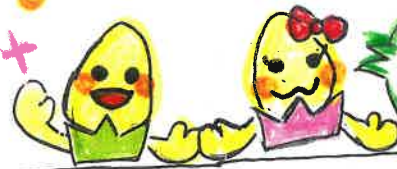


ゆめ畑だより

令和6年 6月号
大野城 No. 50 担当 福田.山口



お待ちしております!!

とうもろこし 栄養価が高く食物繊維の宝庫

糖やデンプンなどの炭水化物が多く
野菜の中では高エネルギー食材です
胚芽の部分にビタミンE、B1、B2、カリウム、
亜鉛、鉄などの栄養素が豊富です
またセルロースが多く食物繊維が豊富です



冷製コーンポタージュ

~これから暑くなる季節にいかがですか~

材料(2人分)

とうもろこし 1本、豆乳 200ml

バター 10g、塩、パセリ少々、お好みで粗挽き胡椒

①とうもろこしは皮をむいて半分は切ってすりおろします

②すりおろしたとうもろこしと豆乳半量をボールに入れ
ラップをふんわりかけ、600wで2分加熱します

③加熱後レンジからとり出して、バターと塩を入れ
バターが溶けた残りの豆乳を入れて混ぜます

④冷蔵庫で冷まして、冷たくなったら器に入れ
パセリを散らして完成です! お好みで粗挽き胡椒を
かけます。



エコマーク試食販売会を開催します

6月21日(金) 9:00~午前中 ゆめ畑大野城店にて
~女性部本店役員さんによる試食販売会を行います~
(各100食程)



らっきょう酢 1.8L
¥1,080(税込)



ごまあえの素 50g
¥215(税込)



ゼリーの素(コーヒ-) 210g
¥495(税込) 70g x 3袋

おおのじょうプレミアム商品券

使用期間 令和6年7月1日(月)~令和6年12月31日(火)



どちらでも
ご利用できます

※おおのじょうPayはご利用できませんのでご了承ください

農産物直売所 営業時間

ゆめ畑 月曜~土曜: 9時~18時

大野城店 日曜・祝日: 9時~17時

大野城市御笠川1-16-10

☎: 513-0881

皆様のご来場を、生産者・従業員一同心よりお待ちしております。
ゆめ畑だよりは、JA筑紫HPでカラー版もご覧いただけます。

雨の日は交通事故多発防止
のため安全運転で
お越しください。



6月イベントのご案内

6月21日(金)

22日(土)

23日(日)です

店休日のお知らせ

7月3日(水)です

毎月 8.18.28日は
お米の特売日です
玄米1kgあたり 20円引きです

