

日の出あたが通信

令和7年10月発行
NO. 3
JA筑紫 日の出支店
TEL: 092-571-2191
担当: 濱口

支店では
ホームページ
ご覧いただけます。
↓

JA 筑紫

旬のやさいを食べよう

組合員の皆様、こんにちは!!
朝晩は気温が下がり過ごしやすくなりましたが、
日中は30℃近くまで上がる日もあり、寒暖差が大きい
時期です。体調を崩さないよう服装や水分補給
に気をつけてお過ごしください😊
秋の空気を楽しめながら、元気に過ごしましょう♡

秋になると、さつまいもが旬を迎えます😊
特に収穫されて2週間おたのしいものは、甘さも栄養も1年の中で
最も豊かです💡食物繊維が豊富でお腹にやさしく、
ビタミンCも壊れにくいので風邪予防にも役立ちます!!
焼き芋、天ぷらやスープやサラダ、スイーツにしても楽しめる
万能食です。これからの肌寒くなる季節にほくほくの
さつまいもを味わえば、いざい本も温まります♡

10月

15日(水)・16日(木)・17日(金)・20日(月)・21日(火)

年金感謝デー

です

年金振込指定の
ご通帳をご持参ください

(いつも当JAで年金をお受取りいただき、
ありがとうございます😊)

当たり

はコチラ!!

吉祥花となっている四季の花々を
五種類組み合わせ咲き誇らせた大鉢

花あそび中鉢 (たち吉)

①窓口にスピードくじを1枚進呈します。



②その場で当たりがのこります💡

※スピードくじの進呈は年金振込店舗で
お1様1枚です!!

※実施期間中であってもスピードくじがなくなり
次第、終了です!!