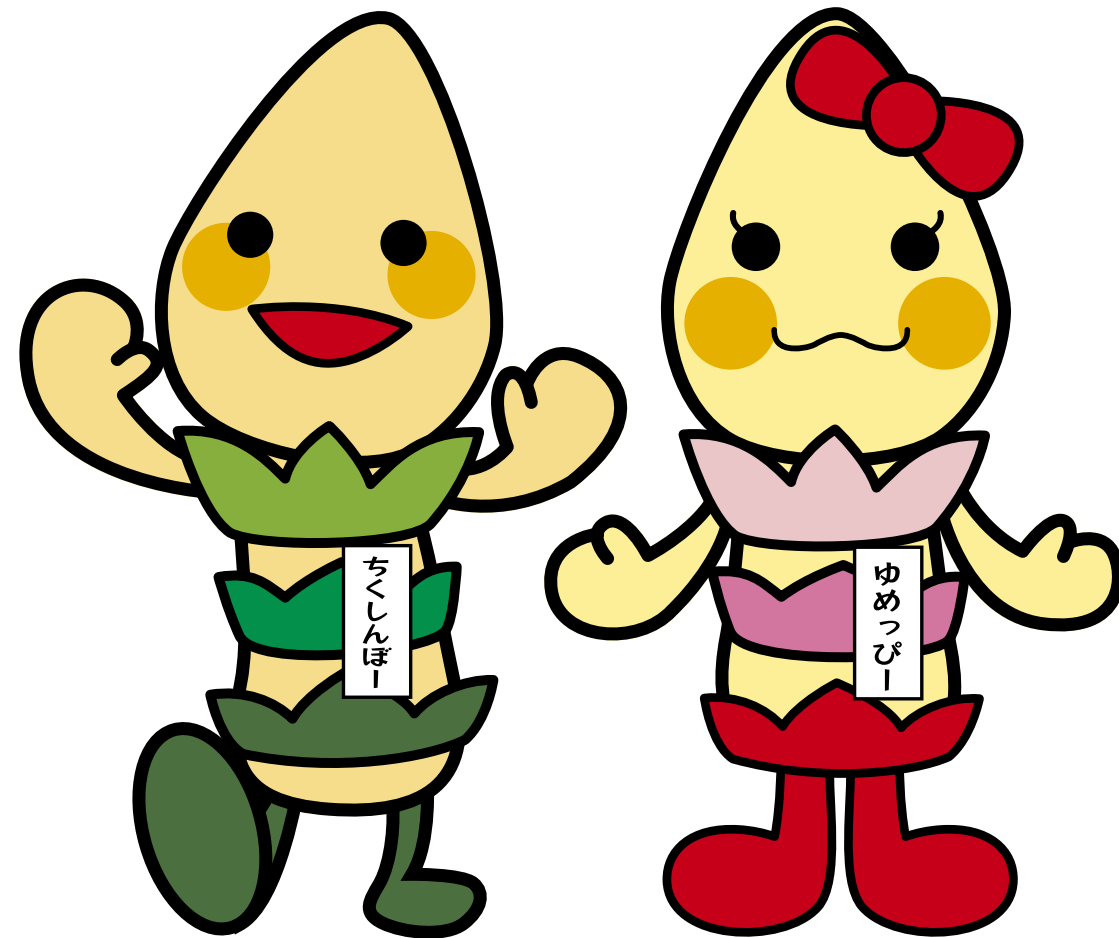
この方法ならば、ジャスミンライスなど海外の長粒種のお米を使うことなく、粘りのある国産コシヒカリなどでもパラパラチャーハンを作ることができます。

また、でんぷんの特性を利用した「焼きおむすび」もおおすすめです。

炊きたてご飯をおむすびにして、粗熱が取れたらラップをして冷蔵庫へ。食べるときはグリルなどを使って焼きます。うっすらと焦げ目が付いたらしょうゆを塗り、再び軽く焼いて完成です。

炊きたてご飯で作ったおむすびを焼くと形くずれしやすいですが、ご飯が冷えてでんぷんがβ化することによって、おむすびの形状を保ちやすくなります。

普段の軽食や子どものおやつにもおすすめです。



ちくしんぼー

ゆめっぴー

JA 筑紫マスコットキャラクター

平成25年に誕生した、JA筑紫のマスコットキャラクター「ちくしんぼー」(男の子)と「ゆめっぴー」(女の子)。管内の様々なイベントなどに積極的に参加し、地域の皆さまとふれあうことを楽しみにしています。

JA筑紫は今後も、マスコットキャラクターと一緒に明るく安心な社会づくりに尽くし(つくし)ます。応援よろしくお願いします。

12月 星占いあなたの運勢

モナ・カサンドラが占う

あなたのしめこーな



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいたため配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります
【健康運】後半は後退。油断せず健康習慣を維持して◎
【幸運の食べ物】ミカン



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】上昇運。しっくりいかなかったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に、流れに乗って。忘年会にツキ
【健康運】体に良いことを続けて。手応えを感じられるはず
【幸運の食べ物】アンコウ



双子座 5/21～6/21

【全体運】ドキッとするところがあるかも。外出するときは救急セットや折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩きやすいものに
【健康運】無理をしたと感じたら休んで。臨機応変に
【幸運の食べ物】カリフラワー



蟹座 6/22～7/22

【全体運】大掃除は早めに開始。余裕を持って予定を立てるとうまくいきます。いつものお店や集まりに幸せの予感
【健康運】疲れたら早めに休んで。危険な場所は避けて
【幸運の食べ物】ダイコン



獅子座 7/23～8/22

【全体運】おしゃれをして外出を。特別なことをすると勢いがつき目標達成に近づけます。会合などの世話役を引き受けて
【健康運】ゆったりした散歩がおすすめ。軽い運動で好循環
【幸運の食べ物】ユズ



乙女座 8/23～9/22

【全体運】気が多くなりがち。なため欲張り過ぎないように。用事は優先順位を整理。後半は助けてくれる人あり
【健康運】香りの良い入浴剤で、ゆったりと入浴を
【幸運の食べ物】野沢菜



天秤座 9/23～10/23

【全体運】交友関係の広がり。が幸運要素を運んできます。人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくて
【健康運】話題の運動やサブリを試してみても
【幸運の食べ物】カボチャ



蠍座 10/24～11/22

【全体運】欲張りになりがち。たくさん。のものが手に入るときだからこそ、取捨選択を心がけて
【健康運】食事は彩りが大事。よく噛んで食べましょう
【幸運の食べ物】ハクサイ



射手座 11/23～12/21

【全体運】やりたいことに向かって一直線に進めば大きな成果が。こぼれ落ちるものには縁がないと割り切りましょう
【健康運】旬の食材は元気の源。野菜と魚を多めに
【幸運の食べ物】クワイ



山羊座 12/22～1/19

【全体運】上昇運。忙しいですが努力に結果が付いてきます。無責任なことはせず誠意を見せて。年末の休暇は多めに
【健康運】あったか靴下や手袋を愛用して。つば押しも◎
【幸運の食べ物】ゴボウ



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大きな計画変更はもう少し時間をかけて
【健康運】スポーツがストレス発散に。爪のケアを
【幸運の食べ物】ニンジン



魚座 2/19～3/20

【全体運】試練が山のようにそびえていますが、乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言をよく検討して
【健康運】無理をしないで。サポーターやテーピングは味方
【幸運の食べ物】レンコン



クロスワードパズル vol.317

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

21 韓国首都
20 根菜
18 さまざまなこと
17 青い染め物に使われる植物
16 物ごとの順序などがさかさまになっていること
15 にも飾ります
13 クリスマスツリーのでっぺん
11 忘年会で乾杯の——を取った
10 高いところに載せたものを取る
9 とき
7 日本酒を温めること
4 じょうごとも呼ばれる道具
1 足を中心に履いて暖を取ります

ヨコのカギ

1 サンタクロースが乗るソリを引きます
2 練り物や大根などを煮込みます
3 ごはんのこと。握り——
5 和服の袖の下、袋状の部分
6 ——を憎んで人を憎まず
8 南米の北端にある国。首都はボゴタ
12 漢字では独活と書く山菜
13 木を切り倒すときに使います

クロスワードパズルの図

11月号(vol.316)分クロスワードパズルの答え

法律&税務相談室

久保田 勲 税理士
☎ 092-923-0057



ふるさと納税について

Q ふるさと納税をすると所得税が安くなると聞きましたが、仕組みについて教えてください。

A ふるさと納税とは、自分の選んだ自治体に寄附(ふるさと納税)を行った場合に、寄附額のうち2,000円を超える部分について、所得税と住民税から原則として全額が控除される制度です(寄附する方の所得金額等により一定の上限はあります)。

なお、控除を受けるためには、原則として、ふるさと納税を行った翌年に確定申告を行う必要があります。ただし、確定申告が不要な青色事業専従者等の給与所得者は、ふるさと納税先の自治体数が5団体以内である場合に限り、ふるさと納税を行った各自治体に申請することで確定申告が不要になる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が適用されます。

ふるさと納税 (寄附金)	控除額	所得税からの控除	ふるさと納税を行った年の所得税から控除
		住民税からの控除	ふるさと納税を行った翌年度の住民税から控除
	自己負担額 2,000円		

<その他の税目からの控除>

【相続税】
相続や遺贈によって取得した財産を、相続税の申告期限までに、国や地方公共団体(ふるさと納税含む)等に寄附した場合は、その寄附をした財産や支出した金銭は相続税の対象としない特例があり、相続税の負担を少なくすることができます。
つまり、相続財産から寄附した金額を差し引いて課税価格を計算することとなるため、その分相続税額が少なくなるということです。

法律無料相談

JA筑紫では、法律相談を毎月1回開催しています。法律に関するご相談がある方は、ご予約の上お越しください。

1月の法律相談日

[日 時] 1月15日(木)
午前10時～午後3時

[場 所] JA筑紫 本店
熊谷 雅弘 弁護士



2月の法律相談日は2月16日(月) 梅田 尚彦 弁護士(予定)

税務無料相談

税金のことでご相談がある方はご予約の上、下記支店までお越しください。

瀧山 税理士	1/5 (月)	休み
	1/15 (木)	那珂川支店
田中 税理士	12/25(木)	牛頸支店
	1/15 (木)	大野城支店
久保田 税理士	12/25(木)	筑紫駅前支店
	1/5 (月)	休み
	1/15 (木)	太宰府中央支店
山田 税理士	12/25(木)	春日支店
	1/5 (月)	休み

上記相談のご予約は、最寄りの支店・出張所窓口で受け付けております。

2025～2026 年末年始スケジュールカレンダー

JA筑紫

ゆめ畑

ゆめ畑	日にち	12/ 25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1/ 1 (木・祝)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)
大野城店	通常営業 午前9時～午後6時													
太宰府店														
筑紫野店														
春日店														
那珂川店														
	通常営業 午前9時～午後5時	通常営業 午前9時～午後6時	通常営業 午前9時～午後6時	休業										通常営業 午前9時～午後6時

営業時間：[月～土]午前9時～午後6時／[日・祝]午前9時～午後5時

金融店舗・事業所等

日にち	12/25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1/1 (木・祝)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)
金融店舗・事業所等													
支店・出張所 本店	通常営業 午前8時30分～午後5時 ※1		休業		通常営業 午前8時30分～午後5時 ※1		休業					通常営業 午前8時30分～午後5時 ※1	
農機センター	通常営業 午前8時30分～午後5時		休業		通常営業 午前8時30分～午後5時		休業					通常営業 午前8時30分～午後5時	
永岡事業所			休業										
物流センター (資材配送)													
物流センター (米販)	通常営業 午前9時～午後6時		休業		通常営業 午前9時～午後6時	時間帯営業 午前9時～午後5時		休業				通常営業 午前9時～午後6時	
中部グリーン店													
西部グリーン店	通常営業 午前9時～午後6時		通常営業 午前9時～午後5時		通常営業 午前9時～午後6時		休業						通常営業 午前9時～午後6時

※1 金融店舗窓口営業時間は午前9時～午後4時まで。全店舗昼休業は午前11時30分～午後12時30分まで。
※やすらぎ会館二日市斎場・那珂川斎場は12月31日(水)～1月3日(土)まで休館です。電話受付は年中無休24時間体制で行っております。

ATM

日にち	12/31 (水)	1/1 (木・祝)	2 (金)	3 (土)
稼働店舗				

※年末年始のATM営業時間：午前9時～午後5時まで
※全国ネット・業態間提携(MICS加盟行等との取引)、ゆうちょ銀行提携、コンビニATM提携(イーネット、ローソン)、セブン銀行提携での取引が可能です。信漁連(マリンバンク)は1月1日～3日のお取り扱いができません。取引可能時間は午前8時～午後9時ですが、個々のATMにより稼働時間は異なるため、該当ATMの所有金融機関へ直接お問い合わせください。
※カード・通帳等の盗難・紛失時の連絡先／キャッシュカード(TEL:0120-646-106)・JAカード(TEL:0120-159-674)



JA COLOR(カラー)とは、組合員・地域の皆さまにさらにJAを身近に感じていただけるよう、JAが取り組む「ふれあい活動」についてご紹介するコーナーです。

今回紹介する活動は

山口支店の「お花畑景観プロジェクト」



山口支店では、「お花畑景観プロジェクト」と題し、支店管内にある約50aの休耕田で色鮮やかな花を楽しめるよう、コスモスを植えています。

この取り組みは、後継者不足に伴う未利用農地(休耕田)に花を植えて、農地の保全と景観美化を目的に企画され、今年で4回目の取り組みとなりました。毎年楽しみにしてくださっている方もおり、地域の活性化にもなっています。

暑い中での作業は大変ですが、多くの方に喜んでいただけるよう今後も継続して取り組んでいきたいです。

山口支店 支店長：長岡



JA筑紫は全店舗で、ふれあい活動の内容などを掲載した支店だよりを発行しています。ホームページでも閲覧することができます。ぜひご覧ください。

あつまれ！ちくしキッズ



- 好きなこと ボール遊び
- 最近の成長 おしゃべりができるようになった
- 性格 動くの大好き

春日市
そえだ まさかつ かずえ
添田 昌勝さん・和枝さんのお孫さん
まつの みつる かなこ
松野 充さん・佳奈子さんのお子さん

まつの まお
松野 真央くん(1歳)

ご家族からのメッセージ
たくさん食べて、たくさん寝て、たくさん遊ぼうね♪

次の事項が慎重に審議され、全議案が承認、可決されました。

第1号議案：貸出金等利益相反取引について

第2号議案：借入申込みについて

JAの概況 令和7年10月31日 現在

貯金	3,775.00億円	販売品販売高	9.36億円
貸出金	1,745.28億円	出資金	44.14億円
共済保有高	6,420.65億円	組合員数	正 2,989人
購買品取扱高	8.50億円	准	18,463人

春日市

新春を祝う「ちんどん鈴乃家」特別公演

新春の幕開けにふさわしい、歌・踊り・演奏・芸能がぎゅっと詰まったにぎやかなステージをお届けします。華やかで心あたたまるひとときを、どうぞお楽しみください。

日時：令和8年1月11日(日) 開場／午後1時30分 開演／午後2時
場所：春日市ふれあい文化センター 旧館1階 サンホール
料金：【一般】1,500円(子ども500円)【友の会】1,350円
※税込・全席指定
※3歳以上有料。2歳以下は保護者1名につきお子様1名まで
膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)
※子ども料金は友の会割引なし
問い合わせ先：春日市ふれあい文化センター
TEL:092-584-3366
※祝日除く月曜休館

那珂川市

色のパレット～筑紫の歴史を彩る文化財～

今年の筑紫地区文化財写真展は、色をテーマに歴史を彩る文化財の写真を紹介します。それぞれの色に込められた当時の人々の思いや願いに触れ、文化財の新たな魅力を発見してみてください！

日時：12月12日(金)～25日(木)
場所：博多南駅前ビル 1Fことばギャラリー・ステップギャラリー
※1Fことばギャラリーは午前10時～午後6時
問い合わせ先：那珂川市 文化財課 調査担当
TEL:092-952-2092(中央公民館内)
※月～金(土日祝日は除く)午前9時～午後5時

詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

太宰府市

ライトアップin令和の都だざいふ

「古代日本の『西の都』～東アジアとの交流拠点～」の構成文化財である観世音寺と戒壇院の両院でライトアップをします。やわらかな光が講堂などを照らし、太宰府の夜を幻想的に彩ります。

日時：12月31日(水)
午後5時頃～翌日午前3時頃(戒壇院は翌日午前1時頃まで)
場所：観世音寺・戒壇院
※天候などにより中止・時間変更の場合があります。
※混雑が予想されるため公共交通機関をご利用ください。
車でお越しの方は市役所駐車場をご利用ください。
※観世音寺駐車場はご利用いただけません。
問い合わせ先：太宰府市 観光推進課 観光推進係
TEL:092-921-2121
メール：kankou-s@city.dazaifu.lg.jp

筑紫野市

筑紫野市吹奏楽団第45回定期演奏会～海と空が描く音～

今年度は、「自然」にまつわる音楽を演奏会でお届けしています。第45回定期演奏会では「海と空が描く音」をテーマに海・空に焦点をあて、唱歌・映画音楽・バレエ音楽など、さまざまな曲を演奏します。

日時：12月21日(日) 開場／午後1時30分 開演／午後2時
場所：筑紫野市文化会館 大ホール
料金：500円(前売・当日同額)
※小学生以下無料、全席自由
※3歳以下は入場不可
問い合わせ先：筑紫野市吹奏楽団事務局
TEL:090-3567-0872(午後5時～午後9時)
HP:https://chikushinowo1973.amebaownd.com

大野城市

ここふるメリクリ2025「サンタさんを探そう！」

心のふるさと館に隠れた「足長サンタさん」を探して、人数を当てるとプレゼントがもらえます。さらに、期間中は公式SNSアカウントをフォローまたは友達追加するとプレゼントがもらえます。

日時：12月6日(土)～25日(木) 午前9時～午後6時
場所：大野城心のふるさと館
問い合わせ先：大野城心のふるさと館
TEL:092-558-5000



食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

家の光 1月号 January 2026 表紙の人 吉田 羊 さん

特集 笑いがあればだいじょうぶ
人生はワツハツハ
毎日ショウガレシビ
サツマイモ愛♡が止まらない！

ご購入のお問い合わせ
お申込は...

JA筑紫 生活福祉課

TEL:092-924-1328

耕そう、大地と地域のまらい。



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業の応援団になっていただく、という運動です。



ふあみーゆには環境にやさしい
ベジタブルインキを使用しています。



この印刷物は、C S R
に取り組む印刷会社が
製作した印刷物です。

P-00154

編集後記



2025年も残すところ、あとわずかですね…今年も快く取材にご協力いただいた組合員・地域の皆さまや、「ふあみーゆ」を愛読してくださる方々のおかげで、楽しく充実した広報活動を行うことができました。本当にありがとうございました。来年も引き続きどうぞよろしくお願いいたします！

皆さまにとって多くの幸せが溢れる1年になりますように。良いお年をお迎えください！

岡崎・下條

『家の光』12月号のテーマは“あたらしい防災”です もしも、イツモ化生活。



家の光

IE no HIKARI

「家の光」
12月号
購読申込
受付中！

お申し込みはお近くのJAへ

定価
●900円(税込)

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL:03-3266-9039 HP:https://www.ienohikari.net/



警察署 トラシル



国際電話による二重電話詐欺に注意！ ～約6割が国際電話から～

+1や+44などから始まる番号は国際電話の番号です。
このような電話には出ない、かけなおさないことが重要です！

固定電話にかかる国際電話のブロック(無償)が有効！

固定電話
限定

国際電話不取扱受付センター
TEL:0120-210-364(通話料無料)

案内時間：平日午前9時～午後5時 自動音声：平日、土日祝24時間

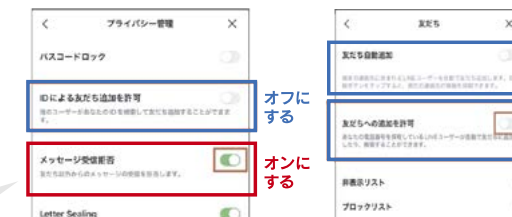
警察官による代行申請が可能です！
詳細はお近くの警察署にお問い合わせください。

【SNS型投資・ロマンス詐欺】SNS対策(LINEの設定)

犯人側から一方的に送られてくる投資話などの持ちかけ、メッセージや友達登録・グループ招待が届かないようにするために電話番号・IDによる検索阻止、自動的に友達追加されることを阻止する設定をしましょう！

設定
方法

①ホーム → ②(設定) → ③【個人情報】プライバシー管理・【一般】友だち



出典：LINEみんなの使い方ガイド「投資に勧誘された…それ、詐欺です！」(https://guide.line.me/ja/security/investmentfraud.html)

春日警察署 TEL:092-580-0110

筑紫野警察署 TEL:092-929-0110

