



# ゆめ畑通信 10月号 No.3

〔ゆめ畑筑紫野店〕  
担当 有吉結希

支店によりカラー版はJA筑紫HPに掲載されます

**新** 光 **ゆめつくし** **あります!**



ゆめつくしは、平成6年にデビューし、今では福岡を代表するお米です。  
光沢があり、柔らかい食感と控えめな粘りが特徴です。

入荷中

ぶどう  
の  
王様  
巨峰



思わず、と  
緑の宝石



シャイン  
マスカット



**新米** オススメの **まい** 米 ~ 炊き方

- ① まず、お米はきちんと計量しましょう。
- ② お水を一気に入れ、鍋底からサッとかき混ぜ水を捨てる。(5~6回ほど繰り返す。)
- ③ 次に水を少量入れ、指を軽く立て2~5~6回かき混ぜ、再び水をた、ふり入れ、サッとかき混ぜ、水を捨てます。(4~5回ほど繰り返す。)
- ④ ガルに上げると、水切りをする(3分以内)

## ゆめ畑からお知らせです

店休日  
10月12日(木)  
とな、とおります。

次回新米入荷予定  
元気とし・ひのひかり  
は、現在新米どはありせん  
11月からの予定です。

今後とも、ゆめ畑をよろしく願います。

住所: 福岡県筑紫野市筑紫 613-1

TEL: 092-919-7117

営業時間: 平日土曜9時~18時迄 日曜祝日9時~17時迄

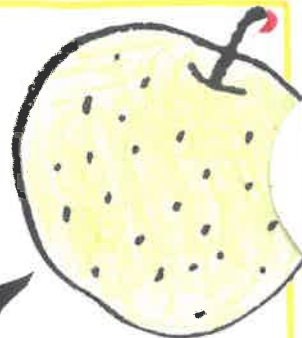
No.2  
ゆめ畑通信

9月号  
担当 有吉

支店によりカラー版はJA筑紫HPに掲載されます。



梨の美味しさ  
再発見



おいしい梨は、形がよく、果皮に張りがあり、同じ大きさなら、重みがあるものが、オススメです!!  
また、お尻がふくらとしていて、広いもの、また、色ムラのないものがおいしいといわれています。

紅葉狩りにピッタリの旬の食材を使って  
「炊き込みみそ飯」

紅葉狩りの時なら旬の旬の食材をつかた、  
炊き込みみそ飯はいかがでしょうか。キノコや栗など  
秋には、おいしい食材がたくさん。のり巻きにしたり、  
一口サイズにすると、可愛く仕上がります。

ゆめ畑に秋が近づいて  
ます。



9/14(水)は店休日ぞす。

9/17(土)・18(日)・19(月・祝)

イベントを開催!

JA筑紫ゆめ畑筑紫野店  
住所：筑紫野市筑紫613-1  
TEL：092-919-7117

営業時間：月曜～土曜  
(9:00～18:00)  
日曜・祝日  
(9:00～17:00)



# ゆめ畑通信



7月号

No.1 担当 有吉結希

## 今年もすばらしい桃入荷中ぞす

### 美味しい桃6つのポイント

- ①色...全体に着色している
- ②形...左右対称になっている
- ③大きさ...中玉以上がおススメ!
- ④皮...表面全体に毛があり、全体にふふ毛がある
- ⑤香り...甘い芳香を放つもの
- ⑥尻...お尻の部分の青みがかとれと白くなっている



ゆめ畑 オススメ **ピクアアア!!** 那珂川市産 スイートコーン研究会による..  
 お子様にも大好評♡

あまくておいしいヨ〜♡  
 ゆめ畑にあるヨ〜♡  
 みんなも食べたいね。



朝どり！新鮮！  
**スイートコーン**



## もったいないマルシェ開催

SDGs 活動を通じて農家さんを助けたい

現在、多くの地元産の野菜が、少しキズがあっても、「形が整っていないや余っている等の理由で残念ながら、廃棄されたりしています。まだ食べられるのに、「もったいない」お野菜やくだものを生産者の方々にお願いし、出荷に頂き、イベント時に、均一 **50円** で販売しております。  
 食品ロスの削減と農家さんのために、これからも、「もったいないマルシェ」を開催しますので、イベントの際は、ぜひ一品でも多く、お買い求めください。

チェックポイント!

**7月**のイベント  
 July  
 7/17(日)・18(月)

店休日のお知らせ  
**7/13(水)**  
 お休みさせていただきます。

ゆめ畑通信は、JA筑紫のホームページに2カラー版でご覧いただけます。みなさま! ゆめ畑ぞすきなお買い物をたくさんしましょう!

JA筑紫 ゆめ畑筑紫野店  
 営業時間  
 月曜～土曜: 9時～18時  
 日曜・祝日: 9時～17時  
 住所: 筑紫野市 筑紫613-1  
 TEL: 092-919-7117