

No.3 ゆめ畑通信 9月号 担当 鹿児島



今年も格別に残暑が厳しいようですが
これからの時期、朝夕冷え込んでまいりますので
お体にお気をつけてお過ごしください。

『秋分の日』



「秋分の日」には、おはぎを食べる風習があります。
小豆は、日本人に長く愛されている食材！
そんな小豆の「赤」には、邪気を払う効果があるとされてきました。
さらに、おはぎには「砂糖」が使われますが、こちらも貴重な食材とされてきたもの。
邪気払いができ、かつ貴重な食材を使用している「おはぎ」は、健康を祈願したり、
ご先祖様へのお供えとして使用するのにぴったりの食べ物なんです。



ゆめ畑通信はJA筑紫HPにてカラー版もご覧いただけます

『秋といえば』



食欲の秋

スポーツの秋

芸術の秋

読書の秋



そろそろ夏が終わって秋を迎える季節、
秋といえば何をイメージするか考えながら、
秋に向けた準備をしてみましょう。

『お知らせ』

感謝祭は、9月26日(金)～28日(日)です。
今月の店休日は、9月10日(水)です。

地元産 **栗** 入荷しました。



栗ごはんなどで
秋の味覚を
お楽しみください。

ゆめ畑筑紫野店
住所:筑紫野市大字筑紫1531番地
TEL:092-919-7117
営業時間:月～土 午前9時から午後6時
日・祝 午前9時から午後5時