

令和5年

ゆめ

はる

夢春だより

NO.9

7月号

当店は地産地消を目的とした地元産のお米と旬の野菜を中心に販売している農産物直売所です

JA筑紫 ふれあい広場

ゆめ畑春日店

春日市昇町7-74

TEL 501-1616

月～土 9:00～18:00 日・祝日 9:00～17:00

定休日

7/26(木) 8/4(月) 8/15(火) 8/20(日)

8月は定休日が多いのでご注意ください

夢春だより
担当
東と畑中です

旬を楽しむ

栽培技術の向上により、年間を通して季節に関係なく収穫できる野菜が増えていますが、旬の時期を迎えた野菜は栄養価がとても高いんですよ！

夏野菜には水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多くカラダにこもった熱をクールダウンしてくれます

豆知識

レモン

トウガン 夏に収穫でき冬まで貯蔵できることから冬の瓜と書いて冬瓜と名付けられました

暑い夏に欲しくなる！
食材の1つですが

冬至に食べるイメージが強いので冬が旬と思われがちですが夏なんです

カボチャ

実は冬が時期なんですよ!!
秋ごろからグリーンレモンが登場します！

JA 筑紫

Instagram
インスタグラム
やってます！

フォロー
お願いします

ゆめ畑の
イベント情報
レシピや
定休日など
ご覧いただけますよ！



Instagram



土曜と29日は
お肉の日です!!

封面ケースの
牛肉が
なんと
2割引き!
(※一部対象外あり)

春日店
だけだよ!

おすすめ!

博多和牛とくもとあか牛

博多和牛

～ JA 筑紫のホームページにて各店舗のゆめ畑だよりや支店だよりがご覧いただけます ～