

ゆめ畑通信

No.3 担当：有吉結希



<年末年始店休日カレンダー> 12月 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

あっという間に今年最後の月となりました。
1年間ありがとうございました。

体調管理に気を付けながら、2023年最後まで元気に過ごしましょう。

冬やさいをたくさん食べよう

白菜



鍋食材の代名詞。豚肉と合わせると
風邪予防になると言われている

大根



ビタミンC、カルシウムを含んでおり、
胸やけ・胃もたれの緩和などに効果があるとされている

ごぼう



食物繊維が豊富。腸の動きを整える

れんこん



ビタミンCや鉄分等を含む。食物繊維たっぷり



お知らせ

★ 12月23日(土)～24日(日)

いちご大集合 **クリスマスフェア!**

★ 12月23日(土) **筑紫農業祭!**

もちつき・豚汁の販売を行います!



12月26日から
年末商品多数入荷します



ゆめ畑筑紫野店
住所：筑紫野市筑紫613-1
TEL：092-919-7117
営業時間：月～土 午前9時から午後6時
日・祝 午前9時から午後5時

ゆめ畑通信はJA筑紫HPにてカラー版もご覧いただけます