

～第2号～

2024 7月号

支店だよりがHPで見れます！

JA 筑紫那珂川支店

☎ (092) 952-2611

担当：平田・西村

那珂川 TIMES



★梅雨と夏の合間の天気や気候の変化が大きい季節となりました(´▽`)この時期は体力が落ちたり、睡眠が不十分になったりと夏バテしやすくなります。

こまめに水分補給をして、たくさん食べて…
今月も楽しく元気に過ごしていきたいですね♪

新紙幣が発行されたあとも、旧紙幣は変わらずに
使うことができます。

引き続き ATM や店頭でご利用できますので
慌てて両替などをする必要はありません！

また『旧紙幣が使えなくなるので回収する』といった
詐欺も発生する可能性があるのでみなさん十分に
注意してください。

夏のトマトでパワーUP！

6月～9月のトマトには**栄養**がいっぱい含まれています。
ビタミンAとビタミンCが豊富なうえ、リコピンには抗酸化作用
がありみなさんを病気から守ってくれるそうです！
うまみ成分であるグルタミン酸を含んでいるので、魚やお肉など
といっしょに煮込むとおいしさが増すそうですよ(´ω`)♡

ステキな夏にしましょう♪

新紙幣

旧紙幣

★どちらも使えます★

