

カレシイ! タノシイ! がいっぱいコミュニケーションマガジン!

ふあみーや

JA CHIKUSHI COMMUNICATION MAGAZINE <FAMILLE>



特集

知っておきたい
自転車交通安全 最新ルールBOOK

- 1・2 筑紫の食と農
- 3・4 **特集**
知っておきたい
自転車交通安全 最新ルールBOOK
- 5・6 ふるさと掲示板
- 7 紡 ～つむぐ～
- 8 ●ゆめ畑オススメ品
●プレゼントクイズコーナー
- 9・10 暮らしのエッセイ
野菜もの知り百科
家庭菜園
- 11 ●たき蔵さんの一言
●ご飯を美味しく楽しもう!
- 12 Famille Cooking
- 13 法律＆税務相談室
- 14 おたのしみコーナー
(星占い&クロスワードパズル)
- 15 ●JA COLOR
●あつまれ!ちくしキッズ
- 16 女性部コミュニティ
- 17 ●米の概算金のお知らせ
●人形供養祭のお知らせ
●警察署つうしん
- 18 理事会報告
行政からのお知らせ
家の光紹介
編集後記
- 19 JA筑紫お知らせカレンダー



二人三脚で…

自然豊かな那珂川市仲で農業を営む佐伯忠幸さん・慶子さんご夫婦。米約3haを耕作する一方で、年間50品目以上の野菜を直売所「ゆめ畑」春日店・那珂川店に毎日出荷しています。代々農業を家業とする佐伯家で育った忠幸さんは、「大好きな農業の道に進みたい!」と農業高校への進学を決意。卒業後は兼業農家として、妻・慶子さんと二人三脚で家業を守り続けてきました。

忠幸さんは「結婚して約54年間、妻や子どもたちのサポートがあつたから頑張つてこられました」と微笑みます。そして、忠幸さんを支える慶子さんは、「仕事をしながら農業にも全力で取り組む主人を少しでも支えられたら…」という気持ちから手伝っていました」と当時を振り返ります。現在は、専業農家となり、栽培・収穫作業を忠幸さんが、出荷作業を慶子さん

地域農業を盛り上げる…

ご夫婦のこだわりは、油かすなどの有機肥料を使うこと。化学肥料をなるべく減らして、有機肥料をメインに使用することで、安心安全かつ美味しい米と野菜を栽培しています。また、野菜は必ず「朝採れで出荷すること」で、鮮度にもこだわっています。

「自分たちが作ったものを食べて『美味しい!』と言っていただけると、とても嬉しいですね。もっと頑張ろう!という活力にもなります」とニッコリ。

さらに、忠幸さんは家業に尽力する傍ら、「家庭菜園をしたいけど、場所がない…」という方々に農地を貸し出しています。「借りてくださっている方々の中には、

助け合いながら…

ゆめ畑に出荷し生産者として活躍している方もいらつしやいます。地元野菜の作り手が増えることが嬉しいですよ」と話します。また、農業の担い手として那珂川市のまち・ひと・しごと創生に関する施策を推進する地方創生推進委員会や那珂川水利組合などのメンバーとして、地域農業を盛り上げる活動にも積極的に取り組んでいます。

今後について、「夫婦で助け合いながら、健康第一でこれからも頑張りたいです」と話すお二人。仲睦まじいご夫婦が愛情を込めて育てる逸品は、これからも多くの人を幸せな気持ちにしてくれることでしょう。

いちおし!
ゆめ畑那珂川店 店長 上山
お客様の笑顔のために毎日野菜を出荷している佐伯さんご夫婦!こだわりたっぷりの佐伯さんの野菜をぜひご賞味ください♪

稲作・野菜農家

さいき 佐伯 忠幸さん
けいこ 慶子さん

那珂川市



お互いに協力し、
支え合った54年。

筑紫の
食と農
CHIKUSHI no SYOKU to NOU

**ふあみーゆに
出てみませんか?**

自薦他薦は問いません!
あなたのこだわりの
食と農にまつわるお話を
お聞かせください。



めずらしい品種・栽培方法を紹介したい
地元で頑張っている若手農家を紹介したい
こだわって作っている農産物をPRしたい

など

詳しくはお問い合わせください。

JA筑紫 企画広報課
TEL:092-924-1373
メール:kikaku@ja-chikushi.or.jp

ルールを守って安全運転を!

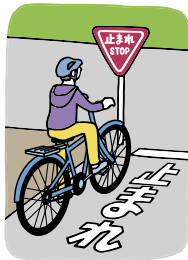
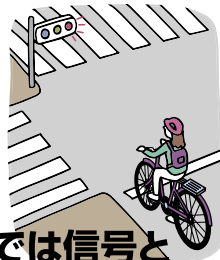
自転車安全利用五則[※]を守りましょう!

※2022年11月1日制定、中央交通安全対策会議交通対策本部決定



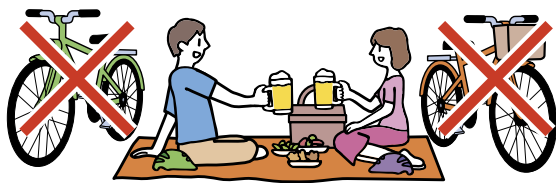
夜間はライトを点灯

夜間、無灯火では、前方の安全確認ができません。周りからも見えにくくなり、大変危険です。安全のため、夜間はライトを点灯し、反射材をつけて運転しましょう。



交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

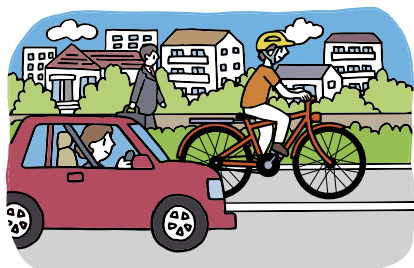
信号や一時停止は必ず守り、道路を横断する際は、安全確認を行いましょう。



飲酒運転は禁止

自転車も、自動車の場合と同様に、お酒を飲んだときは運転してはいけません。

警察庁の調査によれば、自転車の事故で亡くなった人の8割、ケガをした人の7割がなんらかのルール違反をしていたことが分かっています。自転車を運転する際の基本的なルールを守って、事故を防ぎましょう。



自転車は車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

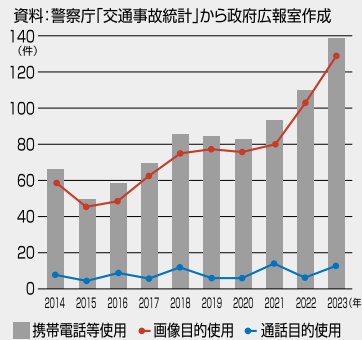
自転車は軽車両に該当します。車道と歩道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道の左に寄って通行しましょう。歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分を徐行しなければならず、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。



ヘルメットを着用

乗車用ヘルメットは、交通事故時における被害を軽減する重要な役割を果たします。2023年4月1日から全ての自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務とされています。子どもから大人まで、全ての自転車利用者は乗車用ヘルメットを着用しましょう。

自転車(第1当事者)の運転者が携帯電話などを使用していた場合の交通事故件数の推移



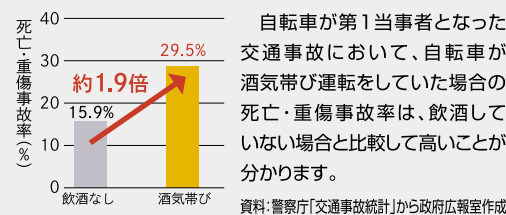
×罰則

- 自転車運転中に「ながらスマホ」すると… **6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金**
- 自転車運転中の「ながらスマホ」により交通事故を起こすなど交通の危険を生じさせた場合 **1年以下の懲役または30万円以下の罰金**

アルコールを摂取すると、脳の働きが鈍くなり、周囲の状況を正しく判断する能力が落ちます。信号や標識の見落としや、歩行者や車との距離感の誤認、危険への対応遅れなどのリスクが高まります。また、アルコールはバランス感覚にも影響し、フラフラと蛇行運転になり、急ブレーキや方向転換ができず、転倒や衝突のリスクが高まります。

飲酒して自転車を運転することは禁止されており、これまでは酩酊状態^{めいてい}で運転する「酒酔い運転」のみ処罰の対象でしたが、今般の道路交通法改正により「酒気帯び運転(血液1mlにつき0.3mg以上または呼気1ℓにつき0.15mg以上のアルコールを体保有する状態で運転すること)」についても罰則の対象となりました。また、自転車の飲酒運転をするおそれがある者に酒類を提供したり、自転車を提供したりすること(酒気帯び運転のほう助)も禁止です。

自転車(第1当事者)の交通事故における死亡・重傷事故率(2014年～2023年の累計)



- 「酒気帯び運転」の場合 **3年以下の懲役または50万円以下の罰金**
- 自転車の飲酒運転をするおそれがある者に自転車を提供し、その者が自転車の酒気帯び運転をした場合 **自転車の提供者に3年以下の懲役または50万円以下の罰金**
- 自転車の飲酒運転をするおそれがある者に酒類を提供し、その者が自転車の酒気帯び運転をした場合 **酒類の提供者に2年以下の懲役または30万円以下の罰金**
- 自転車の運転者が酒気を帯びていることを知りながら、自転車で自分を送るよう依頼して同乗し、自転車の運転者が酒気帯び運転をした場合 **同乗者に2年以下の懲役または30万円以下の罰金**

アルコールの影響により正常な運転ができないおそれがある状態で自転車を運転する行為は「酒酔い運転」とされ、今般の改正道路交通法施行以前から罰則として5年以下の懲役または100万円以下の罰金が規定されています。



危険です!
ながらスマホ
酒気帯び運転

知っておきたい

自転車交通安全 最新ルールBOOK

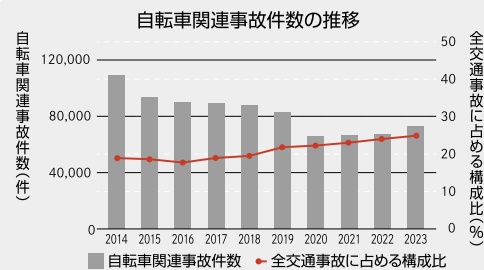
自転車運転中の交通事故が増加傾向にあります。特に危険な「ながらスマホ」や「酒気帯び運転やほう助」などは、2024年11月の道路交通法の改正により罰則が強化されました。自転車に乗る自分や周囲の安全を守るためにも、自転車の交通ルールをおさらいしましょう。(2026年4月1日から自転車の交通違反に対して「交通反則通告制度(青切符)」が適用されます)

参考資料: 図版出典: 政府広報オンライン
協力: 自転車の安全利用促進委員会 イラスト: 服部新一郎

×罰則

交通事故への備えも大切!

自転車による交通事故でも、多額の損害賠償が生じる恐れがあります。万が一に備えて、自転車を利用する家族全員で損害賠償責任共済などに加入するようにしましょう。詳しくはお近くのJA金融店舗にてお問い合わせください。



(注) 自転車乗用者が第1または第2当事者となった事故の件数であり、自転車の相互事故は1件として計上した
資料: 国家公安委員会・警察庁「令和6年版警察白書」から政府広報室作成

全交通事故の2割超!
増加し続ける自転車の交通事故

近年、自転車による交通事故の全交通事故に占める割合は増加傾向にあります。2023年中の自転車(第1当事者または第2当事者)となった交通事故(自転車関連事故)は7万2,339件で、前年より2,354件増加しました。また、自転車関連事故は、全交通事故に占める割合が2019年以降2割を超え、増加傾向にあります。

※第1当事者: 過失割合が高い方、第2当事者: 過失割合が低い方



「特殊詐欺等の情報提供に関する協定」締結

JA筑紫は、7月18日に特殊詐欺等（特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺）の根絶を目指し、福岡県警察と「特殊詐欺等の情報提供に関する協定」を締結しました。

この協定は、特殊詐欺等の防止及び犯人の検挙に向け、県内JAと県警が連携を



FURUSATO KEIJIBAN

強化し、貯金口座を通じて行われる金融犯罪の防止を図ります。

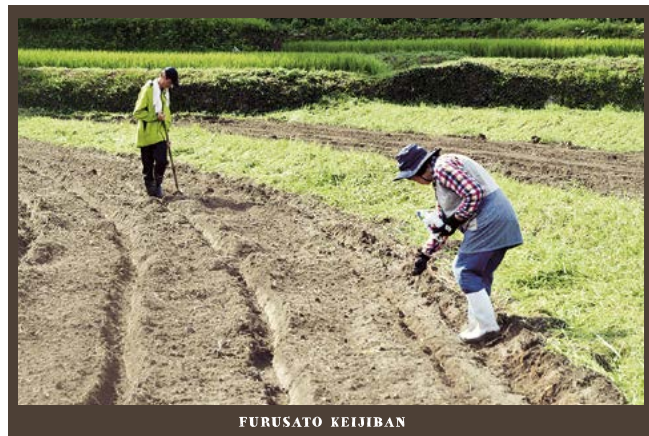
JA筑紫は、この取り組みを推進することで、特殊詐欺等を防止し、犯罪行為から組合員・利用者の大切な資産を守ることに尽力します。



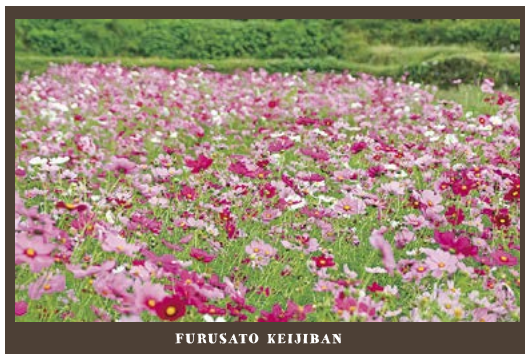
お花畑景観プロジェクト

JA筑紫山口支店の店舗運営委員会は8月6日、ふれあい活動の一環として、「お花畑景観プロジェクト」と題し、支店管内にある約50aの休耕田で色鮮やかな花を楽しめるよう、コスモスの種播きを行いました。

このプロジェクトは、農地を保全しながら景観



FURUSATO KEIJIBAN



FURUSATO KEIJIBAN

▲昨年の様子



女性部と小学生が料理に挑戦

JA筑紫の筑紫駅前支店と原田支店は8月5日、ふれあい活動の一環として、筑紫南コミュニティセンターと「子ども料理教室」を共催し、管内の小学生10名が参加しました。

この取り組みは「地産地消」をテーマに次世代への食育活動を通じて、農業への関心を高め、子どもたちと地域との交流を深める目的で毎年開催しています。

JA女性部員と職員が指導し、地元産の野菜を使った「アスパラガスの



FURUSATO KEIJIBAN



FURUSATO KEIJIBAN

豚バラ巻き」と「ネギワントンスープ」、デザートに「シウワシウワフルーツ白玉」に挑戦。子どもたちは、火加減や包丁の持ち方などを教わりながら、楽しんで調理を行いました。

参加した子どもたちは「調味料を量るのが難しかったけれど、美味しく作れて良かったです」と笑顔で話し、参加記念でプレゼントされたJAグループ雑誌「家の光」を受け取りました。



食品ロス削減図る

直売所「ゆめ畑」では、食品ロス削減に向け、ふくおか筑紫フードバンクの事務局である認定NPO法人チャイルドケアセンターへの食材提供に取り組んでいます。

この取り組みは、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」の削減を図るため昨年8月から開始されたもので、ゆめ畑全5店舗でコーナーを設置し、曲がりや不揃い

などの規格外品の提供を生産者へ募っています。JAが今年3月から導入した冷蔵物流トラックで、鮮度を維持したまま届けられ、チャイルドケアセンターを通して管内の子ども食堂など約30か所の団体に寄付されます。

8月上旬には、ナスやピーマン、じゃがいも、モモ、メロンなど旬の農産物約362kgを寄付しました。



FURUSATO KEIJIBAN

yume batake ゆめ畑 オススメ品

旬のオススメ品を皆さまにお届けします!!

里芋

ゆめ畑5店舗にて販売しています。
価格は変動するため、店頭でご確認ください。

秋・冬の定番野菜

ほくほく、ねっとりとした食感で煮物料理に使われることが多い里芋。肥満や生活習慣病を予防し、腸内環境を整えて便秘の予防が期待できる食物繊維や、むくみ・高血圧に効果のあるカリウムが豊富に含まれています。皮を剥くときに出るかゆみの原因のシュウ酸カルシウムは、酸に



弱いため手に酢をつけてから調理するとかゆみを防ぐことができます。

保存するときは、新聞紙を巻いて直射日光が当たらない冷暗所で保存しましょう。

美味しい里芋の見分け方

- 土付きで表面が少し湿り気のあるもの
- しま模様がくっきりとしていて丸みを帯びたもの



里芋の煮っころがし

作り方

①里芋(600g)はよく洗い、皮を剥く。鍋にだし汁(300ml)、しょうゆ(大さじ2)、みりん(大さじ1と1/2)、酒(大さじ1と1/2)、砂糖(大さじ1と1/2)を入れ混ぜ合わせる。



②①に里芋を加え、中火にかける。沸騰したら落とし蓋をする。



③約10分煮たら落とし蓋を外し、好みの味加減になるまで煮詰める。



冷蔵庫で3日間ほど保存できます!

応募方法

住所・氏名・電話番号・クイズの答え・「ふぁみーゆ」に対するご意見・ご感想」「今月号の好きなコーナー」をお書き添えのうえ、ハガキまたはFAX、メールでご応募ください。

〒818-8642
ふぁみーゆ
プレゼントクイズ係
筑紫野市杉塚三三ー〇
JA筑紫企画広報課

※ふぁみーゆ以外へのご意見等につきましては、対応いたしかねます。ご了承ください。

※クイズの答えは、「左記問題の答え」もしくは「14ページのクロスワードパズルの答え」をご記入ください。

FAX: 092-921-5082

メール: kikaku@ja-chikushi.or.jp

※応募の締切は10月末日まで(当日消印有効)

クイズに答えて プレゼントGet!



右記の応募方法にてご応募ください。抽選で5名様に素敵なプレゼントをお贈りします!

問題

スマートフォンを操作しながら自転車を運転する〇〇〇〇〇〇は道路交通法により禁止されています。

○部分に入る文字をお答えください。

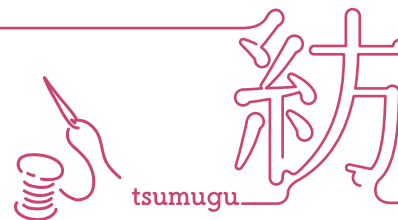
今月のプレゼント!



福岡育ち果実サイダー キウイ
【1箱/20缶入り】

※賞品の発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。
当選された方には、11月中に賞品をお届けいたします。

October 2025 8



やまもと

山元 ひとみさん

筑紫野市

山元さんは民生委員・児童委員や交通誘導のボランティアに取り組み、地域の頼れる存在として、暮らしに寄り添った活動を行っています。



二日市地区で民生委員・児童委員として活躍する山元さん。小さな子どもから高齢者まで幅広い世代の地域住民と、市や社会福祉の関係機関を繋ぐ活動を約19年間続けています。「夫の勧めで、民生委員になることを決意しました。出会った方々からの感謝の言葉が元気の源となっています」と、「地域のパイプ役」としてのやりがいを熱く語ります。

そんな山元さんが、特に力を入れているのは『横断歩道の交通誘導』。約15年前、地域の中学校から依頼されて始めたもので、現在はお主人と二人三脚で子どもたちの安全を毎朝守り続けています。「とにかく事故が起きないように、一瞬たりとも気を抜かず集中することを心がけています。毎朝の挨拶や声かけで、地域の皆さんとの絆を深められることが嬉しいです」と微笑みます。

また、その他にも社会福祉協議会「筑紫野市介護を考える家族の会」で世話人を務めるだけでなく、介護者の悩みを聴く介護相談を行ったり、地域住民が交流の輪を広げられるサロンを開いたり、互いに支え合いながら暮らせる地域づくりに向けて活動しています。

「人との関わりの中で気をつけていることは、距離感とどんな時も平等であること。今後もさまざまな活動を通して繋がるご縁を大切に、自分の心のままに地域貢献に尽力していきたいです」と力強く話してくれました。

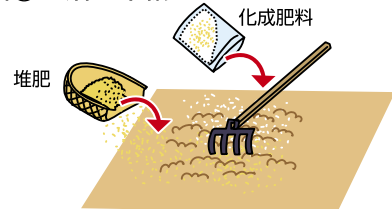
二日市支店 金融渉外 本田 奈津美

パワフルで明るい笑顔が魅力的な山元さん。今回の取材を通して、山元さんの人柄を知ることができ、元気をいただきました。

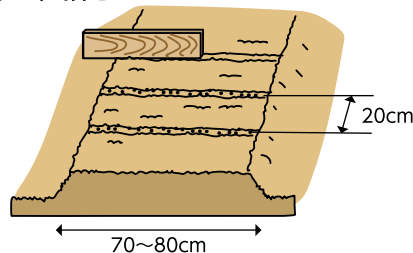


October 2025 7

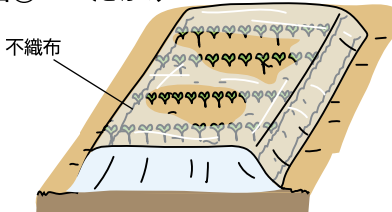
図① 畑の準備



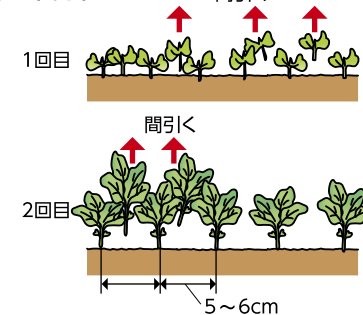
図② 種播き



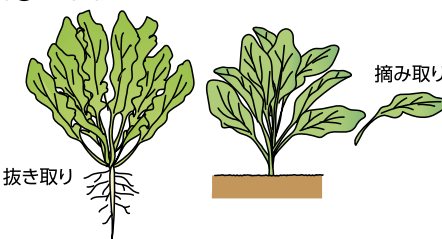
図③ べたがけ



図④ 間引き



図⑤ 収穫



ゴマの香りとクレソンに似た辛さがあり、若く柔らかい葉はサラダや肉の付け合わせ、ピザのトッピングなどに使われます。茎の周辺に葉の直立する姿がロケットのように見えることから「ロケット」とも呼ばれています。

【栽培時期】発芽適温は20〜25度、生育には15〜25度が適し、低温期は生育が衰えます。冬を除き、ほぼ周年栽培ができますが、盛夏期は遮光ネット(20%)を使った暑さ

対策が必要です。春〜秋播きでは30〜40日で収穫できますが、晩秋播きでは収穫まで60日以上となります。霜には強くないため、不織布でべたがけをして防寒しましょう。

【畑の準備】種播きまたは植え付け2週間前までに、1㎡あたり苦土石灰100gを菜園全体に散布し耕しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきましょう(図①)。

ルッコラは野生に近く肥料が多いと香りが弱くなるため注意が必要です。

【種播き】幅70〜80cm、高さ5〜10cmのベッドを作ります。次に、板切れなどで直角方向に幅20cm間隔の浅い種播き溝を作り、この溝に約1cm間隔に筋播きします(図②)。種は小さいため、種が隠れる程度(5〜6mm)に薄く覆土します。不織布のべたがけで幼苗を保護しましょう(図③)。7〜10日間隔に

播き日をずらせば、長い間収穫を楽しめます。なお、苗作りをする場合は、128穴のセルトレーに1セル4〜5粒を種播きし、発芽後は間引きして本葉約3枚の植え付け苗に仕上げます。苗は5〜6cm間隔に植え付けましょう。

【間引き・灌水】1回目は発芽後、葉が重ならない程度に順次間引き、2回目は本葉約2枚のときに5〜6cm程度にします(図④)。畑が乾燥すると葉が硬くなりやすいため、適宜灌水しましょう。

【病害虫の防除】周年にわたりキスジノミハムシ、コナガ、アオムシ、アブラムシの被害を受けやすいため、目の細かい防虫ネットを使用したトンネル栽培がおすすめです。

【収穫】葉が柔らかいうちの若取りが良く、葉の長さが20〜25cmのときが収穫適期で、株ごと抜き取りましょう(図⑤)。なお、外葉から1枚ずつ摘み取れば、長い間収穫を楽しめます。

ルッコラ(ロケット) ピリツとした辛さとゴマの風味が美味しい

園芸研究家 成松次郎

暮らしのエッセイ Essay of Living

コールラビ

野菜もの知り百科

コールラビの語源はドイツ語で、コールはコールスローのコールと同じでキャベツを、ラビはカブを意味します。和名は「蕪甘藍(かぶかんらん)」。甘藍はキャベツのことです。根菜のように見える部分は茎の一部が肥大したもので、「球茎甘藍(きゅうけいかんらん)」という別名もあります。

栽培はキャベツに比べると格段に簡単で、種播きから約2か月の短期間で収穫でき、ほぼ周年供給できます。

最近の日本では、高級スーパーには並ぶようになりましたが、消費量はまだまだ微々たる

ものです。インドやバングラデシュでは、カレーやスープなどの煮込み料理に大量に使われています。加熱してもトロリと軟らかくなるだけで、煮崩れすることはあまりありません。

淡泊な味のため、和洋中の料理に広く利用でき、薄切りや千切りにしてサラダや酢の物で、歯切れの良さと甘さを楽しむこともできます。また、カブのような感覚で、浅漬けやぬかみそ漬けなどの漬物にもできるだけでなく、コールラビはビタミンCをカブの2〜3倍も含むため、免疫力向上や美肌効果なども期待できます。



土壌医 藤巻久志

そう ひとこと たき蔵さんの一言

豊かな作物づくりに
役立てよう！



10月は、冷涼な気候を好む多くの葉物野菜や根物野菜は旺盛になるため、各種の作業が遅れないように注意しましょう。

また、露地ナスなど残っている夏野菜の片付けをして、翌春に収穫するエンドウやソラマメの播種、タマネギ苗やニンニク種球を植え付けましょう。

結球野菜の追肥と防除

キャベツや白菜、玉レタスなどの結球野菜は、定植後2週間頃と結球初期に追肥をします。その際、12月～2月の寒い時期には、硝酸態窒素の入った肥料(S646など)を使用しましょう。

また結球が始まる頃は、コナガやヨトウムシ、アブラムシ、ナメクジなどの防除と、菌核病や株腐れ病の防除も必要です。

豆類の播種と初期管理

豆類は、寒さに強い幼苗の状態です。冬越しさせた方が良く、とされるため、10月中旬～11月上旬に播種します。その際、エンドウは茎葉が弱くて風に振り回されやすいため、1か所3～4粒ずつで直播きし、発芽後に間引いて2本立てとして共育ちで寒風に耐えさせましょう。

ソラマメは、ポットに1～2粒ずつオハグロを下にして、種の先端がわずかに見える程度の深さで播種し、本葉2～3枚で畑に植え付けましょう。なお、豆類は特に連作を避けましょう。

ホウレンソウなどは何回かに分けて播種を

生育期間が短く一斉に収穫するホウレンソウや春菊、水菜などは、何回かに分けて播種しましょう。ホウレンソウの場合、10月上旬に播種すると速やかに育って11月下旬頃には収穫できますが、10月中～下旬に播種すると収穫は12月～1月になるため、寒さに当たってより甘さが増します。ホウレンソウは酸性土を嫌うため、石灰資材の施用は大切です。

タマネギの苗作りとニンニクの植え付け

9月に苗床に播種したタマネギは、本葉2枚の頃に株間1～1.2cmに間引き、併せて追肥をします。タマネギ苗の畑への植え付け適期は、早生品種は10月下旬～11月上旬、中晩生種は11月上旬～12月下旬です。その頃に根元付近の太さが5～6mmになるよう苗を仕上げましょう。

ニンニクの植え付け適期は10月上～中旬です。ニンニク種球の小片(鱗片)の頂部を上にしてマルチ穴(15cm間隔)に深さ5cm程度で植えましょう。

ご飯を美味しく楽しもう！



古米を美味しく食べるには

米・食味鑑定士／お米ライター 柏木 智帆

古古米や古古古米など、大量に放出された政府備蓄米を購入した方もいると思います。古米を炊くときには「水分が減っているから水を多めに入れて炊く」とも言われますが、私が食べた備蓄米(競争入札の令和5年産米)の水分値を測ってみると14.8%で、新米を収穫して乾燥した後の15%前後から大きな水分の減りはありませんでした。それでも食感のほそつきや古米臭(酸化したぬかの香り)が気になりました。

お米は時間経過とともにタンパク質の分子構造が変化して、でんぷんの周囲でより強固な網目構造を形成するため、熱によるでんぷんの崩壊が小さく、炊飯米は硬くなり粘りが弱くなります。また、酸化により古米臭が発生します。

ただし、古ければ古いほど香りや食感などが変化しているわけではなく、お米の質によって変わります。

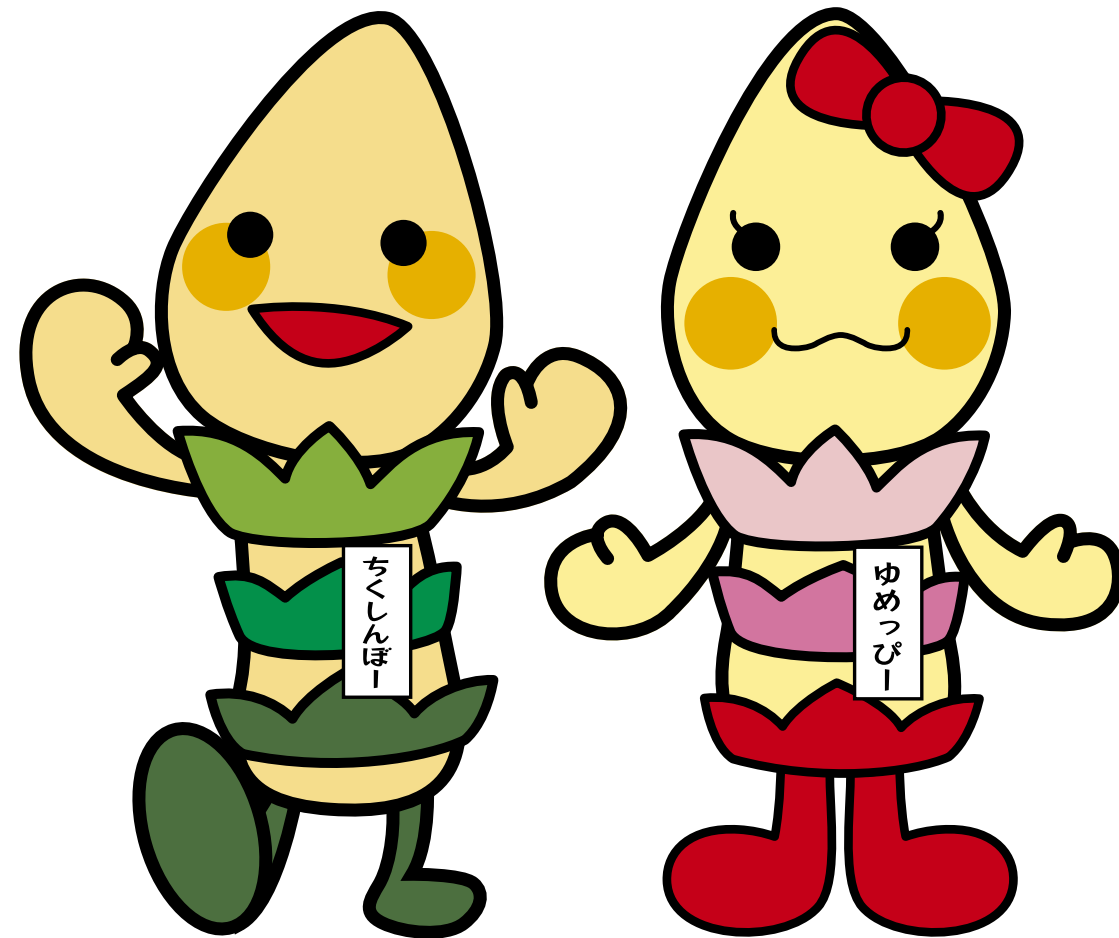
古米の場合、精米時にお米の表面に付いた肌ぬかを丁寧に取り除くことで古米臭を多少は緩和させること

ができます。割れないように肌ぬかを取るため、お米をひたひたの水の中で指先を丸めてサツとかき回すことに加え、両手で拝むようにお米を挟んで優しく擦り合わせる「なで洗い」の合わせ技がおすすめです。

吸水をスムーズにするためには新米であっても肌ぬかの除去は必要ですが、古米ではなおさらです。また食感を良くするため、冷水で洗った後は冷蔵庫で最低12時間以上吸水させてから炊くと良いでしょう。

古米臭が気になる場合は、炊き込みご飯にしてみましょう。また、古米臭だけでなく粘りも薄くなつてほそつく場合、お米に日本酒や蜂蜜などを入れて炊く方法が推奨されていますが、本来の白飯の味わいを楽しむためには水だけで炊くのが一番。チャーハンやリゾットにすることをおすすめします。

収穫から1年経った令和6年産米でもぜひお試しください。



ちくしんぼー

ゆめっぴー

JA 筑紫マスコットキャラクター

平成25年に誕生した、JA筑紫のマスコットキャラクター「ちくしんぼー」(男の子)と「ゆめっぴー」(女の子)。管内の様々なイベントなどに積極的に参加し、地域の皆さまとふれあうことを楽しみにしています。

JA筑紫は今後も、マスコットキャラクターと一緒に明るく安心な社会づくりに尽くし(つくし)ます。応援よろしくお願いします。

10月 星占いあなたの運勢

モナ・カサンドラが占う

あなたのしめこーな



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に
【健康運】油断大敵。弱い部分はしっかり治療すれば安泰です
【幸運の食べ物】ギンナン



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう
【健康運】慌ててケガなどしないよう気を付けて。準備体操が◎
【幸運の食べ物】カブ



双子座 5/21～6/21

【全体運】勢いがあり多少の無理は通ります。時には強気で押してみるとうと好結果に。レジャー運が良いためお出かけを
【健康運】消化の良いメニューで胃腸を労わって
【幸運の食べ物】サンショウ



蟹座 6/22～7/22

【全体運】ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス!問題解決に向けて前進
【健康運】体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう
【幸運の食べ物】シメジ



獅子座 7/23～8/22

【全体運】コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、価値あるものを見極め危機管理を
【健康運】関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎
【幸運の食べ物】ジャガイモ



乙女座 8/23～9/22

【全体運】順調。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもおすすめです。交渉は相手の出方を待つのが吉
【健康運】話題のストレッチを試してみ。良い刺激になります
【幸運の食べ物】ニンジン



天秤座 9/23～10/23

【全体運】運勢はとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみたかったことに挑戦を。すすめられたものを試すのも吉
【健康運】バランスの取れた食事で元氣アップ
【幸運の食べ物】ルッコラ



蠍座 10/24～11/22

【全体運】迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう
【健康運】外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉
【幸運の食べ物】マッシュルーム



射手座 11/23～12/21

【全体運】趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて
【健康運】足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎
【幸運の食べ物】柿



山羊座 12/22～1/19

【全体運】目標達成に向けてもうひと頑張りのとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも
【健康運】血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう
【幸運の食べ物】カボス



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍
【健康運】カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に
【幸運の食べ物】イチジク



魚座 2/19～3/20

【全体運】あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます
【健康運】ダンスなどで楽しく体を動かしましょう
【幸運の食べ物】リンゴ



クロスワードパズル vol.315

Q. 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

21	20	18	17	15	13	11	9	8	6	3	1	タテのカギ
動物や鳥などの集団	写生をこつもいいます	事件はあつけない——を迎えた	薪割りに使う刃物	役場で——証明を取ってきた	います	ハロウィンの日に楽しむ人も	落ち葉をかき集める道具	和えるとバスタが黒くなり	ある都道府県	金箔の生産量第1位の市が	——を踏んでしまつ	お代はいただきません

ヨコのカギ

1 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした	10 悪臭を放つことで知られる動物
2 祭りのときに引く車	12 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
3 ——雨だよ、すぐに止むさ	14 ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
4 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌	16 玄関の上がり——に腰かけて話した
5 ドングリがなる木の一種	17 秋にも美味しい紫色の野菜
7 彼女は免許——の腕前だ	19 教育、勤労、納税は国民の三大——です

応募方法・プレゼントクイズのコーナーは8ページに掲載しています!!

1	6		11		17	20	A
2			12	15			B
	7	9					C
3				16	18		D
		10	13				
4	8				19	21	
5			14				

ケ	イ	ロ	ウ	シ	デ	ラ	A
シ	ー	ツ	シ	ロ	ミ	ツ	B
キ		コ	シ		ク	セ	C
	カ	ツ	ラ	ハ	マ	セ	D
カ	ン		キ	ク	ダ	イ	E
モ	ト	ネ	シ	シ	ナ		
ク	ウ		ジ	ユ	ツ	ゴ	

9月号<vol.314>分
クロスワードパズル
の答え

法律&税務相談室

山田 好昭 税理士
☎ 092-408-9961



令和7年度税制改正 給与所得控除の改正について

Q 令和7年度税制改正における、給与所得控除の改正の概要を教えてください。

A 下記のとおり、所得税の給与所得控除の見直しが行われました。

①給与所得控除について、55万円の最低保障額が65万円に引き上げられました。

[給与所得控除額]	給与の収入金額	給与所得控除額	
		改正後	改正前
	162万5,000円以下		55万円
	162万5,000円超 180万円以下	65万円	その収入金額×40%－10万円
	180万円超 190万円以下		その収入金額×30%＋8万円

※給与の収入金額190万円超の場合の給与所得控除額に改正はありません。 出典:国税庁「令和7年度税制改正(基礎控除の見直し等関係Q&A)より

②給与所得控除の改正に伴い、令和7年度分以後の「年末調整等のための給与所得控除後の給与等の金額の表」及び令和8年度分以後の「源泉徴収税額表」が改正されました。

③令和7年度分の源泉徴収事務における留意事項

●令和7年11月までの給与の源泉徴収事務に変更は生じません。令和7年度分の給与の源泉徴収事務においては、令和7年12月に行う年末調整の際に、改正後の「年末調整等のための給与所得控除後の給与等の金額の表」に基づいて1年間の税額を計算し、改正前の「源泉徴収税額表」によって計算した源泉徴収税額との精算を行います。

●基礎控除等他の改正もあり、改正により新たに扶養控除等の対象となる扶養親族を有することになった従業員等がいる場合は、その旨を記載した扶養控除申告書を当該従業員等より提出してもらうこととなるため、ご注意ください。

④令和7年度改正における給与所得控除、基礎控除等の改正により、青色専従者給与の支給額の見直しを検討される方も多いと思いますが、専従者給与の支給額の変更に当たっては、労務の対価としての妥当性が必要となり、「控除が変更したから」という理由では認められることが難しいため、関与税理士に相談するなどした上でご変更ください。

法律無料相談

JA筑紫では、法律相談を毎月1回開催しています。法律に関するご相談がある方は、ご予約の上お越しください。

11月の法律相談日

[日 時] 11月17日(月)
午前10時～午後3時

[場 所] JA筑紫 本店
熊谷 雅弘 弁護士



12月の法律相談日は12月15日(月) 安河内 亮 弁護士(予定)

税務無料相談

税金のことでご相談がある方はご予約の上、下記支店までお越しください。

瀧山 税理士	11/5 (水)	安德支店
	11/17(月)	那珂川支店
田中 税理士	10/27(月)	牛頸支店
	11/17(月)	大野城支店
久保田 税理士	10/27(月)	筑紫駅前支店
	11/5 (水)	二日市支店
	11/17(月)	太宰府中央支店
山田 税理士	10/27(月)	春日支店
	11/5 (水)	春日南支店

上記相談のご予約は、最寄りの支店・出張所窓口で受け付けております。



ちゃぐりん食堂開催

JA筑紫那珂川支店女性部ちゃぐりん食堂グループは、8月上旬に子ども食堂「ちゃぐりん食堂」を開きました。

管内の地域住民を対象に、年4回の休みの期間を利用して開かれるちゃぐりん食堂は、地域の憩いの場として愛されています。今回は、ふくおか筑紫フードバンクと直売所「ゆめ畑」などから提供された食材を使用し、生麴付き夏野菜カレーと青りんごフルーツゼリーを提供。子どもたちは、口いっぱいカレーを頬張り、栄養満点の料理を味わいました。

また、この日は「家の光」創刊100周年企画ダンスコンテストにも挑戦。女性部員と来場した子どもたちによるダンス動画を収録するなど、交流を深めました。



女性組合員学習会

JA筑紫は9月4日、女性組合員学習会を開き、管内の女性187名が参加しました。

当日は、タレントやパーソナリティとして活躍する今村敦子さんが「印象的な話し方」をテーマに講演を行った他、JA福岡中央会の北嶋恵偉子さんによる「協同組合講座～協同組合運動は、教育に始まり教育に終わる～」の講演も行われました。

今年度より女性部の部長に就任した藤木純子部長は「今回の学習会を通して、女性が活躍できる場をさらに広げていきたいです」と笑顔で話しました。



JA COLOR(カラー)とは、組合員・地域の皆さまにさらにJAを身近に感じていただけるよう、JAが取り組む「ふれあい活動」についてご紹介するコーナーです。

今回紹介する活動は

太宰府支店の「御田植祭」



太宰府支店では、6月上旬に太宰府天満宮の「斎田御田植祭」に参加しました。

秋の豊作を祈る目的で斎行される御田植祭では、宮司や巫女、氏子の皆さんが昔ながらの手植えを行います。ふれあい活動としては今年が初めての参加でしたが、太宰府支店女性部や組合員の皆さんに手植えのコツを教えていただきながら、苗をまっすぐに植えることができました！

伝統ある地域行事に参加することで貴重な体験と地域に密着した活動に取り組むことができました。今後も引き続き参加していきたいです。

太宰府支店 支店長：花田



JA筑紫は全店舗で、ふれあい活動の内容などを掲載した支店だよりを発行しています。ホームページでも閲覧することができます。ぜひご覧ください。

頑張っていること ラグビーのトライ

最近の成長 ニュースに興味を持ってよく見ている



性格 思いやりがある

最近の成長 たくさん表現してくれるようになった

頑張っていること ラグビーのフワード

性格 誰とでも仲良くなれる

あつまれ！
ちくしキッズ

春日市
かなどう きよこ
金堂 清子 さんのひ孫さん

おおた さゆり
太田 小百合 ちゃん(9歳)
よしひろ
善大 くん(7歳)

よしとみ すずか
吉富 鈴華 ちゃん(1歳)

ご家族からのメッセージ

思いやりの気持ちを持って、大きな声で
はっきりと挨拶できるようになってね♪

次の事項が慎重に審議され、全議案が承認、可決されました。
第1号議案： 令和7年産出荷契約米の概算金単価について
第2号議案： 借入申込みについて
第3号議案： 「子会社管理規程」の一部変更について

JAの概況 令和7年8月31日 現在
貯 金 3,805.23億円 販売品販売高 6.01億円
貸 出 金 1,754.09億円 出 資 金 44.14億円
共 済 保 有 高 6,434.40億円 組 合 員 数 正 2,991人
購買品取扱高 6.14億円 准 18,419人

春日市

MUSIC DAYかすが おんたま♪コンサート

春日市文化祭にて、春日市の音楽家派遣事業「音楽の玉手箱」登録音楽家による無料コンサートを開催します。電子オルガンによる演奏や筑前琵琶の独奏で、幅広い年齢層の方々が楽しめるコンサートです。また、文化祭では申込不要の多彩なミニステージも同時開催します。
日 時：11月8日(土)【午前の部】開演／午前10時30分
【午後の部】開演／午後1時30分(各回約45分)
場 所：春日市ふれあい文化センター 新館2階 ミニホール
出 演：【午前の部】もっち(電子オルガン)／【午後の部】高木青鳳(筑前琵琶)
料 金：無料 ※要整理券・全席自由
申込開始：10月2日(木)午前10時～ ※定員に達し次第、受付終了
問い合わせ先：春日市ふれあい文化センター
TEL：092-584-3366
※祝日除く月曜休館

那珂川市

第20回竹の里フェスタ2025 in 那珂川

第20回を記念して、プロの竹楽器演奏集団「東京楽竹団」をゲストに迎え、パンパーオーケストラ那珂川とともに竹楽器で奏でる竹の里コンサートを行います。竹細工の展示・販売、竹に関する食品の販売・ワークショップなどの体験もできます。
日 時：10月26日(日) 午前11時～午後4時
場 所：ミリカローデン那珂川
問い合わせ先：竹の里フェスタ実行委員会事務局
(那珂川市 社会教育課 文化振興担当)
TEL：092-952-2092



▲詳しくはコチラ

詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

太宰府市

第46回太宰府市民文化祭

ステージでは、楽器演奏やダンスなど幅広い世代が出演します。展示では、書や絵画などの素敵な作品が並びます。ぜひ来場ください。
日 時：①11月2日(日) 午前10時～午後4時
②11月3日(月・祝) 午前10時～午後4時
場 所：プラム・カルコア太宰府 中央公民館
内 容：【ステージの部】①午前10時30分～午後4時予定 出演団体35組
②正午～午後3時30分予定 出演団体21組
【展示の部】出展15団体 体験会：ミニ盆栽(有料・数量限定)、万葉かるた
【その他】4F多目的ホールにて各種体験会予定
※詳細はホームページをご覧ください。
問い合わせ先：太宰府市 文化学習課
TEL：092-921-2101
メール：bunka-g@city.dazaifu.lg.jp



▲詳しくはコチラ

筑紫野市

パープルプラザフェスタ

子どもから大人まで、見て、学んで、遊んで、食べて楽しめるイベントです！ぜひお越しください！詳細は筑紫野市ホームページをご確認ください。
日 時：10月25日(土)・26日(日) 午前11時～午後3時
場 所：パープルプラザ(生涯学習センター、市民図書館、歴史博物館)
内 容：作品展示・活動紹介、ステージ発表、体験コーナー、バザー、移動図書館車展示、つくしんぼおはなし会 他
問い合わせ先：筑紫野市 生涯学習課
TEL：092-918-3535



▲詳しくはコチラ

大野城市

神技の複製アート展 さわれる名画

大塚国際美術館で有名な“さわれる陶板名画”がやってくる！！
日 時：10月21日(火)～12月14日(日)
午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)
※月曜休館(月曜日が祝日・振替休日の場合は、翌平日)
場 所：大野城心のふるさと館 2階特設会場・3階企画展示室
観 覧 料：【一般】800円(600円)【中・高校生】500円(400円)
【小学生】300円(200円)【未就学児】無料
※()内はここふる友の会会員料金・20名以上の団体料金
※身体障害者手帳等を提示の場合、本人及び介護者1人は無料
問い合わせ先：大野城心のふるさと館
TEL：092-558-5000

米の概算金のお知らせ

令和7年産 出荷契約米の
概算金単価を以下の通りお知らせいたします。

JA筑紫米概算金単価(60kgあたり)

品 種	年 度	1 等	2 等	3 等
夢つくし (前年より+8,220円)	R6年産	18,180 円	17,880 円	16,860 円
	R7年産	26,400 円	26,100 円	25,080 円
元気つくし (前年より+8,220円)	R6年産	18,180 円	17,880 円	16,860 円
	R7年産	26,400 円	26,100 円	25,080 円
ヒノヒカリ (前年より+8,460円)	R6年産	16,980 円	16,680 円	15,660 円
	R7年産	25,440 円	25,140 円	24,120 円

人形供養祭のお知らせ

やすらぎ会館では大切な役目を終えて古くなった人形を感謝の気持ちを込めてご供養させていただきます。

■日時：11月3日(月・祝) 午前10時～午後2時

■場所：JA筑紫 やすらぎ会館 那珂川斎場
那珂川市五郎丸4-4-9

■日時：11月24日(月・祝) 午前10時～午後2時

■場所：JA筑紫 やすらぎ会館 二日市斎場
筑紫野市二日市南2-1-3

供養料 1体100円(税込)
1箱500円(税込)(みかん箱程)

※ガラス・陶器類・金属などの燃えない物はお断りいたします。
※事前受付・お預かりは行っておりません。

その他楽しいゲームなどのイベントを計画中！

問い合わせ先

JA筑紫 やすらぎ会館 那珂川斎場
TEL：092-952-4300
JA筑紫 やすらぎ会館 二日市斎場
TEL：092-924-3027

警察署



国際電話による二セ電話詐欺に注意！
～約6割が国際電話から～

+1や+44などから始まる番号は国際電話の番号です。
このような電話には出ない、かけなおさないことが重要です。

被害を防ぐ国際電話のブロック(無償)が有効！

国際電話不取扱受付センターTEL：0120-210-364(通話料無料)
案内時間：平日午前9時～午後5時 自動音声：平日・土日祝24時間

警察官による代行申請が可能です！
詳細はお近くの警察署にお問い合わせください。

警察官をかたる詐欺に注意
～警察官はそんなことしません～

- 偽警察官から捜査等の名目で口座への送金を要求される事案が多発
- 電話でお金の話が出たら、一人で判断しないでください！！
お金を振り込む前に！家族・警察・自治体などにまずは相談しましょう！
警察相談ダイヤル：#9110
- 警察官が捜査のために送金させることはありません。

春日警察署
TEL：092-580-0110

筑紫野警察署
TEL：092-929-0110



食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

家の光 11月号 November 2025 表紙の人
市原 隼人 さん

特 集 お金の不安を手放そう
日本のお米、こう食べるのが、好き
パンジー＆ピオラの寄せ植え

ご購入のお問い合わせ
お申込は...

JA筑紫 生活福祉課
TEL：092-924-1328

耕そう、大地と地域のまらい。



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業の応援団になっていただく、という運動です。



ふみみーけには環境にやさしい
ベジタブルインキを使用しています。



この印刷物は、C S R
に取り組む印刷会社が
製作した印刷物です。

P - 00154

編集後記



新しく広報担当になりました下條
(シモジョウ)です。向佐野支店からまいり
ました！精一杯頑張りますので、宜しくお願い
いたします。 下條



引き続き、組合員・読者の皆さまの
ためになるような広報誌づくりに努めて
まいります。新体制となった広報担当をこれ
からも宜しくお願いいたします！ 岡崎

10 OCTOBER

JA筑紫

お知らせカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			16	17 年金友の会日帰りの旅 (大野城・筑紫野地区)	18	19
				ゆめ畑筑紫野店・那珂川店 感謝祭		
				秋の紳士服お誂え会		
20	21 年金友の会日帰りの旅 (太宰府地区)	22 休 ゆめ畑 太宰府店・春日店	23	24 年金友の会日帰りの旅 (那珂川地区)	25	26
				ゆめ畑春日店 収穫祭		
27 税 ・牛頸支店 ・筑紫駅前支店 ・春日支店	28	29	30 年金友の会日帰りの旅 (春日地区)	31		

11 NOVEMBER

					1	2
3 文化の日	4	5 税 ・二日市支店 ・春日南支店 ・安徳支店	6	7	8	9
		休 ゆめ畑 大野城店		ゆめ畑大野城店 感謝祭		
10	11	12 第23回組合員 ふれあいゴルフコンペ	13	14 女性部趣味文化グループ 活動発表会	15	
		休 ゆめ畑 筑紫野店		ゆめ畑太宰府店 秋の新米まつり(16日まで)		
				ゆめ畑那珂川店 秋の収穫祭(16日まで)		

税 税務無料相談日 休 ゆめ畑定休日

※税務相談は予約が必要です。詳しくはP13をご覧ください。

※ゆめ畑のイベント・店休日は日程が変更になる場合がございます。詳しくは各店舗へお問い合わせください。



JA筑紫のInstagramでは、旬の農産物を使ったレシピなどお得な情報を随時更新中！ぜひ覗いてみてください♡

農産物直売所「ゆめ畑」

営業時間

月～土 午前9時～午後6時
日・祝 午前9時～午後5時

大野城店 TEL:092-513-0881

春日店 TEL:092-501-1616

太宰府店 TEL:092-921-8600

那珂川店 TEL:092-952-2971
(西部グリーン店を含む)

筑紫野店 TEL:092-919-7117

資材配送センター TEL:092-923-8221

中部グリーン店 TEL:092-501-0036

米販センター TEL:092-919-5955

農機具に関する問い合わせ先

農機センター

TEL:092-922-0531
(那珂川) TEL:092-952-0769

October 2025 19